

**UNIVERSIDADE FEDERAL DA GRANDE DOURADOS  
FACULDADE DE CIÊNCIAS DA SAÚDE**

**CONSUMO ALIMENTAR E ESTADO NUTRICIONAL DE  
FEIRANTES DO MUNICÍPIO DE DOURADOS- MS**

**VALÉRIA DOS REIS NARCISO**

**Bacharela em Nutrição**

**DOURADOS-MS  
2017**

**VALÉRIA DOS REIS NARCISO**

**CONSUMO ALIMENTAR E ESTADO NUTRICIONAL DE  
FEIRANTES DO MUNICIPIO DE DOURADOS- MS**

**Trabalho de Conclusão de curso no  
formato de artigo, como exigência para a  
conclusão da graduação em Nutrição  
pela Universidade Federal da Grande  
Dourados**

**DOURADOS-MS  
2017**

## **CONSUMO ALIMENTAR E ESTADO NUTRICIONAL DE FEIRANTES DO MUNICIPIO DE DOURADOS-MS**

**Valéria dos Reis Narciso, Naiara Ferraz Moreira, Verônica Gronau Luz**

Por produzirem ou terem fácil acesso a alimentos in natura os feirantes poderiam apresentar uma alimentação mais saudável, bem como estado nutricional. O objetivo do estudo foi caracterizar o consumo alimentar, estado nutricional, aspectos socioeconômicos e demográfico de feirantes no município de Dourados-MS. Foi aplicado questionário para descrever o consumo alimentar e medidas antropométricas para EN. A comparação entre proporções foi elaborada por meio da adoção do teste de Qui-quadrado ( $\chi^2$ ), Person. O valor de  $p < 0,05$  foi considerado significativo. Foram entrevistadas 74 pessoas, desse total 16 eram feirantes orgânicos e 58 convencionais, 56,8% eram produtores, 12,8% produtor/atravessador, 64,8% foram classificados com excesso de peso, 58,1% apresentaram risco para doenças cardiovasculares e Dobra Cutânea Tricipital maioria apresentou obesidade. Quanto ao consumo, os alimentos saudáveis foram mais presente na alimentação diária do que os não saudáveis. Os resultados de prevalência de excesso de peso se assemelha com os dados de inquéritos feitos com a população em geral, porém difere a respeito do consumo alimentar, pois há maior consumo de alimentos saudáveis pelos feirantes. A alimentação deveria refletir diretamente no estado nutricional, o que evidenciou que, embora houve uma maioria que consumisse alimentos saudáveis, o consumo de alimentos processados foi acima do esperado.

**Palavras-chave:** Produção de alimentos, Estado nutricional, Consumo alimentar.

## **FOOD CONSUMPTION AND NUTRITIONAL STATE OF MERCHANTS OF THE MUNICIPALITY OF DOURADOS-MS**

By producing or having easy access to in natura foods the marketers could present a healthier diet as well as nutritional status. The objective of the study was to characterize the food consumption, nutritional status, socioeconomic and demographic aspects of the marketers in the city of Dourados-MS. A questionnaire was applied to describe food consumption and anthropometric measurements for EN. The comparison between proportions was elaborated through the adoption of the chi-square test ( $\chi^2$ ), Person. The value of  $p < 0.05$  was considered significant. Seventy-four people were interviewed, of whom 16 were organic and 58 conventional, 56.8% were producers, 12.8% were producers / middlemen, 64.8% were overweight, 58.1% were at risk for cardiovascular diseases and tricipital cutaneous fold, most of them presented obesity. As for consumption, healthy foods were more present in daily food than not healthy. The results of prevalence of overweight are similar to the data of surveys done with the population in general, but it differs with respect to food consumption, since there is greater consumption of healthy foods by the marketers. The diet should reflect directly on the nutritional status, which showed that although there was a majority that consumed healthy foods, the consumption of processed foods was higher than expected.

**Key-words:** Food production, Nutritional status, Food consumption.