

**UNIVERSIDADE FEDERAL DA GRANDE DOURADOS  
FACULDADE DE CIÊNCIAS DA SAÚDE**

**VALIDADE DE MEDIDAS  
ANTROPOMÉTRICAS AUTORREFERIDAS PARA O DIAGNÓSTICO  
DE EXCESSO DE PESO: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA**

**PATRÍCIA DE BRITO MOREIRA**

**Bacharela em Nutrição**

**DOURADOS - MS  
2017**



Universidade Federal  
da Grande Dourados

**PATRÍCIA DE BRITO MOREIRA**

**VALIDADE DE MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS  
AUTORREFERIDAS PARA O DIAGNÓSTICO DE EXCESSO DE  
PESO: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA**

**Trabalho acadêmico apresentado em forma de artigo ao Curso de Nutrição da Faculdade de Ciências da Saúde da Universidade Federal da Grande Dourados como requisito para a conclusão do componente curricular Trabalho de Conclusão de Curso, sob orientação da Profa. Dra. Naiara Ferraz Moreira**

**DOURADOS-MS  
2017**

Título em português: VALIDADE DE MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS  
AUTORREFERIDAS PARA O DIAGNÓSTICO DE EXCESSO DE PESO: UMA  
REVISÃO SISTEMÁTICA

Título em inglês: VALIDITY OF SELF-REPORTED ANTHROPOMETRIC MEASURES  
FOR DETERMINING OVERWEIGHT: A SYSTEMATIC REVIEW

Título resumido: VALIDADE DE MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS  
AUTORREFERIDAS

Autores: PATRÍCIA DE BRITO MOREIRA<sup>1</sup>, NAIARA FERRAZ MOREIRA<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Graduanda em Nutrição da Universidade Federal da Grande, Dourados-MS, Brasil.

<sup>2</sup> Docente do curso de Nutrição da Universidade Federal da Grande, Dourados-MS, Brasil.

Autor para correspondência: Patrícia de Brito Moreira

Endereço: Rua João Correa Neto, 725 Bairro: Jd. São Pedro

CEP:79.810-080 Cidade: Dourados - MS

E-mail: patricia\_b\_moreira@hotmail.com Telefone: (67) 99637-5220

Não houve auxílio de agências financiadoras para o desenvolvimento deste estudo.

Não existe conflitos de interesses potenciais ou reais no desenvolvimento deste trabalho.

## RESUMO

**Objetivo:** Este estudo tem como objetivo investigar a validade de medidas antropométricas autorreferidas para obtenção do diagnóstico de excesso de peso em pesquisas de saúde, por meio de uma revisão sistemática da literatura.

**Métodos:** Através das bases de dados SCOPUS, PubMed e SciELO foram selecionados artigos utilizando os descritores no campo palavras do título/resumo: antropometria; ou IMC; ou peso; ou altura; e estado nutricional; ou sobrepeso; ou obesidade; e validade; e autorrelato; e adultos em português e inglês. Foram incluídos apenas os estudos em formato de artigo científico, que estavam disponíveis para acesso público e que tinham por objetivo validar as medidas de peso e estatura autorreferidas em adultos.

**Resultados:** De 232 artigos científicos encontrados, 30 artigos foram incluídos para análise de validação. Apesar de se ter uma frequente superestimação da altura e subestimação do peso, e conseqüentemente, a subestimação do IMC, a maioria dos estudos validaram tais medidas devido a sua boa correlação de valores com as aferidas.

**Conclusão:** As medidas antropométricas autorreferidas foram consideradas válidas, porém ainda não se pode afirmar com segurança que podem ser empregadas em pesquisas com quaisquer condições e características sociodemográficas, apesar de sua grande contribuição em relação à facilidade, rapidez e baixo custo ao se coletar dados.

**Palavras-chave:** Estudos de validação. Peso. Estatura. Autorrelato. Revisão sistemática.

## ABSTRACT

**Objective:** This study aims to investigate the validity of self-reported anthropometric measures to obtain the diagnosis of overweight in health research, through a systematic review

**Methods:** Through the SCOPUS, PubMed and SciELO databases, articles were selected using the descriptors in the field of title/summary: anthropometry; or BMI; or body weight; or body height; and nutritional status; or overweight or obesity; and validity; and self-report; and adults in Portuguese and English. Only the studies in a scientific paper format were included, which were available for public access and whose purpose was to validate measures of self-reported weight and height in adults.

**Results:** Of 232 scientific articles found, 30 articles were included for validation analysis. Although there was a frequent overestimation of the height and underestimation of the weight, and consequently the underestimation of the BMI, most of the studies validated such measures because of their good correlation of values with the ones measured.

**Conclusion:** The self-reported anthropometric measures were considered valid, but it can not yet be safely stated that they can be used in researches with any sociodemographic conditions and characteristics, despite their great contribution in relation to ease, speed and low cost when collecting data.

**Key words:** Validation Studies. Body Weight. Body Height. Self-report. Systematic Review.

## RESUMEN

**Objetivo:** Este estudio tiene como objetivo investigar la validez de medidas antropométricas autorreferidas para obtener el diagnóstico de exceso de peso en investigaciones de salud, por medio de una revisión sistemática de la literatura.

**Métodos:** A través de las bases de datos SCOPUS, PubMed y SciELO fueron seleccionados artículos utilizando los descriptores en el campo palabras del título/resumen: antropometria; o IMC; o peso; o altura; y estado nutricional; o sobrepeso; o obesidade; y validez; y autorrelato; y adultos en portugués e inglés. Se incluyeron sólo los estudios en formato de artículo científico, que estaban disponibles para acceso público y que tenían por objetivo validar las medidas de peso y estatura autorreferidas en adultos.

**Resultados:** De 232 artículos científicos encontrados, 30 artículos se incluyeron para análisis de validación. A pesar de tener una frecuente sobreestimación de la altura y subestimación del peso, y consecuentemente, la subestimación del IMC, la mayoría de los estudios validaron tales medidas debido a su buena correlación de valores con las aferidas.

**Conclusión:** Las medidas antropométricas autorreferidas se consideraron válidas, pero aún no se puede afirmar con seguridad que pueden ser empleadas en investigaciones con cualquier condición y características sociodemográficas, a pesar de su gran contribución en relación a la facilidad, rapidez y bajo costo al recopilar datos.

**Palabras-clave:** Estudios de validación. Peso. Estatura. Autoinforme. Revisión sistemática.