

**UNIVERSIDADE FEDERAL DA GRANDE DOURADOS
FACULDADE DE CIÊNCIAS DA SAÚDE**

**INTERFERÊNCIA DA COMUNIDADE ESCOLAR SOBRE
OS ALIMENTOS DISPONIBILIZADOS PARA COMPRA
NASCANTINAS ESCOLARES DO MUNICÍPIO DE DOURADOS-
MS**

YASMIN FABRICIO BARBOSA

**DOURADOS-MS
2019**

YASMIN FABRICIO BARBOSA



**INTERFERÊNCIA DA COMUNIDADE ESCOLAR SOBRE OS
ALIMENTOS DISPONIBILIZADOS PARA COMPRA NAS
CANTINAS ESCOLARES DO MUNICÍPIO DE DOURADOS-MS**

**Trabalho de Conclusão de Curso apresentado
ao Curso de Nutrição da Faculdade de
Ciências da Saúde da Universidade Federal da
Grande Dourados como requisito para a
conclusão do Curso, sob orientação da
Profa.Dra. Naiara Ferraz Moreira.**

**DOURADOS-MS
2019**

**INTERFERÊNCIA DA COMUNIDADE ESCOLAR SOBRE OS ALIMENTOS
DISPONIBILIZADOS PARA COMPRA NAS CANTINAS ESCOLARES DO
MUNICÍPIO DE DOURADOS-MS**

**INTERFERENCE OF THE SCHOOL COMMUNITY ON FOODS AVAILABLE
FOR PURCHASE IN THE SCHOOL CANTINES OF THE MUNICIPALITY OF
DOURADOS-MS**

Yasmin Fabricio Barbosa

Bacharela em Nutrição pela Universidade Federal da Grande Dourados.

Dourados - MS-Brasil.

Naiara Ferraz Moreira

Doutora em Ciências Nutricionais pelo Instituto de Nutrição Josué de Castro da Universidade Federal do Rio de Janeiro; Professora adjunta da Faculdade de Ciências da Saúde da Universidade

Federal da Grande Dourados. Dourados – MS – Brasil.

Autor correspondente:Naiara Ferraz Moreira

Endereço:Rodovia Dourados/Itahum, Km 12 - Unidade II | Caixa Postal: 364| CEP:
79.804-970

Telefone: (67) 99826-1992

E-mail: naiaramoreira@ufgd.edu.br

Instituição:UFGD (Universidade Federal da Grande Dourados)

Declaração de conflito de interesse: "Nada a declarar"

Número total de palavras: 2120

RESUMO

Objetivo: Verificar a interferência da comunidade escolar sobre os alimentos disponibilizados para a venda nas cantinas escolares do município de Dourados-MS.

Métodos: Foi realizado um estudo de campo e de corte transversal entre os meses de abril e junho de 2018. A amostra se constitui de 14 cantinas de escolas de ensino fundamental de Dourados/MS. Os dados foram coletados por meio de um questionário padronizado e as respostas às perguntas referentes os itens vendidos na cantina foram apresentados em percentual segundo o tipo de escola (pública e privada). O estudo foi aprovado pelo comitê de ética em pesquisa da Universidade Federal da Grande Dourados. **Resultados:** Do total de escolas analisadas, 71,4% tinham comércio de alimentos em seu entorno. A direção escolar sugere a venda de alguns alimentos, principalmente frutas. Quanto à restrição de alimentos, observou-se que 87,5% das escolas públicas e 66,7% das privadas restringem a venda de algum tipo de alimento, como doces (75% nas escolas públicas e 66,7% nas privadas) e salgadinhos fritos (75% e 66,7%, nas públicas e privadas respectivamente). **Conclusão:** Os alunos das escolas públicas estão potencialmente mais expostos a alimentação não saudável, favorecendo hábitos alimentares inadequados e excesso de peso, e que somente nas escolas privadas, na maioria, são vendidos alimentos com melhor valor nutricional. Faz-se necessária que a comunidade escolar seja conscientizada sobre ações que visem promover uma formação de hábitos alimentares saudáveis e assim, contribuam para um ambiente alimentar mais saudável nas escolas.

Palavras-Chave: Educação Alimentar e Nutricional; Alimentação escolar; Hábitos alimentares.

ABSTRACT

Objective: Check community interference about foods available for sale in school canteens in the municipality of Dourados-MS. **METHODS:** A field and cross-sectional study was carried out between the months April and June 2018. The sample consisted of 14 school canteens at elementary schools in Dourados / MS. The data was collected through a standardized questionnaire and the answers to the questions regarding the interference of the school community about the items sold in the canteen were presented in percentage according to the type of school (public and private). The study was approved by the research ethics committee of the Federal University of Grande

Dourados. RESULTS: Of the total number of schools analyzed, 71.4% had food trade in their environment. School, management suggests the sale of some foods, especially fruits. Regarding food restriction, it was observed that 87.5% of public schools and 66.7% of private ones restrict the sale of some type of food, such as candy (75% in public schools and 66.7% in private ones) and fried pastry (75% and 66.7% in public and private schools respectively). Conclusion: Students in public schools are potentially more exposed to unhealthy diet, favoring inappropriate eating habits and being overweight, and that only privately owned schools sell foods with better nutritional value. It is necessary that the school community is made aware of actions that aim to promote the formation of healthy eating habits and thus contribute to a healthier food environment in schools

Keywords: Food and Nutrition Education; School feeding; Eating habits.

