

## **Saúde Global e Qualidade de vida de pacientes com câncer em tratamento quimioterápico**

*Global Health and Quality of Life of Cancer Patients in Chemotherapy Treatment*

Simara Rodrigues Ajala<sup>1,2</sup>, Maria Claudia Bernardes Spexoto<sup>1,3\*</sup>

<sup>1</sup> Universidade Federal da Grande Dourados, Faculdade de Ciências da Saúde, Curso de Nutrição, <sup>2</sup> Acadêmica do curso de Nutrição, <sup>3</sup> Professor Doutor do curso de Nutrição

**\* Autor correspondente:**

**Maria Claudia Bernardes Spexoto**

Universidade Federal da Grande Dourados - UFGD

Faculdade de Ciências da Saúde/FCS - Curso de Nutrição

Rodovia Dourados / Itahum, Km 12 - Unidade II | Cidade Universitária | Caixa

Postal: 364 | Cep: 79.804-970 | Dourados-MS | Brasil

mariaspexoto@ufgd.edu.br

SR Ajala: responsável pela coleta de dado, levantamento bibliográfico, escreveu o manuscrito.

MCB Spexoto: orientadora, realizou a supervisão do trabalho, escreveu o manuscrito, conduziu a análise de dados, realizou a revisão da versão final do manuscrito.

Os autores não possuem conflitos de interesse.

Tipo de trabalho: ( X ) Estudo empírico

Área de avaliação do trabalho: ( X ) Nutrição e Epidemiologia ( X ) Nutrição Clínica

## **Saúde Global e Qualidade de vida de pacientes com câncer em tratamento quimioterápico**

### *Global Health and Quality of Life of Cancer Patients in Chemotherapy Treatment*

Este trabalho tem por objetivos avaliar a Qualidade de Vida (QV) de pacientes com câncer em tratamento quimioterápico e comparar as médias de saúde global e qualidade de vida segundo as variáveis sociodemográficas e clínicas. Trata-se de um estudo transversal, com delineamento amostral não probabilístico. A pesquisa foi desenvolvida em uma clínica privada especializada no tratamento de câncer, cujos pacientes eram adultos e idosos portadores de qualquer tipo de neoplasia, de ambos os gêneros. Participaram 49 pacientes que estavam em tratamento em âmbito ambulatorial. Foram coletados dados sociodemográficos (idade, sexo, estado civil, atividade laboral e classe econômica), clínicas (diagnóstico, metástase, sítio do tumor, estadiamento da doença e IMC) e QV, cujo instrumento escolhido para avaliação foi o questionário *Quality of Life Questionnaire Core 30 EORTC QLQ-C30*. Para descrição das variáveis foram utilizadas as medidas de média e desvio-padrão para as contínuas, e percentuais para as variáveis categóricas. Como resultados, a média de idade dos pacientes foi de  $58,39 \pm 14,13$ , sendo a maioria do sexo feminino, e com diagnóstico de câncer de mama. As funções menos comprometidas foram à função cognitiva (FC) e função social (FS), e a função com maior comprometimento foi à função emocional (FE). Os sintomas mais comumente relatados foram fadiga e alteração no apetite.

**Palavras-chave:** Qualidade de Vida. Câncer. Quimioterapia. EORTC QLQ-C30.