

GANHO DE PESO GESTACIONAL E PESO AO NASCER

GESTIONAL WEIGHT GAIN AND WEIGHT AT BIRTH

CHERRI, Gabriela Sayuri Tsukamoto¹; MARIN, Flávia Andréia²

Resumo

O objetivo do presente trabalho foi relacionar o estado nutricional gestacional com o peso ao nascer e intercorrências gestacionais, em puérperas atendidas na Maternidade de um Hospital Público. Estudo retrospectivo, realizado com 161 puérperas no período de outubro de 2016 a junho de 2017. Os dados foram obtidos mediante um questionário estruturado (idade materna, estado civil, escolaridade, ocupação, renda familiar, número de partos, data de nascimento do último filho), colhidos diretamente com a mãe. Para análise estatística, foram utilizados os testes Qui-Quadrado e *t*-student. Os resultados serão apresentados na forma de desvio padrão. O nível de significância fixado foi $p \leq 0,05$. A idade média das gestantes estabeleceu-se em 27 anos, verificando-se que, no estado nutricional pré-gestacional, 53,4% eram eutróficas; passando para 16,1% no peso final. Quanto ao sobrepeso, saltou de 27,3% (no período pré-gestacional) para 32,2% (durante a gestação). Em relação às doenças gestacionais, a mais predominante foi a hipertensão arterial (13,0%), seguida da diabetes mellitus (3,7%). Conclui-se que houve aumento na frequência de sobrepeso e obesidade ao final da gestação; porém não foi observada associação do estado nutricional gestacional com o peso ao nascer e ocorrência de doenças gestacionais. No entanto, vale destacar a importância de um acompanhamento nutricional pré-natal eficiente, que atue sobre as inadequações de ganho de peso detectadas.

Palavras-chave: gestação, obesidade materna, ganho de peso, intercorrências gestacionais.

Abstract

The objective of the present study was to relate gestational nutritional status to birth weight and gestational interurrences in puerperal patients attended at the Maternity of a Public Hospital. A retrospective study was carried out with 161 puerperal women from October 2016 to June 2017. Data were obtained through a structured questionnaire (maternal age, marital status, schooling, occupation, family income, number of births, date of birth of the last child), collected directly from the mother. For statistical analysis, Chi-Square and *t*-student tests were used. The results will be presented as standard deviation. The significance level was set at $p \leq 0.05$. The average age of pregnant women was established in 27 years, and in the pre-gestational nutritional status, 53.4% were eutrophic; to 16.1% in the final weight. As for overweight, it jumped from 27.3% (in the pre-gestational period) to 32.2% (during gestation). Regarding gestational diseases, the most prevalent was hypertension (13.0%), followed by diabetes mellitus (3.7%). It was concluded that there was an increase in the frequency of overweight and obesity at the end of gestation; but no association of gestational nutritional status with birth weight and occurrence of gestational diseases was observed. However, it is worth emphasizing the importance of an efficient prenatal nutritional monitoring, which acts on the inadequacies of weight gain detected.

Keywords: gestation, maternal obesity, weight gain, gestational interurrences.

¹Graduanda do Curso em Bacharelado em Nutrição, Faculdade Ciências da Saúde, Universidade Federal da Grande Dourados, Dourados – MS, Brasil. E-mail:sayuritsuka@gmail.com

² Professora Mestre e Doutora do Departamento de Nutrição da Universidade Federal da Grande Dourados, Dourados – MS, Brasil.