

**UNIVERSIDADE FEDERAL DA GRANDE DOURADOS
FACULDADE DE CIÊNCIAS DA SAÚDE**

**PERFIL NUTRICIONAL DE USUÁRIOS DIABÉTICOS DO
HIPERDIA EM DOURADOS, MS**

LÍDIA MARIA FERREIRA LINS HENTGES

Bacharela em Nutrição

**DOURADOS-MS
2017**



LÍDIA MARIA FERREIRA LINS HENTGES

**PERFIL NUTRICIONAL DE USUÁRIOS DIABÉTICOS DO
HIPERDIA EM DOURADOS, MS**

**Trabalho de Conclusão de Curso
apresentado ao Curso de Nutrição da
Faculdade de Ciências da Saúde da
Universidade Federal da Grande
Dourados como requisito para
conclusão do curso, sob a orientação
da Profa. Dra. Maria Cristina Corrêa de
Souza.**

DOURADOS-MS

PERFIL NUTRICIONAL DE USUÁRIOS DIABÉTICOS DO HIPERDIA EM DOURADOS, MS

NUTRITIONAL PROFILE OF DIABETIC USERS OF HIPERDIA IN DOURADOS, MS

Lídia Maria Ferreira Lins Hentges¹, Maria Cristina Corrêa de Souza²

¹ Acadêmica de Nutrição, Faculdade Ciências da Saúde da Universidade Federal da Grande Dourados- Dourados (MS), Brasil.

² Nutricionista, Doutora em Nutrição Humana Aplicada pela Universidade de São Paulo- São Paulo (SP), Brasil.

Trabalho realizado na Universidade Federal da Grande Dourados – Dourados (MS), Brasil.

Endereço para correspondência: Lídia Maria Ferreira Lins Hentges – rua: Manacá, 65 – Ecoville I – CEP: - Dourados (MS), Brasil – Celular: (67) 99609-3738 – E-mail: lidia.lins@outlook.com

Fonte de financiamento: financiamento próprio.

Conflitos de interesse: nada a declarar.

Participação do autor: Lins LMFL trabalhou em todas as etapas desde a concepção do estudo até da revisão final do artigo, Souza MCC participou da elaboração e contribuiu para revisão do estudo.

RESUMO

Introdução: As doenças crônicas não transmissíveis constituem um grande problema de saúde pública e tendem a aumentar de forma significativa com o avanço da idade, além de estarem associadas às comorbidades que levam à perda da qualidade de vida e da autonomia. **Objetivo:** o objetivo deste estudo foi identificar a prevalência de diabetes mellitus e o perfil nutricional destes usuários do Hiperdia de Dourados, MS. **Métodos:** foi realizado estudo descritivo quantitativo, com delineamento transversal. Todos os indivíduos das reuniões do Hiperdia foram convidados a participar da pesquisa. Foi aplicado um questionário estruturado que incluiu fatores socioeconômicos e de saúde e questionário de frequência alimentar. **Resultados:** participaram da pesquisa 309 pessoas. A prevalência de Diabetes foi de 44,6%. A maioria diabéticos eram do sexo feminino (74,6%) e 70,3% eram idosos. A maioria (74,6%) apresentou excesso de peso e 86,2% circunferência da cintura elevada. Portanto, 92,7% da população analisada apresentavam estado nutricional inadequado, de acordo com os parâmetros analisados. Os alimentos que contribuem para o aumento da glicemia, retrataram alto consumo. Quanto ao consumo de cereais integrais foram praticamente ausentes e os refinados elevados, com consumo de 85,5% da população. Sobre o consumo de frutas, verduras e legumes, 63% dos diabéticos relataram o consumo de pelo menos uma vez ao dia de frutas e 65% de verduras e legumes. **Conclusões:** os usuários avaliados apresentaram, na sua maioria, estado nutricional e hábitos alimentares inadequados, confirmando a necessidade de ações de educação em saúde, na área de alimentação e nutrição.

Palavras-chaves: Diabetes Mellitus. Avaliação Nutricional. Saúde Pública.

ABSTRACT

Introduction: Non-communicable chronic diseases constitute a major public health problem and tend to increase significantly with the advancement of age, in addition to being associated with comorbidities leading to loss of quality of life and autonomy. **Objective:** the objective of this study was to identify the prevalence of diabetes mellitus (DM) and the nutritional profile of the Hiperdia users of Dourados, MS. **Methods:** we conducted a descriptive study with cross-sectional delineation and quantitative non-random sampling type. All individuals who have attended the meetings of the Hiperdia were invited to participate in the research. It was applied a structured questionnaire which included socioeconomic factors and health and food frequency questionnaire. **Results:** 309 people participated in the research. The prevalence of Diabetes was 44.6%. The majority of patients with Diabetes were female (74.6%) and 70.3% were elderly. Most of the diabetic (74.6%) were overweight and 86.2 had high waist circumference. Therefore, 92.7% of the analyzed population had inadequate nutritional status, according to the parameters analyzed. Foods that contribute to the increase of blood sugar levels, portrayed high consumption. As for the consumption of whole grains were virtually absent and the refined were high, with 85.5 consumption by the population. About the consumption of fruits, vegetables, 63 of the diabetics reported consuming at least once a day and 65 of vegetables. **Conclusions:** through the qualitative analysis of food consumption, it was possible to identify inappropriate eating habits, confirm the need of health education initiatives, especially in the area of food and nutrition, aiming the improvement of the quality of life of the studied population.

Keywords: Diabetes Mellitus. Nutritional Evaluation. Public Health.