

**ESTADO NUTRICIONAL DE GESTANTES ADOLESCENTES E IMPACTO NO  
PESO AO NASCER DE RECÉM-NASCIDOS**

NUTRITIONAL STATUS OF PREGNANT TEENAGERS AND IMPACT ON BIRTH  
WEIGHT OF NEWBORN

ESTADO NUTRICIONAL DE LOS ADOLESCENTES EMBARAZADAS Y  
REPERCUSIONES EN PESO AL NACER DEL RECIÉN NACIDO

**Raquel Pereira Paes<sup>1</sup>; Lilian Gonçalves Teixeira<sup>1</sup>.**

<sup>1</sup> Faculdade de Ciências da Saúde, Nutrição, Universidade Federal da Grande Dourados, Dourados-MS.

**Endereço para correspondência:**

R. P. Paes  
Faculdade de Ciências da Saúde, Nutrição  
Universidade Federal da Grande Dourados  
Rodovia Dourados-Itahum KM 12  
Caixa Postal - 322  
79800-000 - Dourados MS  
Bloco FCS  
kel\_paes11@hotmail.com

**RESUMO**

Estudos mostram que há riscos quando a gravidez ocorre na adolescência, tanto para a mãe quanto para o recém-nascido. O objetivo do trabalho foi conhecer o estado nutricional das gestantes adolescentes avaliando seu impacto no peso dos recém-nascidos. A presente pesquisa realizou-se em caráter transversal, retrospectivo, analítico-descritivo. Foram

analisados os prontuários das gestantes que fizeram o pré-natal no Núcleo de Apoio à Saúde da Família. Foram coletados 248, sendo 53 de gestantes adolescentes.

A amostra se deu com 14 gestantes adolescentes onde foi observada correlação positiva entre o peso do bebê ao nascimento com o ganho de peso materno total e o IMC pré- parto das gestantes. Foi observado que gestantes adolescentes apresentam uma baixa adesão ao atendimento de pré-natal (menor que 1 consulta por trimestre) e que o estado nutricional e o ganho de peso inadequado na gestação causam maiores chances de baixo peso nos recém nascidos.

Gestantes; adolescentes; baixo peso; estado nutricional; ganho de peso gestação.

## **ABSTRACT**

Studies show that there are risks for teenagers pregnancy for both the mother and the newborn. The aim of the study was to know the nutritional status of pregnant adolescents assessing its impact on the weight of newborns. This research was conducted on cross-sectional retrospective, analytical- descriptive. The medical records of pregnant women who received prenatal care in the Support Center for Family Health were analyzed. 248 records were collected, with 53 pregnant adolescents. The sample was 14 pregnant teenagers where a positive correlation was observed between the baby's weight at birth with maternal weight gain and BMI full pre - delivery of pregnant women. Was observed that pregnant adolescents have a low uptake of prenatal care (less than 1 query per quarter) and that nutritional status and inadequate weight gain during pregnancy cause higher odds of low birth weight in newborns.

Pregnant women, adolescents, low weight, nutritional status, pregnancy weight gain.

## **RESUMEN**

Los estudios demuestran que existen riesgos cuando se produce un embarazo en la adolescencia, tanto para la madre como para el recién nacido. El objetivo del estudio fue conocer el estado nutricional de las adolescentes embarazadas que evalúen su impacto en el peso de los recién nacidos. Esta investigación se llevó a cabo en la transversal retrospectivo, analítico - descriptivo. Se analizaron las historias clínicas de las mujeres embarazadas que recibieron atención prenatal en el Centro de Apoyo a la Salud de la Familia . 248 se recogieron, de los cuales 53 adolescentes embarazadas.