



**Ministério da Educação  
Universidade Federal da Grande Dourados  
Hospital Universitário da Grande Dourados  
Programa de Residência Multiprofissional em Saúde: Ênfase Atenção à Saúde  
Cardiovascular**

---

RAISSA TAIANE ALENCAR GOMES

Avaliação de indicadores clínicos emocionais e percepções maternas durante a hospitalização de recém-nascidos internados em Unidade de Cuidado Intermediário Neonatal (UCIN)

---

**Dourados  
2017**

**RAISSA TAIANE ALENCAR GOMES**

Avaliação de indicadores clínicos emocionais e percepções maternas durante a hospitalização de recém-nascidos internados em Unidade de Cuidado Intermediário Neonatal (UCIN)

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao Programa de Residência Multiprofissional em Saúde – ênfase Atenção à Saúde Cardiovascular da Universidade Federal da Grande Dourados.

Orientadora: Prof<sup>a</sup> Dr<sup>a</sup> Luciana Leonetti Correia

**Dourados  
2017**

**RAISSA TAIANE ALENCAR GOMES**

Avaliação de indicadores clínicos emocionais e percepções maternas durante a hospitalização de recém-nascidos internados em Unidade de Cuidado Intermediário Neonatal (UCIN)

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao Programa de Residência Multiprofissional em Saúde – ênfase Atenção à Saúde Cardiovascular da Universidade Federal da Grande Dourados.

***BANCA EXAMIDADORA***

---

Prof<sup>ª</sup> Dr<sup>ª</sup> Luciana Leonetti Correia  
(Orientadora)  
Universidade Federal da Grande Dourados

---

Me. Leidimara Cristina Zanfolim  
(Membro)  
Universidade Estadual de Mato Grosso do Sul

---

Esp. Francielle Marques de Lima  
(Membro)  
Universidade Federal da Grande Dourados

---

Prof<sup>ª</sup> Dr<sup>ª</sup> Veronica Aparecida Pereira  
(Suplente)  
Universidade Federal da Grande Dourados

**Dourados, 08 de novembro de 2017.**

GOMES, R.T.A. **Avaliação de indicadores clínicos emocionais e percepções maternas durante a hospitalização de recém-nascidos internados em Unidade de Cuidado Intermediário Neonatal (UCIN)**. 2017. 33p. Trabalho de Conclusão de Residência Multiprofissional em Saúde – Ênfase Atenção à Saúde Cardiovascular) – Universidade Federal da Grande Dourados, Dourados, 2017.

## RESUMO

O objetivo deste estudo foi avaliar a prevalência de indicadores clínicos emocionais de estresse, depressão e ansiedade, além de verificar quais as percepções maternas em relação a hospitalização de recém-nascidos internados em Unidade de Cuidado Intermediários Neonatal (UCIN) do Hospital Universitário da Universidade Federal da Grande Dourados. Participaram desse estudo 20 mães que estavam com seus recém-nascidos hospitalizados a pelo menos 72 horas na UCIN. Para a coleta dos dados foram utilizados os seguintes instrumentos: um protocolo acerca do registro de dados gerais de internação do recém-nascido e sobre a percepção materna em relação a hospitalização do bebê; o Inventário de Sintomas de Stress para adultos de Lipp; o Inventário de Ansiedade de Beck e Inventário de Depressão de Beck. Quanto aos resultados dos indicadores emocionais de estresse, 80% das mães apresentaram estresse, sendo que 38% encontravam-se na fase de alerta e, o restante nas fases de resistência e quase- exaustão (31% respectivamente em cada fase). Houve maior predominância dos sintomas físicos do que psicológicos. Os níveis de ansiedade das mães variaram bastante, sendo que 30% apresentaram nível leve, 40% nível mínimo, 20% moderado e 10% nível grave de ansiedade. Em relação aos níveis de depressão, as maiores prevalências foram nos níveis leve e mínimo, ambos apresentados por 40% da amostra de mães. Além disso, 20% delas apresentaram nível moderado de depressão. Verificou-se ainda que a maior parte das mães apresentaram percepções negativas em relação a hospitalização do recém-nascido na UCIN. Sendo assim, a promoção de uma assistência mais humanizada na UCIN deve proporcionar um ambiente mais acolhedor às mães, incentivando a interação mãe e bebê.

