

**UNIVERSIDADE FEDERAL DA GRANDE DOURADOS**  
**FACULDADE DE CIÊNCIAS DA SAÚDE**

**ESTADO NUTRICIONAL E CONSUMO ALIMENTAR NA POPULAÇÃO  
DE UM MUNICÍPIO DO INTERIOR DE MATO GROSSO DO SUL: UMA  
VARIAÇÃO TEMPORAL COM DADOS DO SISTEMA DE VIGILÂNCIA  
ALIMENTAR E NUTRICIONAL**

**EMANUELI TOMAZ DA SILVA**

**DOURADOS-MS  
2020**



Universidade Federal  
da Grande Dourados

EMANUELI TOMAZ DA SILVA

**ESTADO NUTRICIONAL E CONSUMO ALIMENTAR NA POPULAÇÃO  
DE UM MUNICÍPIO DO INTERIOR DE MATO GROSSO DO SUL: UMA  
VARIAÇÃO TEMPORAL COM DADOS DO SISTEMA DE VIGILÂNCIA  
ALIMENTAR E NUTRICIONAL**

Trabalho de Conclusão de Curso  
apresentação ao Curso de Nutrição da  
Faculdade de Ciências da Saúde da  
Universidade Federal da Grande  
Dourados como requisito para a  
conclusão do curso sob orientação da  
Profª. Renata de Matos Vicente.

**DOURADOS-MS  
2020**

# **ESTADO NUTRICIONAL E CONSUMO ALIMENTAR NA POPULAÇÃO DE UM MUNICÍPIO DO INTERIOR DE MATO GROSSO DO SUL: UMA VARIAÇÃO TEMPORAL COM DADOS DO SISTEMA DE VIGILÂNCIA ALIMENTAR E NUTRICIONAL**

## **NUTRITIONAL STATUS AND FOOD CONSUMPTION IN THE POPULATION OF A MUNICIPALITY IN THE INTERIOR OF MATO GROSSO DO SUL: A TEMPORAL VARIATION WITH DATA FROM THE FOOD AND NUTRITIONAL SURVEILLANCE SYSTEM**

Emanueli Tomaz da Silva<sup>1</sup>  
Renata de Matos Vicente<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Acadêmica do curso de Nutrição – Faculdade de Ciências da Saúde/Universidade Federal da Grande Dourados

<sup>2</sup>Docente voluntária do curso de Nutrição – Faculdade de Ciências da Saúde/Universidade Federal da Grande Dourados

Endereço: Rodovia Dourados-Itahum, Km 12 – Faculdade de Ciências da Saúde Unidade II – Universidade Federal da Grande Dourados  
Cidade Universitária – Dourados - MS  
[emanuelitomaz12@hotmail.com](mailto:emanuelitomaz12@hotmail.com); [renatavicente@ufgd.edu.br](mailto:renatavicente@ufgd.edu.br).

### **RESUMO**

**OBJETIVO:** demonstrar a tendência temporal dos registros de monitoramento de consumo alimentar e estado nutricional da população do município de Fátima do Sul, Mato Grosso do Sul, no Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional entre os anos de 2015 e 2019. **MÉTODOS:** trata-se de um estudo documental descritivo realizado com dados públicos eletrônicos e reunidos em planilhas conforme ano de acompanhamento e fases de vida. Posteriormente, foi realizada a análise de regressão linear quanto aos registros de marcadores saudáveis e não saudáveis e consumo alimentar geral, de estado nutricional por fase da vida e geral, e excesso de peso por fase da vida e geral. Foi realizado cálculo de variação anual média e análise de regressão linear com nível de significância menor ou igual a 5%.

**RESULTADOS:** houve uma tendência de aumento no número de registros de consumo alimentar geral e dos marcadores de alimentação saudável e não saudável. Também ocorreu maior registro de monitoramento do estado nutricional geral, apesar de diminuição significativa no acompanhamento do estado nutricional de gestantes no período estudado. Apenas em crianças de 0 a 4 anos ocorreu uma pequena diminuição do excesso de peso, enquanto nas demais fases da vida houve

pequeno aumento. **CONCLUSÃO:** apesar do aumento dos registros de consumo alimentar e estado nutricional geral, também ocorreu maior excesso de peso em quase todas as faixas etárias. Sendo assim, é necessário maior estruturação e recursos para melhorar a vigilância alimentar e nutricional no âmbito local.

**Palavras-chave:** Inquéritos Nutricionais; Consumo Alimentar; Atenção Primária à Saúde; Vigilância Nutricional; Transição Nutricional.

## ABSTRACT

**OBJECTIVE:** to demonstrate the time trend of the records of monitoring food consumption and nutritional status of the population of the municipality of Fátima do Sul, Mato Grosso do Sul in the Food and Nutrition Surveillance System between the years 2015 and 2019. **METHODS:** it is a descriptive documentary study carried out with electronic public data and gathered in spreadsheets according to the year of follow-up and life stages. Subsequently, linear regression analysis was performed regarding the records of healthy and unhealthy markers and general food consumption, nutritional status by stage of life and general, and overweight by stage of life and general. Calculation of the mean annual variation and linear regression analysis with a significance level less than or equal to 5% was performed. **RESULTS:** there was an upward trend in the number of records of general food consumption and of healthy and unhealthy food markers. There was also a greater record of monitoring the general nutritional status, despite a significant decrease in the monitoring of the nutritional status of pregnant women in the period studied. Only in children from 0 to 4 years old there was a small decrease in excess weight, while in other phases of life there was a small increase. **CONCLUSION:** despite the increase in records of food consumption and general nutritional status, there was also greater overweight in almost all age groups. Therefore, greater structuring and resources are needed to improve food and nutrition surveillance at the local level.

**Keywords:** Nutritional Surveys; Food Consumption; Primary Health Care; Nutritional Surveillance; Nutritional transition.