

## **Efetividade da educação nutricional em escolares: uma revisão de literatura.**

### **Artigo de Revisão**

**Efetividade da educação nutricional em escolares: uma revisão de literatura.**

**The effectiveness of nutrition education in schools: a literature review**

**Marilei Vilalva da Costa<sup>1</sup>; LÍlian Gonçalves Teixeira <sup>2</sup>**

### **RESUMO**

O processo de educação alimentar e nutricional está vinculado à produção de informações para auxiliar indivíduos na escolha de alimentos e hábitos saudáveis. O ambiente escolar é excelente para a implementação de atividades ou técnicas de educação nutricional, pois é um local onde a criança permanece por longo período. Nesse sentido foi realizada revisão de literatura, na base de dados da Biblioteca Virtual em Saúde - Bireme com consulta dos temas: Educação Nutricional com Escolares e a Efetividade da Educação Nutricional. Os resultados encontrados foram positivos, validando a eficácia da educação nutricional e alimentar com os escolares. Atividades lúdicas foi um achado em comum, provando ser uma excelente estratégia para trabalhar com crianças.

Palavras Chave: Educação nutricional, escolares, alimentação.

### **ABSTRACT**

The process of food and nutrition education is linked to the production of information to assist individuals in choosing healthy foods and habits. The school environment is great for the implementation of activities or techniques of nutrition education as it is a place where the child stays for long period. Literature review was conducted in consultation with the themes: Nutrition Education in School and Effectiveness of Nutrition Education on the basis of the Virtual Library of Health data, the results were positive, validating the effectiveness of nutrition education and food to the school. The recreational activities was a common finding, proving to be an excellent strategy for working with children.

Keywords: nutrition education, school feeding.

---