

Fatores desmotivadores na reeducação alimentar para perda de peso de pacientes do HU/UFGD

Demotivating factors on the nutritional reeducation for loss of weight from patients of HU/UFGD

Título resumido: Fatores desmotivadores na perda de peso

Juliana Wengrat¹, Mackusuelle Regina Angst Guedes², Andréa Pereira Vicentini³, Fabíola Lacerda Pires Soares⁴

¹ Acadêmica do curso de Nutrição da Universidade Federal da Grande Dourados (UFGD). ² Nutricionista Residente do Hospital Universitário da UFGD. ³ Nutricionista, Doutora em Fisiopatologia em Clínica Médica pela Universidade Estadual Paulista Júlio de Mesquita Filho e Professora do curso de Nutrição da UFGD. ⁴ Nutricionista, Doutora em Ciências com ênfase em Bioquímica pelo Instituto de Ciências Biológicas da Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG) e Professora do curso de Nutrição da UFGD.

Autora responsável:

Fabíola Lacerda Pires Soares.

Endereço: Rodovia Dourados - Itahum, Km 12 - Cidade Universitária. Faculdade de Ciências da Saúde, Universidade Federal da Grande Dourados. Caixa Postal 533 - CEP: 79.804-970. Dourados - Mato Grosso do Sul - Brasil. Telefone: (67) 3410-2500

Resumo

Objetivo: Caracterizar os aspectos de maior obstáculo para o sucesso da reeducação alimentar.

Métodos: O estudo foi realizado com 18 pacientes, com sobrepeso e obesidade atendidos no ambulatório de Síndrome Metabólica do Hospital Universitário da Universidade Federal da Grande Dourados – HU/UFGD, Mato Grosso do Sul. Foram coletados dados antropométricos e sociodemográficos, os quais foram relacionados aos fatores declarados como de maior desmotivação no tratamento, avaliados por meio de um questionário estruturado, com 15 questões de múltipla escolha.

Resultados: Os resultados mostraram que não houve associação de variação de peso com renda, estado civil e escolaridade, mas esta esteve relacionada à presença de doenças associadas à obesidade, como diabetes, hipertensão e dislipidemia. Grande parte dos pacientes (61,1%) apresentou perda média de peso de $-1,65 \pm 1,58$ kg, e o ganho de peso esteve presente em 5 (27,8%) dos pacientes, com média de $1,82 \pm 1,81$ kg e 2 (11,1%) não apresentaram variação de peso, durante o acompanhamento de 15 dias. Entre os fatores que dificultam a manutenção da dieta se destacaram a mudança drástica nos hábitos alimentares e como fator desmotivador, a ansiedade (52,9%) e os resultados lentos (29,4%).

Conclusões: A educação nutricional e sua integração com o cuidado psicológico se mostram necessários para o sucesso dessa terapêutica.

Palavras-chave: Obesidade; perda de peso; terapia nutricional

Abstract

Objective: To describe the aspects of higher obstacle for the success of nutritional reeducation.

Methods: The study was undertaken with 18 patients, with overweight and obesity assisted in the medical station of Metabolic Syndrom of the University Hospital of the Grande Dourados Federal University – HU / UFGD, state of Mato Grosso do Sul. Anthropometric and sociodemographic data were gathered, which were related to the factors declared as of greater

discouragement on the treatment, assessed through a structured questionnaire with 15 multiple choice questions.

Results: The results have shown no association of weight variation with income, marital status and educational level, but they were related to the presence of diseases related to obesity such as diabetes, hypertension and dyslipidemia. The majority of patients (61.1%) had a mean loss of weight -1.65 ± 1.58 kg. The weight gain was present in 5 (27.8%) of the patients, with an average of 1.82 ± 1.81 kg and 2 (11.1%) showed no change of weight. Among the factors that complicate the maintenance of the diet, highlights the drastic change on eating habits and as a demotivating factor, anxiety (52.9%) and slow results (29.4%).

Conclusions: Therefore, nutritional education and its integration with the psychological care are required to show the success of this therapy.

Key Words: Obesity; weight loss; nutrition therapy