

UNIVERSIDADE FEDERAL DA GRANDE DOURADOS  
Faculdade de Ciências da Saúde  
Curso de Graduação em Nutrição

JÉSSICA MAURINO DOS SANTOS

**PERFIL E RISCO NUTRICIONAL DE PACIENTES ADULTOS E IDOSOS  
ADMITIDOS NO HOSPITAL UNIVERSITÁRIO DE DOURADOS/MS**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao  
Curso de Graduação em Nutrição da Universidade  
Federal da Grande Dourados

**Orientadora:** Profa. Dra. Andrea Pereira Vicentini

**Membros da Banca de Defesa:**

Profa Dra. Maria Cristina Corrêa de Souza

Profa Dra. Flávia Andréia Marin

**Suplente:**

Profa Dra. Emília Alonso Baltazar

DOURADOS/MS

2014

PERFIL E RISCO NUTRICIONAL DE PACIENTES ADULTOS E IDOSOS ADMITIDOS  
NO HOSPITAL UNIVERSITÁRIO DE DOURADOS/MS

NUTRITIONAL PROFILE AND RISK ADULTS AND ELDERLY PATIENTS  
ADMITTED IN HOSPITAL UNIVERSITY OF DOURADOS/MS

Jéssica Maurino dos Santos<sup>1</sup>

Chrissy França Covatti<sup>1</sup>

Amanda Aparecida Souza Vicente<sup>1</sup>

Andrea Pereira Vicentini<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Faculdade de Ciências da Saúde. Universidade Federal da Grande Dourados. Caixa Postal 533, 79.804-970 – Dourados – MS.

**Resumo**

Este estudo objetivou avaliar o estado e o risco nutricional de pacientes adultos e idosos do Hospital Universitário de Dourados/MS. Avaliaram-se, de fevereiro a dezembro de 2013, pacientes de ambos os sexos, com idade  $\geq 20$  anos, admitidos no máximo há 72 horas. Traçou-se o estado nutricional a partir do IMC e o risco nutricional a partir da triagem NRS 2002. Para a análise estatística utilizou-se o software *Jandel Sigma Statistical* com valor de significância 5%. Foram avaliados 971 pacientes, a maioria adultos e do gênero masculino. Do total, 42,8% apresentaram excesso de peso, 36,7% eutrofia e 20,5% baixo peso. O excesso de peso prevaleceu entre 50,5% das mulheres, enquanto 25,6% dos homens apresentaram baixo peso ( $p < 0,001$ ). Verificou-se maior índice de baixo peso entre os idosos. Dos avaliados, 57,5% apresentaram algum grau de risco nutricional. Destes, 21,2% apresentaram risco grave sem

diferença entre os gêneros. Relacionando o estado e risco nutricional, observou-se que a maioria com excesso de peso não apresentou risco nutricional, mas 32,3% dos com baixo peso apresentaram risco ( $p < 0,001$ ). Este trabalho contribuiu para evidenciar a transição nutricional e trazer a necessidade de triar o paciente, independente de seu estado nutricional, pois pacientes com excesso de peso podem estar em risco nutricional.

**Palavras-Chave:** Triagem, Estado Nutricional, Risco Nutricional.

### **Abstract**

This study aimed to assess the nutritional profile and the risk of adult and elderly patients of the University Hospital of Dourados/ MS. Were evaluated, from February to December 2013, patients of both sexes, aged  $\geq 20$  years, admitted to not more than 72 hours. Was drawn from the nutritional profile of BMI and nutritional risk screening from the 2002 NRS. For statistical analysis we used the *Jandel Sigma Statistical* software with significance level 5%. 971 patients, most adults and males were evaluated. Of the total, 42.8% were overweight, 36.7% normal weight and 20.5% underweight. Overweight prevailed among women 50.5%, while 25.6% of men were underweight ( $p < 0.001$ ). A higher index of low birth weight among the elderly. The assessed, 57.5% had some degree of nutritional risk. Of these, 21.2% had a severe risk with no difference between genders. Relating profile and nutritional risk, it was observed that most overweight showed no nutritional risk, but 32.3% of the underweight presented risk ( $p < 0.001$ ). This work has helped to highlight the nutritional transition and bring the need to screen patients, regardless of their nutritional status, because patients who are overweight may be at nutritional risk.

**Keywords:** Screening, Nutritional Status, Nutrition Risk