

**UNIVERSIDADE FEDERAL DA GRANDE DOURADOS  
FACULDADE DE CIÊNCIAS DA SAÚDE**

**VIGILÂNCIA ALIMENTAR E NUTRICIONAL NA ATENÇÃO BÁSICA:  
IMPORTÂNCIA DA CAPACITAÇÃO EM ANTROPOMETRIA**

**LUANA SOLEI FLORES CANTEIRO**

**DOURADOS-MS  
2019**



**LUANA SOLEI FLORES CANTEIRO**

**VIGILÂNCIA ALIMENTAR E NUTRICIONAL NA ATENÇÃO BÁSICA:  
IMPORTÂNCIA DA CAPACITAÇÃO EM ANTROPOMETRIA**

**Trabalho de Conclusão de Curso apresentado na forma de artigo científico para a Revista Ciência e Saúde Coletiva, como requisito para a conclusão da graduação em Nutrição da Faculdade de Ciências da Saúde da Universidade Federal da Grande Dourados sob orientação da Prof.<sup>a</sup> Dr.<sup>a</sup> Rita de Cassia Bertolo Martins.**

**DOURADOS-MS  
2019**

# **VIGILÂNCIA ALIMENTAR E NUTRICIONAL NA ATENÇÃO BÁSICA: IMPORTÂNCIA DA CAPACITAÇÃO EM ANTROPOMETRIA**

## **FOOD AND NUTRITION SURVEILLANCE IN PRIMARY CARE: IMPORTANCE OF TRAINING IN ANTHROPOMETRY**

Título resumido: Capacitação em antropometria na atenção básica

Artigo original

**Luana Solei Flores Canteiro**

Acadêmicas do Curso de Nutrição - Universidade Federal da Grande Dourados- UFGD-  
Dourados (MS)- Brasil

**Rita de Cassia Bertolo Martins**

Docente do Curso de Nutrição - Universidade Federal da Grande Dourados- UFGD-  
Dourados (MS)- Brasil

Endereço para correspondência:

Luana Solei Flores Canteiro –E-mail: luanasolei@gmail.com

Profa. Dra. Rita de Cassia Bertolo Martins – E-mail: ritamartins@ufgd.edu.br

Curso de Nutrição – Faculdade de Ciências da Saúde

Universidade Federal da Grande Dourados- UFGD

Rodovia Dourados/Itahum, Km 12

Campus II – Cidade Universitária

CEP: 79.804-970 –Dourados-MS- Brasil

Resumo:

**Introdução:** O monitoramento nutricional possibilita a determinação do estado nutricional de indivíduos e coletividades, e seus resultados precisam ser fidedignos e comparáveis, sendo necessário a padronização e capacitação em medidas antropométricas. **Objetivo:** Avaliar as mensurações realizadas por profissionais de saúde em capacitação de antropometria. **Métodos:** Estudo transversal, realizado de abril a junho de 2019, de capacitação dos profissionais de 32 unidades de atenção básica/saúde da família. A atividade teve duração de quatro horas e aconteceu na unidade de saúde ou em laboratório de avaliação nutricional. Após abordagem teórica sobre técnicas antropométricas, com auxílio de vídeo didático, todos os profissionais aferiram as medidas, em duplicata, em quatro estações de antropometria: estatura, peso em balança mecânica, peso em balança digital e circunferência da cintura. **Resultados:** Verificou-se que a postura inadequada foi o erro mais comum nas quatro medidas (43,7; 52,5; 55,0 e 72,7%, respectivamente): a circunferência da cintura foi aferida com erro por 96,5% dos profissionais; o peso na balança mecânica teve mais erros (80,6%) comparado à digital (74,9%). A medida aferida com menor erro foi a estatura (66,5%). **Conclusão:** Há erros importantes na aferição das medidas antropométricas e a capacitação foi essencial para aumentar o conhecimento em técnicas padronizadas.

Palavras Chaves: Vigilância alimentar e nutricional; Unidade Básica de Saúde; Antropometria; Monitoramento.

