

**Fatores que interferem na qualidade de vida de pacientes com câncer em  
tratamento clínico**

**Factors that interfere in the quality of life of patients with cancer in clinical  
treatment**

Aline Saltaréllo de Jesus<sup>1</sup>, Maria Claudia Bernardes Spexoto<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Faculdade de Ciências da Saúde da Universidade Federal da Grande

Dourados, Dourados, Mato Grosso do Sul, Brasil

**Resumo**

**Objetivo:** Estabelecer os fatores que interferem na qualidade de vida de pacientes com câncer e comparar a saúde global e qualidade de vida (QV) destes pacientes segundo as características sociodemográficas, clínicas, do estado nutricional e comprometimento do apetite.

**Métodos:** Estudo transversal conduzido com 110 pacientes com câncer em tratamento clínico. Foram levantadas variáveis sociodemográficas, clínicas, QV, estado nutricional e apetite. Os instrumentos utilizados foram o *European Organization for Research and Treatment of Cancer* (EORTC QLQ C-30), a Avaliação nutricional subjetiva global (ANSG) e o *Cancer Appetite and Symptom Questionnaire* (CASQ). Foram conduzidos testes de comparações de médias de saúde global e QV. Para todas as análises foi considerado nível de significância de 5%.

**Resultados:** A maioria era do sexo feminino (62,72%) com média de idade igual a 74,41±24,54 anos, casada (70,0%), sem atividade de trabalho (51,82%) e pertencente a classe econômica B (54,54%). O tipo de câncer mais prevalente nessa população foi o câncer de mama (30,0%), com estadiamento IV (34,44%)

e ausência de metástases (53, 64%). O estado nutricional avaliado pela ANSG e o comprometimento do apetite foram identificados como fatores interferentes da QV, apresentando diferenças significativas nas médias de saúde global e QV entre os grupos. A função emocional (FE) foi a mais prejudicada neste estudo. A fadiga foi o sintoma que apresentou maior escore, seguido de insônia e falta de apetite.

**Conclusão:** O estado nutricional e o comprometimento do apetite são fatores que interferem nos aspectos de saúde global/QV dos pacientes em tratamento oncológico.

**Palavras-chave:** Neoplasias, qualidade de vida, apetite, sintomas de impacto nutricional, estado nutricional

## **Abstract**

**Objective:** To establish the factors that interfere in the quality of life of cancer patients and to compare the overall health and quality of life (QoL) of these patients according to sociodemographic, clinical characteristics, nutritional status and appetite impairment.

**Methods:** A cross-sectional study was carried out with 110 cancer patients undergoing clinical treatment. Sociodemographic, clinical, QoL, nutritional status and appetite variables were collected. The instruments used were the European Organization for Research and Treatment of Cancer (EORTC QLQ C-30), the Subjective Global Assessment (SGA) and the Cancer Appetite and Symptom Questionnaire (CASQ). Tests of comparisons of global health averages and QoL were conducted. A significance level of 5% was considered for all analyzes.

**Results:** The majority were female (62.72%) with a mean age of  $74.41 \pm 24.54$  years, married (70.0%), without work activity (51.82%) and belonging to economic class B (54.54%). The most prevalent type of cancer in this population was breast cancer (30.0%), with staging IV (34.44%) and absence of metastases (53.64%). The nutritional status evaluated by the SGA and the appetite impairment were identified as QoL interfering factors, presenting significant differences in the means of global health and QoL among the groups. Emotional function (EF) was the most impaired in this study. Fatigue was the symptom that presented the highest score, followed by insomnia and lack of appetite.

**Conclusion:** Nutritional status and appetite impairment are factors that interfere in the global health/QoL aspects of cancer patients.

**Key words:** Neoplasms, quality of life, appetite, nutritional impact symptoms, nutritional status