

**UNIVERSIDADE FEDERAL DA GRANDE DOURADOS**

**Faculdade de Ciências da Saúde**

**Curso de Graduação em Nutrição**

**Ana Carolina Freitas Dos Santos**

**Anemia ferropriva na gestação: um problema de saúde pública**

**DOURADOS/MS**

**2014**

**Ana Carolina Freitas Dos Santos**

**Anemia ferropriva na gestação: um problema de saúde pública**

**Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao  
Curso Graduação em Nutrição da Universidade  
Federal da Grande Dourados como requisito parcial  
para obtenção do título de Bacharel em Nutrição.  
Orientadora: Professora Dra. Lílian Gonçalves  
Teixeira.**

**DOURADOS/MS**

**2014**

## **Anemia ferropriva na gestação: um problema de saúde pública**

### **Iron deficiency anemia in pregnancy: a public health**

Ana Carolina Freitas Dos Santos, Discente do curso de Nutrição, da Faculdade de Ciências da Saúde (FCS), da Universidade Federal da Grande Dourados (UFGD). Rodovia Dourados – Itahum, km 12 – Cidade Universitária. Caixa Postal 533 – CEP: 79.804 – 970, telefone: (67) 3410-2325 Email: [carol\\_826@hotmail.com](mailto:carol_826@hotmail.com). Celular: (67)8153-1234.

Dra. Lílian Gonçalves Teixeira, Docente da Universidade Federal da Grande Dourados (UFGD), da Faculdade de Ciências da Saúde (FCS). Rodovia Dourados – Itahum, km 12 – Cidade Universitária. Caixa Postal 533 – CEP: 79.804 – 970, telefone: (67) 3410-2325. Email: [lilianteixeira@ufgd.edu.br](mailto:lilianteixeira@ufgd.edu.br)

**Artigo de Revisão**

**Anemia ferropriva na gestação: um problema de saúde pública**

**Iron deficiency anemia in pregnancy: a public health**

**Ana Carolina Freitas Dos Santos<sup>1</sup>; Lílian Gonçalves Teixeira<sup>1</sup>**

**Resumo:** Com o objetivo de descrever a anemia ferropriva durante a gestação foi realizada uma revisão bibliográfica, focando em suas causas, conseqüências e prevalência. O estado fisiológico da gestação tem como característica própria a elevada demanda por ferro, portanto as gestantes devem ser incluídas no grupo de risco para desenvolvimento de anemia por deficiência de ferro. Em diversos estudos foram relatados que a anemia gestacional está associada com condições socioeconômicas e acompanhamento de pré-natal ausente ou com início tardio. Portanto, é de suma importância adesão integral do pré-natal.

Palavras Chave: anemia ferropriva, gestante, ferro.

**Abstract:** Aiming to describe the iron deficiency anemia during pregnancy a literature review was conducted, focusing on its causes, consequences and prevalence. The physiological state of pregnancy has the characteristic high demand for iron, so pregnant women should be included in the risk group for developing iron deficiency anemia. Several studies have reported that anemia in pregnancy is associated with socioeconomic status and tracking missing prenatal or as late onset. Therefore, it is paramount full compliance of prenatal care.

Keywords: iron deficiency anemia, pregnant women, iron.