

**UNIVERSIDADE FEDERAL DA GRANDE DOURADOS  
FACULDADE DE CIÊNCIAS DA SAÚDE**

**PERFIL NUTRICIONAL E RISCO CARDIOVASCULAR DE IDOSOS  
ATENDIDOS NO AMBULATÓRIO DE NUTRIÇÃO EM GERIATRIA  
DE UM HOSPITAL UNIVERSITÁRIO**

**KAREN FRISKE NOGARA**

**Bacharela em Nutrição**

**DOURADOS MS  
2018**



**KAREN FRISKE NOGARA**

**PERFIL NUTRICIONAL E RISCO CARDIOVASCULAR DE IDOSOS  
ATENDIDOS NO AMBULATÓRIO DE NUTRIÇÃO EM GERIATRIA  
DE UM HOSPITAL UNIVERSITÁRIO**

**Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao  
Curso de Nutrição da Faculdade de Ciências de  
Saúde da Universidade Federal da Grande  
Dourados como requisito para a conclusão da  
disciplina de Trabalho de Conclusão de Curso,  
sob orientação da Prof<sup>a</sup>-Dr<sup>a</sup> Cláudia Gonçalves  
de Lima.**

**DOURADOS MS  
2018**

# **PERFIL NUTRICIONAL E RISCO CARDIOVASCULAR DE IDOSOS ATENDIDOS NO AMBULATÓRIO DE NUTRIÇÃO EM GERIATRIA DE UM HOSPITAL UNIVERSITÁRIO**

Karen Friske Nogara<sup>1</sup>  
Cláudia Gonçalves de Lima<sup>2</sup>

## **RESUMO**

O envelhecer associa-se a uma mudança no perfil de saúde, sendo comum alterações na composição corporal, que podem afetar o estado nutricional do idoso, em recorrência disso, ocorrem as doenças cardiovasculares. O objetivo do estudo foi avaliar o perfil nutricional dos idosos, através de dados antropométricos, dietéticos, clínicos e bioquímicos e a presença de fatores de risco para doenças cardiovasculares. Tratou-se de um estudo com delineamento transversal, a partir da coleta de dados de 17 idosos atendidos no ambulatório de nutrição em Geriatria de um Hospital Universitário, com levantamento de dados antropométricos, como peso, altura e circunferência da cintura; dados bioquímicos, colesterol total, triglicérides, LDL-colesterol, HDL-colesterol, glicemia de jejum; pressão arterial sistêmica; estilo de vida, uso de bebidas alcoólicas, cigarro e prática de atividade física e média do recordatório alimentar de 24h. A maioria das variáveis avaliadas estavam alteradas, com prevalência de excesso de peso em 62,5%, risco muito alto para doenças cardiovasculares de acordo com a circunferência da cintura 80%, o perfil lipídico, 100% alterado do colesterol total, glicemia 100% alterada, sedentarismo 76,5% e consumo insuficiente de nutrientes. Caracterizando um estado nutricional, favorável ao surgimento de doenças cardiovasculares, tornando imprescindível acompanhamento nutricional especializado através dos atendimentos ambulatoriais.

**Palavras chave:** Idosos; doenças cardiovasculares; fatores de risco.

---

<sup>1</sup>Acadêmica do Curso de Nutrição da Universidade Federal da Grande Dourados – UFGD

<sup>2</sup>Orientadora Docente do Curso de Nutrição da Universidade Federal da Grande Dourados – UFGD