Abstract

**Introduction:** Nutritional monitoring enables the determination of the nutritional status of individuals and collectivities, and their results need to be reliable and comparable, requiring standardization and qualification in anthropometric measurements. **Objective:** To evaluate the measurements performed by health professionals in anthropometry training. **Methods:** Cross-sectional study, conducted from April to June 2019, of training of professionals from 32 units of primary care/family health. The activity lasted 4 hours and happened in the health unit or in a nutritional assessment laboratory. After a theoretical approach on anthropometric techniques, with the aid of didactic video, all professionals measured the measures, in duplicate, in four anthropometry stations: height, weight in mechanical balance, weight in digital scale and circumference of Waist. **Results:** It was found that inadequate posture was the most common error in the four measurements (43.7; 52.5; 55.0 and 72.7%, respectively): waist circumference was measured with error by 96.5% of the professionals; Weight on the mechanical balance had more errors (80.6%) Compared to digital (74.9%). The measured measurement with less error was stature (66.5%). **Conclusion:** There are important errors in the measurement of anthropometric measurements and training was essential to increase knowledge in standardized techniques

Key words: Food and nutrition surveillance; Basic health Unit; Anthropometry Monitoring.

## Referências

Bagni UV, Fialho CC Jr, Barros DC. Influência do erro técnico de medição em antropometria sobre o diagnóstico nutricional. *Nutrire: Rev Soc Bras Alim Nutr.* 2009;34(3):187-200.

Bagni U.V, Barros DC. Capacitação em antropometria como base para o fortalecimento do Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional no Brasil. *Rev. Nutr, Campinas.* 2012;25(3): 393-402.

Bagni UV, Barros DC. Erro em antropometria aplicada à avaliação nutricional nos serviços de saúde: causas, consequências e métodos de mensuração. *Nutrire.*2015;40(2):226-236.

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde; Departamento de Atenção Básica. Protocolos do Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional – SISVAN na assistência à saúde Brasília/DF: Ministério da Saúde, 2008.

Brasil. Ministério da Educação. Conselho Nacional de Educação. Câmara de Educação Superior. RESOLUÇÃO CNE/CES Nº 5, DE 7 DE NOVEMBRO DE 2001: Institui Diretrizes Curriculares Nacionais do Curso de Graduação em Nutrição. Brasília: Ministério da Educação, 2001 (Diário Oficial da União, Brasília, 9 de novembro de 2001. Seção 1, p. 39).

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Orientações para a coleta e análise de dados antropométricos em serviços de saúde: norma técnica do Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional – SISVAN. Brasília; 2011. p. 76.

Brasil. Ministério da saúde; secretaria de atenção à saúde; departamento de atenção básica. Marco de referência da vigilância alimentar e nutricional na atenção básica. Brasília/DF: Ministério da Saúde, 2015.

Coutinho JG, Cardoso AJC, Toral N, Silva ACF, Ubarana JA, Aquino KKNC, Nilson EAF, Fagundes A, Vasconcelos AB. A organização da Vigilância Alimentar e Nutricional no Sistema Único de Saúde: histórico e desafios atuais. *Rev. Bras. Epidemiol.*2009;12(4):99-688.

Rede SANS. [Internet]. Técnicas Antropométricas: vídeo didático. Botucatu-SP: Rede SANS, 2014. Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=QwXcKAuhooE&t=200s>. Acesso em: 25/03/2019.

Frainer DES, Adami F, Vasconcelos FA, Assis MAA, Calvo MCM, Kerpel R. Padronização e confiabilidade das medidas antropométricas para pesquisa populacional. *Arch Latinoam Nutr.* 2007;57(4):335-42.

Ferreira MCS, Detregiachi CRP, Oliveira MRM. Qualidade das medidas de peso produzidas em unidades de atenção básica à saúde da região de Botucatu-SP, Brasil. *Nutrire* 2011;36(3): 27-36.

Negri F, Ferreira MCS, Martins RCB, Oliveira MRM. Calibração de antropometristas para pesquisa em vigilância alimentar e nutricional. *Nutrire* 2015;40(2):111-119.

Silva LBA, Rezende FAC, Schott E, Silva CA. Capacitação de agentes comunitários de saúde para fortalecimento do SISVAN. Rev.Ciênc.Ext.2016;12(1):80-96.