

UNIVERSIDADE FEDERAL DA GRANDE DOURADOS

**ESTADO NUTRICIONAL DE GESTANTES INDÍGENAS DAS ALDEIAS BORORÓ
E JAGUAPIRÚ NO MUNICÍPIO DE DOURADOS, MS**

JÉSSICA ELAINE PEREIRA XIMENES

**Dourados-MS
2015**

UNIVERSIDADE FEDERAL DA GRANDE DOURADOS

**ESTADO NUTRICIONAL DE GESTANTES INDÍGENAS DAS ALDEIAS BORORÓ
E JAGUAPIRÚ NO MUNICÍPIO DE DOURADOS, MS**

**NUTRITIONAL STATUS OF PREGNANT WOMEN INDIANS THE VILLAGES
BORORÓ E JAGUAPIRÚ IN COUNTY OF DOURADOS, MS**

JÉSSICA ELAINE PEREIRA XIMENES

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao
Curso de Nutrição da Faculdade de Ciências da
Saúde – Universidade Federal da Grande Dourados -
UFGD.

Orientadora:
Prof.^a Dra. Maria Cristina Corrêa de Souza.
Coorientadora:
Tec.Ms.Caroline André Souza Jorge

**Dourados-MS
2015**

AGRADECIMENTOS

À Deus por estar ao meu lado durante todos esses anos.

À minha família que me apoia em todos os momentos para que eu não desista dos meus sonhos.

À Prof.^a Dra. Maria Cristina Corrêa de Souza por ter aceitado me orientar e por toda a paciência, ajuda e sugestões ao trabalho.

À Técnica da Faculdade de Ciências da Saúde Caroline André Souza Jorge pela coorientação e por estar sempre disponível para ajudar.

À toda a equipe da pesquisa formada por participantes do Grupo de Estudo de Saúde Indígena de Dourados (GESID), que eram mestrandos em Ciências da Saúde, nutricionistas da Residência Multiprofissional em Saúde da área de concentração de Saúde Indígena do Hospital Universitário da UFGD e alunos do curso de Nutrição.

E a fundação de apoio ao desenvolvimento do ensino- FUNDECT , pelo financiamento do projeto.

RESUMO

Objetivo: avaliar o estado nutricional de gestantes indígenas. Metodologia: Foi realizado um estudo transversal em 500 domicílios, com amostragem aleatória simples, com gestantes indígenas entre 10 e 59 anos residentes nas aldeias Jaguapiru e Bororó, localizadas na reserva indígena da cidade de Dourados, MS. Foi utilizado questionário pré codificado e padronizado contendo variáveis sociodemográficas, de estilo de vida, uso de medicações, peso e estatura e hemoglobina capilar. O diagnóstico do estado nutricional da gestante foi realizado conforme índice de massa corporal e semana gestacional (método de Atalah). Resultados: Foram encontradas 38 gestantes indígenas, às quais possuíam média de idade de 22 anos. A classificação do estado nutricional mostrou que mais da metade das gestantes apresentaram estado nutricional adequado (57,6%). No entanto, as portadoras de sobrepeso e obesidade totalizaram 33,3% e baixo peso 9,1%, além da associação entre estado nutricional e idade p igual a 0,002. Valores de hemoglobina inferiores a 11g/dL foram encontrados em 26,3% das indígenas. Conclusões: aproximadamente 40% das gestantes indígenas avaliadas apresentaram inadequação no estado nutricional e 30% redução na hemoglobina mostrando a necessidade de cuidados com vistas a diminuir os riscos à saúde da mãe e do feto.

Palavra-chave: Avaliação Nutricional, Anemia, Gestação

ABSTRACT

Objective: To assess the nutritional status of indigenous pregnant women. **Methods:** A cross-sectional study was conducted in 500 housing, with simple random sampling, with indigenous pregnant women between 10 and 59 years living at the Jaguapiru and Bororo villages, located on the Indian reservation in the city of Dourados, MS. Was used pre codified and standardized questionnaire containing sociodemographic, lifestyle, use of medications, weight and height and capillary hemoglobin. The diagnosis of the nutritional status of pregnant women was performed according body mass and gestational week (Atalah method). **Results:** We found 38 indigenous pregnant women, which had an average age of 22 years. The classification of the nutritional status showed that more than half of the patients presented adequate nutritional status (57.6%). However, the carriers of overweight and obesity totaled 33.3% and low weight 9.1% in addition to the association between nutritional status and age p equal to 0,002. Lower hemoglobin levels to 11g / dL were found in 26.3% the indigenous. **Conclusions:** approximately 40% of the evaluated indigenous pregnant women presented inadequate nutritional status and 30% hemoglobin reduced showing the need for care in order to reduce the risks to health of the mother and fetus.

Key words: Nutritional assessment, Anemia, Gestation