**Palavras-chave:** mães; estresse; ansiedade; depressão

GOMES, R.T.A. **Assessment of emotional clinical indicators and maternal perception during the hospitalisation of a newborn hospitalized in a Neonatal Intermediate Care Unit (UCIN)**. 2017. 33p. Work of conclusion of Multiprofessional Residency in Health - Focus attention to Cardiovascular Health) -Federal University of Grande Dourados, Dourados, 2017.

#### ABSTRACT

The objective of the study was to evaluate the prevalence of emotional clinical indicators of stress, depression and anxiety, besides in the checking which were the maternal perceptions in relation to hospitalization of neonates hospitalized in a Neonatal Intermediate Care Unit (UCIN) at University Hospital of the Federal University of Grande Dourados. Participated of the study 20 mothers that were with their newborns hospitalized for at least 72 hours in the UCIN. Data were collected it was used the following instruments: a protocol on cause and period of hospitalization of the newborn and about the maternal perception in relation to hospitalization of the baby; the Inventory of Symptoms of Stress for Adults of Lipp; the Beck Anxiety Inventory and Beck Depression Inventory. The results of the indicators of emotional stress, 80% of mothers showed stress, being that 38% were in alert and the rest in the phase of resistance and almost-exhaustion. There was a greater predominance of physical symptoms than psychological. The levels of anxiety in mothers varied greatly, and that 30% had a slight level, 40% minimum level, 20% moderate level and only 10% severe level of anxiety. In relation to the levels of depression, the highest prevalence were at lightweight and minimal, both presented by 40% of samples. Furthermore, 20% of them showed moderate level of depression. It was also found that most mothers showed negative perceptions regarding the hospitalization of the newborn in UCIN. Because of this, the promotion of a more humanized in UCIN should provide an environment more welcoming to mothers, encouraging the interaction mother and baby.

**Key Words:** Mothers; stress; anxiety; depression

## LISTA DE TABELAS

<b>Tabela 1 – Caracterização da amostra .....</b>	<b>17</b>
<b>Tabela 2 – Inventário de Sintomas de Stress para adultos de Lipp.....</b>	<b>18</b>
<b>Tabela 3 – Inventário de Ansiedade (BAI) e depressão (BDI) .....</b>	<b>19</b>

## **LISTA DE ABREVIATURAS E SIGLAS**

BAI	O Inventário de Ansiedade de Beck
BDI	O Inventário de Depressão de Beck
HU	Hospital Universitário
ISSL	Inventário de Sintomas de Stress para adultos de Lipp
OMS	Organização Mundial de Saúde
PNH	Política Nacional de Humanização
UCIN	Unidade de Cuidados Intermediários Neonatal
UIN	Unidade de Internação Neonatal
UTIN	Unidade de Terapia Intensiva Neonatal
SUS	Sistema Único de Saúde
UFGD	Universidade Federal da Grande Dourados

## SUMÁRIO

<b>1 INTRODUÇÃO .....</b>	<b>9</b>
<b>2 MÉTODO.....</b>	<b>13</b>
2.1 Participantes .....	13
2.2 Aspectos éticos.....	13
2.3 Contexto/local de estudo.....	13
2.4 Instrumentos.....	13
2.5 Procedimento de coleta de dados.....	15
2.6 Tratamento e análise de dados.....	16
<b>3 RESULTADOS.....</b>	<b>17</b>
<b>4 DISCUSSÃO.....</b>	<b>21</b>
<b>5 CONSIDERAÇÕES FINAIS.....</b>	<b>24</b>
<b>REFERÊNCIAS.....</b>	<b>25</b>
<b>APÊNDICE</b>	
APÊNDICES A- Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE).....	29
APÊNDICE B- Protocolo de registro de dados gerais.....	31
<b>ANEXOS</b>	
ANEXO A- Parecer do Comitê de Ética do HU/UFGD.....	32
ANEXO B- Parecer do Comitê de Ética da UFGD.....	33