

Excesso de peso, circunferência da cintura e fatores associados em escolares da cidade de Dourados, Mato Grosso do Sul

Overweight, waist circumference and associated factors in schoolchildren from the city of Dourados, Mato Grosso do Sul

Paula Leticia Araujo Souza¹, Naiara Ferraz Moreira², Andréa Pereira Vicentini³

¹ Acadêmica do curso de nutrição da Universidade Federal da Grande Dourados (UFGD).

² Nutricionista, Doutora em Ciências Nutricionais e Professora adjunta da Faculdade de Ciências da Saúde (FCS) da Universidade Federal da Grande Dourados (UFGD).

³ Nutricionista, Doutora em Fisiopatologia em Clínica Médica e Professora Adjunta da Faculdade de Ciências da Saúde (FCS) nos Cursos de Medicina e Nutrição da Universidade Federal da Grande Dourados (UFGD).

Resumo A obesidade infantil aumenta de forma significativa no mundo ocasionando efeitos prejudiciais à saúde. O presente estudo teve por objetivo averiguar a prevalência de excesso de peso e circunferência da cintura elevada, e associar o estado nutricional e a circunferência da cintura elevada com o consumo alimentar e a prática de atividade física em escolares de 7 a 9 anos de idade. Foi realizado um estudo descritivo quantitativo transversal com 465 alunos do ensino fundamental. As variáveis analisadas foram: estado nutricional (com ou sem excesso de peso), circunferência da cintura, nível de atividade física e consumo alimentar. Utilizou-se teste do Qui-Quadrado de Pearson para verificar as diferenças entre as proporções das variáveis independentes e dependentes, e valores de p menores ou iguais a 0,20 no teste, foram incluídos em modelos de regressão de Poisson brutos e ajustados. Os resultados revelaram prevalência elevada de excesso de peso (35,1%) e de circunferência da cintura (28%). A prevalência de circunferência de cintura evidenciou relação com o sedentarismo. Foi observada uma baixa ingestão de frutas e hortaliças e elevada frequência no consumo de doces e bebidas açucaradas. É preciso mais ações educativas nas escolas promovendo crescimento saudável.

Palavras-chave Sobrepeso, Obesidade, Circunferência da cintura, Consumo de alimentos, Atividade física.

Abstract Childhood obesity significantly increases worldwide causing with harmful effects to health. This study aimed to ascertain the prevalence of overweight and associate the nutritional status and waist circumference with pattern of food consumption and practice physical activity in school children from 7-9 years old. Was performed a cross-sectional quantitative descriptive study with 465 elementary school students. The variables analyzed were: Nutritional status (with or without excess weight), waist circumference, level physical activity and food consumption. We used chi-square test of Pearson to verify the differences between the proportions of independent and dependent variables, and p values lower or equal to 0.20 in the test were included in Poisson regression models gross and adjusted. The results revealed a high prevalence of excess weight (35.1%) and waist circumference (28%). The prevalence of waist circumference showed relationship with sedentary lifestyle. A low intake of fruits and vegetables and high frequency in the consumption of sweets and sugary drinks was observed. It takes more educational activities in schools promoting healthy growth.

Key words Overweight, Obesity, waist circumference, food consumption, Physical activity.