



Ministério da Educação

Universidade Federal da Grande Dourados

Hospital Universitário da Universidade Federal da Grande Dourados

Programa de Residência Multiprofissional em Saúde – Atenção Cardiovascular

AMANDA GOMES SOARES LIBÓRIO

AVALIAÇÃO DOS INDICADORES DE ADIPOSIDADE EM PACIENTES ADULTOS
HIPERTENSOS

Dourados-MS
2017

AVALIAÇÃO DOS INDICADORES DE ADIPOSIDADE EM PACIENTES ADULTOS HIPERTENSOS

Assessment of adiposity indicators in hypertensive adults patients

LIBÓRIO, Amanda Gomes Soares¹; MARIN, Flávia Andreia²

Programa de Residência Multiprofissional de Pós-Graduação em ênfase a Atenção à Saúde Cardiovascular,
Universidade Federal da Grande Dourados - MS - Brasil

RESUMO

Fundamento: A obesidade é caracterizada pelo aumento da gordura corporal decorrente de um desequilíbrio energético, predispondo o indivíduo a eventos cardiovasculares, por frequentemente se associar a outras doenças como, dislipidemias, hipertensão arterial sistêmica (HAS) e diabetes mellitus (DM), principalmente na presença de adiposidade abdominal. Objetivo: avaliar os indicadores de adiposidade em pacientes adultos hipertensos. Métodos: estudo transversal, 120 pacientes avaliados com diagnóstico de HAS e em uso de anti-hipertensivos, de acordo com critérios da 7ª Diretriz Brasileira de Hipertensão Arterial, adultos (faixa etária de 20 a 59 anos), de ambos os sexos no Ambulatório de Cardiologia e de Nutrição do Hospital Universitário no município de Dourados/ MS. Resultados: Estado nutricional e os fatores socioeconômicos observou-se diferença apenas quanto à idade, sendo menor na obesidade grau III ($p=0,02$). Em Relação à comparação dos indicadores de adiposidade de fatores de risco cardiovascular, a idade foi maior na presença de 2 FR ($p=0,007$), enquanto que a CC foi maior com 1 FR ($p=0,05$). O IC foi menor na ausência de FR apresentou uma diferença de ($p=0,05$) em relação a ter ou não a presença de FR ($p=0,02$). Conclusão: Pode-se concluir, entre os indicadores antropométricos de adiposidade o melhor método é IC, que apresentou o índice com maior relação com os fatores de risco. Destaca-se ainda, que, que as mudanças que ocorreram no estilo de vida têm como consequência indivíduos mais vulneráveis aos fatores de risco cardiovascular. Por isso há importância de se avaliar os indicadores antropométricos de adiposidade em hipertensos para verificar precocemente os riscos e promover ações preventivas.

Palavras-chave: indicadores antropométricos; obesidade; hipertensão arterial

ABSTRACT

Background: The obesity characterizes itself by the increase in body fat resulting from an energetic instability, disposing the individual towards cardiovascular events, due to the fact that it is often associated to other diseases such as dyslipemias, sistemic arterial hypertension (SAH) and diabetes mellitus (DM), mainly in the presence of abdominal adiposity. **Objective:** To assess indicators of adiposity in hypertensive adults patients. **Methods:** It is a cross-sectional study that included 120 evaluated adult patients from both sexes (age range between 20 and 59) with the diagnosis of SAH and using antihypertensive medication, according to the criteria of the 7th Brazilian Guidelines for Hypertension Arterial. The study takes place in the Cardiology and Nutrition Clinic of the University Hospital in the city of Dourados/MS. **Results:** Regarding the nutritional state and socioeconomic factors, it was observed that the difference is only in the age, being it lower in obesity of level III ($p=0,02$). In regard to the comparison of the adiposity indicators of cardiovascular risk factors, the age was bigger in the presence of 2 RF ($p=0,007$), while the CC was bigger with 1 RF ($p=0,005$). The IC was lower in the absence of RF and it presented a difference of ($p=0,05$) about having or not having the presence of RF ($p=0,02$). **Conclusion:** It can be concluded that among the anthropometric indicators the finest one is the IC method, which presented the highest index related to factors of risk. One of the highlights is that the changes in lifestyle have as consequence individuals that are more vulnerable to factors of cardiovascular risk. Therefore, it is important to evaluate anthropometric indicators of adiposity in hypertensive people in order to prematurely verify the risks and promote preventive measures.

Key words: anthropometric indicators; obesity; arterial hypertension