

**UNIVERSIDADE FEDERAL DA GRANDE DOURADOS**

**Faculdade de Ciências da Saúde**

**Curso de Graduação em Nutrição**

**AMANDA APARECIDA DE SOUZA VICENTE**

**EXCESSO DE PESO E ENFERMIDADES ASSOCIADAS EM PACIENTES DO  
HOSPITAL UNIVERSITARIO DA UFGD.**

**Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao  
Curso Graduação em Nutrição da Universidade  
Federal da Grande Dourados**

**Orientadora: Profa. Dra. Andréa Pereira Vicentini**

**Membros da Banca de Defesa:**

**Emilia Alonso Balthazar**

**Lilian Gonçalves Teixeira**

**Suplente:**

**Claudia Gonçalves de Lima**

**DOURADOS/MS**

**2014**

EXCESSO DE PESO E ENFERMIDADES ASSOCIADAS EM PACIENTES DO  
HOSPITAL UNIVERSITARIO DA UFGD

OVERWEIGHT AND ASSOCIATED DISEASES IN PATIENTS OF UFGD UNIVERSITY  
HOSPITAL

Amanda Aparecida de Souza Vicente<sup>1</sup>, Jéssica Maurino dos Santos<sup>1</sup>, Natalia Tais Greff<sup>1</sup>, Chrissy Covatti<sup>1</sup>,  
Andréa Pereira Vicentini<sup>2</sup>

**Resumo**

As mudanças no cenário epidemiológico expõem cada vez mais a população ao risco de doenças crônicas, entre essas doenças encontra-se a obesidade que traz implicações como o aumento do risco cirúrgico e anestésico e a diminuição da agilidade física e aproximadamente 200 mil mortes anualmente, na América Latina, em decorrência das comorbidades relacionadas à obesidade. O excesso de peso pode ocasionar consequências na qualidade de vida dos obesos, podendo gerar distúrbios emocionais e psicológicos dentre os quais se destaca a discriminação. Sendo assim, o presente trabalho objetivou identificar o estado nutricional de pacientes hospitalizados e relacioná-lo com o diagnóstico clínico. Trata-se de estudo descritivo, transversal realizado entre fevereiro e dezembro de 2013 que avaliou 971 pacientes e desses 42,8% apresentaram excesso de peso. O maior percentual de excesso de peso foi encontrado nos adultos cirúrgicos (48,3%) e hepatopatas (10,7%). Se faz necessário desenvolver estratégias de longo prazo que consigam modificações comportamentais que favoreçam o consumo orientado de alimentos saudáveis, aliados à prática de exercício físico regular e estilo de vida saudável. Uma vez que, somente por meio de conscientização acerca dos prejuízos à saúde causada pela obesidade é que será possível reverter o atual cenário de um aumento epidêmico da obesidade para as próximas gerações.

**Palavras-chave:** Avaliação nutricional, paciente hospitalizado, excesso de peso e baixo peso.

---

#### Abstract

Lately changes in the epidemiological profile are showing more and more people develop the risk of chronic diseases, including chronic diseases are obesity. Bringing implications such as increased surgical and anesthetic risk and decreased physical agility and approximately 200,000 deaths in Latin America each year, due to comorbidities related to obesity. Overweight also has consequences on the quality of life of obese, which is able to produce emotional and psychological disturbances, the discrimination, among other factors, can be highlighted. Therefore, this study aims to identify the nutritional status of hospitalized patients by relating it to clinical diagnosis. This is a descriptive cross-sectional study conducted between February and December 2013, in which 971 patients were studied, and of these, 42.8% were overweight/obese. The highest prevalence of overweight was found in surgical adults (48.3%) and liver disease patients (10.7%). However it is necessary to develop long-term strategies that can behavioral changes that favor oriented consumption of healthy foods, combined with the practice of regular exercise and positive lifestyle. Since only through awareness of the damage caused by obesity health is that, you can reverse the current scenario of an epidemic increase in obesity for the next generations.

**Keywords:** Nutritional assessment, hospital patient, overweight and underweight.

---

1- Alunos do curso de Nutrição da FCS/UFGD.

2- Orientadora. Professora adjunta do curso de Nutrição da FCS/UFGD.