

**UNIVERSIDADE FEDERAL DA GRANDE DOURADOS
FACULDADE DE CIÊNCIAS DA SAÚDE**

**PREVALÊNCIA DE SÍNDROME METABÓLICA E PERFIL
NUTRICIONAL DE USUÁRIOS DO HIPERDIA NA CIDADE DE
DOURADOS, MS**

PATRÍCIA RAFAELA MENDONÇA

Bacharela em Nutrição

**DOURADOS-MS
2017**



Universidade Federal
da Grande Dourados

PATRÍCIA RAFAELA MENDONÇA

**PREVALÊNCIA DE SÍNDROME METABÓLICA E PERFIL NUTRICIONAL DE
USUÁRIOS DO HIPERDIA NA CIDADE DE DOURADOS, MS**

**Trabalho de Conclusão de Curso
apresentado ao Curso de Nutrição da
Faculdade de Ciências da Saúde da
Universidade Federal da Grande
Dourados como requisito para a
conclusão do curso, sob orientação da
Profa. Dra. Maria Cristina Corrêa de
Souza.**

**DOURADOS-MS
2017**

Prevalência de Síndrome Metabólica e perfil nutricional de usuários do Hiperdia na cidade de Dourados, MS

Prevalence of Metabolic Syndrome and nutritional profile of Hiperdia users in the city of Dourados, MS

Patrícia Rafaela Mendonça¹, Maria Cristina Corrêa de Souza²

¹ Acadêmica de Nutrição da Universidade Federal da Grande Dourados - Dourados (MS), Brasil.

² Nutricionista, Doutora em Nutrição Humana Aplicada pela Universidade de São Paulo – São Paulo (SP), Brasil.

Trabalho realizado na Universidade Federal da Grande Dourados – Dourados (MS), Brasil.

Endereço para correspondência: Patrícia Rafaela Mendonça – Rua Adroaldo Pizzini, 1729, Residencial Mirim 2, Ap. 203 – Jardim São Pedro – CEP: 79810-100 – Dourados (MS), Brasil – Telefone: (67) 99687-0363 – Email: patriciarafaela_m@hotmail.com

Fonte de financiamento: Financiamento próprio.

Conflitos de interesse: Nada a declarar.

Resumo

Introdução: Estimar a prevalência de Síndrome Metabólica (SM) e avaliar o perfil nutricional e o consumo de alimentos fontes de sódio e açúcares em usuários do Hiperdia na cidade de Dourados, MS. **Métodos:** Estudo de campo, com delineamento transversal do tipo descritivo. Foram incluídos adultos e idosos de ambos os sexos. A amostragem foi do tipo não probabilística, por conveniência. A coleta de dados foi realizada por meio de entrevista, utilizando um questionário contendo variáveis demográficas e de saúde. **Resultados:** Foram avaliados 309 indivíduos no período de março a abril de 2017. A prevalência de Síndrome Metabólica foi de 32,68%, predominante em idosos e mulheres. Segundo o IMC, 86,14% apresentaram excesso de peso e a totalidade apresentou obesidade abdominal. Quanto ao consumo de alimentos fontes de sódio e açúcares, a maioria referiu não comer ou comer de vez em quando e apenas 8,91% adicionam sal no prato pronto. **Conclusão:** Foi observada prevalência preocupante de Síndrome Metabólica, principalmente em idosos e mulheres, evidenciando a demanda quanto à campanhas de prevenção e tratamento. Por outro lado, o restrito consumo de produtos fontes de sódio e açúcares foi um resultado positivo, mostrando o conhecimento para auxiliar no controle dos agravos.

Palavras-chave: Síndrome metabólica; consumo alimentar; fatores de risco; programas de saúde.

Abstract

Introduction: To estimate the prevalence of Metabolic Syndrome (MS) and to evaluate the nutritional profile and consumption of foods sources of sodium and sugar in Hiperdia users in the city of Dourados, MS. **Methods:** Field study, with a descriptive cross-sectional design. Adults and elderly people of both genders were included. The sampling was non-probabilistic, for convenience. The data collection was performed through an interview, with a questionnaire containing demographic and health variables. **Results:** A total of 309 individuals were evaluated from March to April 2017. The prevalence of Metabolic Syndrome was 32.68%, predominantly in the elderly and in women. According to the BMI, 86.14% were overweight and all presented abdominal obesity. As for the consumption of food sources of sodium and sugar, most don't eat, or eat from time to time and only 8.91% add salt to their meals. **Conclusion:** There was a worrying prevalence of Metabolic Syndrome, especially in the elderly and women, evidencing the demand for prevention and treatment campaigns. On the other hand, the restricted consumption of products sources of sodium and sugar was a positive result, showing the knowledge to aid in the control of the diseases.

Keywords: Metabolic syndrome; food consumption; risk factors; health programs.