

UNIVERSIDADE FEDERAL DA GRANDE DOURADOS  
FACULDADE DE CIÊNCIAS DE SAÚDE

AÇÕES EM PROL DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL EM CANTINAS  
ESCOLARES DE DOURADOS-MS: IMPRESSÕES E ATITUDES  
DOS GESTORES

VALDINEI OLIVEIRA DOS SANTOS

Bacharel em Nutrição

DOURADOS – MS  
2018

VALDINEI OLIVEIRA DOS SANTOS

AÇÕES EM PROL DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL EM CANTINAS  
ESCOLARES DE DOURADOS-MS: IMPRESSÕES E ATITUDES  
DOS GESTORES

Trabalho de conclusão de curso elaborado em artigo de acordo com as normas da Revista de Nutrição, como requisito para conclusão do curso de Nutrição, da Faculdade de Ciências da Saúde, da Universidade Federal da Grande Dourados, sob orientação da Profa. Dra. Naiara Ferraz Moreira.

DOURADOS – MS  
2018

## Sumário

Folha de rosto da revista .....	1
Resumo .....	2
Introdução .....	4
Métodos .....	6
Resultados .....	7
Discussão .....	9
Conclusão .....	11
Referências bibliográficas .....	13
Figura 1 .....	16
Figura 2 .....	17
Tabela 1 .....	18
Tabela 2 .....	19
Tabela 3 .....	20

AÇÕES EM PROL DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL EM CANTINAS  
ESCOLARES DE DOURADOS-MS: IMPRESSÕES E ATITUDES DOS  
GESTORES

VALDINEI OLIVEIRA DOS SANTOS<sup>1</sup>

NAIARA FERRAZ MOREIRA<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Graduando em Nutrição.

<sup>2</sup>Doutora em Nutrição.

Título em inglês: Actions for Healthy Eating in School Canteens of Dourados-Ms:  
Impressions and attitudes of managers

Sugestão de abreviação em português: Alim saud cantin escol atitudes gestores

Sugestão de abreviação em inglês: healthy eat school canteens attit manag

Instituição de ensino: Universidade Federal da Grande Dourados, Faculdade de  
Ciências da Saúde, Curso de Nutrição. Dourados, Mato Grosso do Sul, Brasil.

Endereço da instituição de ensino: Rodovia Dourados-Itahum, Km 12, Cidade  
Universitária (Unidade II) – UFGD. CEP 79.804-970 – Dourados/MS.

Contato: (67) 99997-3609 ([valdinei.dos.santos@hotmail.com](mailto:valdinei.dos.santos@hotmail.com)).

ORCID: 0000-0001-7526-0411

Categoria do artigo: Artigo Original, área temática em Alimentação Escolar,  
contendo cinco ilustrações (duas figuras e três tabelas) e 2556 palavras.

Contribuições: Desenho do estudo, escrita do projeto e análise estatística:  
Naiara Ferraz Moreira. Coleta de dados e escrita do artigo: Valdinei Oliveira dos  
Santos.

## Resumo

**Objetivo:** Identificar impressões e atitudes de gestores de cantinas escolares de Dourados-MS, em prol da alimentação saudável. **Métodos:** Trata-se de um estudo transversal, em que foram convidados a participar gestores de cantinas presentes em escolas públicas e privadas, de ensino fundamental e médio, da zona urbana do município de Dourados, Mato Grosso do Sul, do período de abril a junho de 2018. Foi utilizado para digitação e análise dos dados o programa *Epi Info* (versão 7.2) e o *SPSS*, respectivamente. As variáveis categóricas foram apresentadas por meio de frequências (percentuais) e as diferenças entre grupos foram avaliadas por meio de teste exato de Fisher, devido ao tamanho da amostra ( $p\text{-valor} \leq 0,05$ ). **Resultados:** A amostra total foi de 14 escolas, sendo oito públicas e seis privadas. Há predominância de gestores do sexo feminino, com idade entre 30 e 50 anos. Grande parte das cantinas possui gestão terceirizada e oferecem somente lanches. A maioria dos participantes disse possuir interesse em trabalhar com uma cantina escolar saudável. A comunicação com a comunidade escolar, o conhecimento sobre alimentação e nutrição, a participação em cursos de higiene e a criação de ações em prol de alimentação saudável se mostrou bastante reduzida entre os participantes. **Conclusão:** A comercialização de alimentos não-saudáveis, a baixa percepção dos participantes sobre alimentação saudável e poucas ações em prol de alimentação saudável, possam servir para a discussão e implementação de políticas públicas de alimentação no âmbito escolar.

Palavras-chave: Alimentação Escolar, Educação Alimentar e Nutricional, Alimentação Saudável, Comércio.

Abstract: Objective: To identify impressions and attitudes of managers of school canteens in Dourados-MS, in favor of healthy eating. Methods: This was a cross-sectional study in which canteen managers attending public and private primary and secondary schools in the urban area of the municipality of Dourados, Mato Grosso do Sul, from April to June 2018. Epi Info (version 7.2) and SPSS, respectively, were used for typing and data analysis. Categorical variables were presented by means of frequencies (percentages) and the differences between

groups were evaluated using Fisher's exact test, due to the sample size (p-value  $\leq 0.05$ ). Results: The total sample was 14 schools, of which eight were public and six were private. There is predominance of female managers, aged between 30 and 50 years old. Most canteens have outsourced management and only offer snacks. Most participants said they were interested in working with a healthy school canteen. Communication with the school community, knowledge about food and nutrition, participation in hygiene courses and the creation of actions for healthy eating were very low among participants. Conclusion: The commercialization of unhealthy foods, the low perception of the participants about healthy eating and few actions for healthy eating, can be used to discuss and implement public feeding policies in the school context.

Keywords: School Feeding, Food and Nutrition Education, Healthy Diet, Commerce.