

## **Excesso de peso e o consumo de açúcares simples por escolares do Município de Dourados**

Cristina Aparecida de Quadros Targino<sup>1</sup>; Livia Gussoni Basile<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Discente do Curso de Nutrição, Faculdade de Ciências da Saúde, Universidade Federal da Grande Dourados – UFGD, Dourados, Mato Grosso do Sul, Brasil.

<sup>2</sup>Docente do Curso de Nutrição Faculdade de Ciências da Saúde, Universidade Federal da Grande Dourados – UFGD, Dourados, Mato Grosso do Sul, Brasil.

Local onde o trabalho foi desenvolvido: Secretaria Municipal de Educação, Prefeitura Municipal, Dourados, Mato Grosso do Sul, Brasil.

Dados para correspondência: Cristina Aparecida de Quadros Targino, Faculdade Ciências da Saúde, Universidade Federal da Grande Dourados, Dourados, Mato Grosso do Sul, Brasil. CEP: 79.804-970; Rodovia Dourados - Itahum, Km 12 - Cidade Universitária. Caixa Postal 533. E-mail: cristina.quadrosmj@hotmai.com

Agradecimentos: à Secretaria Municipal de Saúde, Escolas Municipais e crianças que participaram do estudo.

Os autores declaram não haver conflitos de interesse.

## **Excesso de peso e o consumo de açúcares simples por escolares do Município de Dourados**

### **Excesso de peso e consumo de açúcares simples**

### **Overweight and consumption of simple sugars by students from County Dourados**

### **Overweight and consumption of simple sugars**

#### **RESUMO**

**Objetivo:** Identificar a prevalência de excesso de peso e avaliar os hábitos alimentares de escolares do município de Dourados.

**Métodos:** Foram avaliadas 159 crianças de 7 a 10 anos de idade, que apresentaram no dia determinado para a realização da pesquisa o termo de consentimento livre e esclarecido, devidamente assinado pelos pais ou responsáveis. A pesquisa foi realizada no ano de 2013 entre os meses de novembro e dezembro. As crianças responderam um questionário de frequência alimentar, baseado nos grupos da pirâmide de alimentos brasileira. Em seguida foi aferida a estatura e o peso. Os dados da avaliação antropométrica foram analisados pelo programa Anthro Plus e os questionários de frequência alimentar tabulados no programa Excel<sup>®</sup>,2007.

**Resultados:** Verificou-se que 19,2% das meninas e 18,3% dos meninos apresentaram excesso de peso. O questionário de frequência alimentar constatou que a maior parte dos escolares consome alimentos de todos os grupos da pirâmide de alimentos diariamente, destacando-se que do grupo dos açúcares e doces, os mais consumidos foram suco artificial, balas, refrigerante e doce de fruta. Os alimentos saudáveis menos consumidos foram rúcula/agrião, beterraba, peixe, maçã e laranja.

**Conclusão:** Conclui-se que o excesso de peso entre os escolares é mais prevalente comparado com o baixo peso, confirmando-se o processo de transição nutricional. E o consumo de alimentos doces e gordurosos, altamente palatáveis, são consumidos diariamente por grande parte das crianças, o que pode estar contribuindo para o quadro de excesso de peso apresentado.

**Palavras chave:** Sobrepeso, hábito alimentar, crianças.