

**UNIVERSIDADE FEDERAL DA GRANDE DOURADOS
FACULDADE DE CIÊNCIAS DA SAÚDE**

**ESTADO NUTRICIONAL DE ESCOLARES DE 7 A 9 ANOS DO
MUNICÍPIO DE DOURADOS-MS**

MARCELA RAMOS BRIGUEDO

Bacharela em Nutrição

**DOURADOS-MS
2018**

MARCELA RAMOS BRIGUEDO

**ESTADO NUTRICIONAL DE ESCOLARES DE 7 A 9 ANOS DO
MUNICÍPIO DE DOURADOS-MS**

Trabalho de conclusão de curso elaborado em formato de artigo de acordo com as normas da Revista Paulista de Pediatria, como requisito para a conclusão do curso Nutrição, da Faculdade de Ciências da Saúde da Universidade Federal da Grande Dourados sob orientação da Profa. Dra. Rita de Cássia Bertolo Martins e Co-orientação da Profa. Dra. Naiara Ferraz Moreira.

**DOURADOS-MS
2018**

Estado Nutricional de escolares de 7 a 9 anos do município de Dourados-MS

Estado Nutricional de escolares

Nutritional status of schoolchildren aged 7 to 9 years in the municipality of Dourados-MS

Nutritional status of schoolchildren

Marcela Ramos Briguedo, <https://orcid.org/0000-0003-1428-3825>, acadêmica do curso de Nutrição/Faculdade de Ciências da Saúde/Universidade Federal da Grande Dourados, Dourados-MS, Brasil.

Andréa Pereira Vicentini, <https://orcid.org/0000-0001-7777-5283>, docente do curso de Nutrição/Faculdade de Ciências da Saúde/Universidade Federal da Grande Dourados, Dourados-MS, Brasil.

Naiara Ferraz Moreira, <https://orcid.org/0000-0002-5847-2831>, docente do curso de Nutrição/Faculdade de Ciências da Saúde/Universidade Federal da Grande Dourados, Dourados-MS, Brasil.

Rita de Cassia Bertolo Martins, <https://orcid.org/0000-0002-7027-0693>, docente do curso de Nutrição/Faculdade de Ciências da Saúde/Universidade Federal da Grande Dourados, Dourados-MS, Brasil.

Autor correspondente: Rita de Cassia Bertolo Martins

Endereço: Joaquim Alves Taveira, nº1311 Jardim América - Dourados/MS CEP: 79824-100.

Telefone: (67) 99677-9447 E-mail: ritamartins@ufgd.edu.br

Declaração de conflito de interesse: Nada a declarar.

Fonte financiadora do projeto: Financiamento próprio.

Número total de palavras no texto: 2817; no resumo: 247; e no abstract: 217.

Número total de tabelas: 04.

Número total de referências: 30.

Resumo:

Objetivo: Identificar a prevalência de agravos do estado nutricional e risco de doença cardiovascular de escolares da rede pública e privada do município de Dourados-MS de acordo com a sua relação com as variáveis sociodemográficas, econômicas e prática de atividade física. **Métodos:** Estudo transversal, com 995 escolares entre 7 e 9 anos, de ambos os sexos, matriculados na rede pública e privada de Dourados. Foram analisados: tipo de escola, sexo, medidas antropométricas (peso, estatura e circunferência da cintura), estado nutricional (magreza, eutrofia, sobrepeso e obesidade, conforme classificação da Organização Mundial da Saúde; sem excesso e com excesso de gordura abdominal, de acordo com três referências), nível de atividade física e a classificação econômica. **Resultados:** A maioria dos participantes foi de escola pública (69,2%) e do sexo feminino (55,1%). Escolas privadas e o sexo feminino obtiveram percentual maior de sobrepeso (21,6%, 20,0%), e nas escolas públicas e no sexo masculino foram encontrados maior prevalência de obesidade (18,7%, 22,0%). A circunferência da cintura aumentada foi significativamente maior entre aqueles classificados com sobrepeso e obesidade, mas crianças eutróficas também apresentaram obesidade abdominal, para os três parâmetros. Não foram observadas diferenças significativas com relação a atividade física, idade e classificação socioeconômica com relação ao estado nutricional e obesidade abdominal. **Conclusões:** A prevalência de excesso de peso e de gordura abdominal entre os escolares das escolas públicas e privadas foi elevada, principalmente de obesidade. A circunferência da cintura mostrou-se um importante indicador para risco de doença cardiovascular para a população infantil.

Palavras-Chave: Avaliação Nutricional; Estudantes; Circunferência da Cintura; Obesidade Abdominal.

Abstract:

Objective: To identify the prevalence of nutritional status and risk of cardiovascular disease among schoolchildren in the public and private schools in the city of Dourados-MS according to their relationship with sociodemographic, economic and physical activity variables. **Methods:** A cross-sectional study with 995 schoolchildren between 7 and 9 years old, of both sexes, enrolled in the public and private network of Dourados. The nutritional status (leanness, eutrophy, overweight and obesity, according to the World Health Organization classification), without excess and with excess abdominal fat, were analyzed: type of school, gender, anthropometric measures (weight, height and waist circumference), according to three references), level of physical activity and economic classification. **Results:** A cross-sectional study with 995 schoolchildren between 7 and 9 years old, of both sexes, enrolled in the public and private network of Dourados. The nutritional status (leanness, eutrophy, overweight and obesity, according to the World Health Organization classification), without excess and with excess abdominal fat, were analyzed: type of school, gender, anthropometric measures (weight, height and waist circumference), according to three references), level of physical activity and economic classification. **Conclusions:** The prevalence of overweight and abdominal fat among schoolchildren in public and private schools was high, mainly obesity. Waist circumference has been shown to be an important indicator of the risk of cardiovascular disease in children.

Key-words: Nutrition Assessment; Students; Waist Circumference; Obesity Abdominal.