

UNIVERSIDADE FEDERAL DA GRANDE DOURADOS

FACULDADE DE CIÊNCIAS DA SAÚDE

LORRAINY RAMIRES DA SILVA

**VIGILÂNCIA NUTRICIONAL EM UNIDADES DE ATENÇÃO PRIMÁRIA À
SAÚDE: Operacionalização da antropometria após capacitação das
equipes de saúde**

DOURADOS-MS

2020



LORRAINY RAMIRES DA SILVA

**VIGILÂNCIA NUTRICIONAL EM UNIDADES DE ATENÇÃO PRIMÁRIA À
SAÚDE: Operacionalização da antropometria após capacitação das
equipes de saúde**

**Trabalho de Conclusão de Curso
apresentado na forma de artigo
científico para a Revista Demetra:
Alimentação, Nutrição e Saúde, como
requisito para a conclusão da
graduação em Nutrição da Faculdade
de Ciências da Saúde da
Universidade Federal da Grande
Dourados, sob orientação da Prof.^a
Dr.^a Rita de Cássia Bertolo Martins.**

DOURADOS-MS

2020

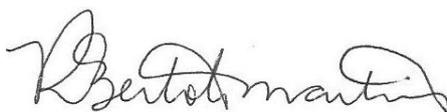
LORRAINY RAMIRES DA SILVA

**VIGILÂNCIA NUTRICIONAL EM UNIDADES DE ATENÇÃO PRIMÁRIA À
SAÚDE: Operacionalização da antropometria após capacitação das
equipes de saúde**

**Trabalho de Conclusão de Curso
apresentado na forma de artigo
como requisito para a obtenção do
Grau de Bacharela em Nutrição
pela Universidade Federal da
Grande Dourados.**

APROVADA EM 10/12/2020

Banca Examinadora



**Profa. Dra. Rita de Cassia Bertolo Martins
Curso de Nutrição-UFGD**



**Profa. Dra. Naiara Ferraz Moreira
Curso de Nutrição-UFGD**



**Esp. Thais Jéssica Reis Forster
Secretaria Municipal de Saúde-Dourados/MS**

**VIGILÂNCIA NUTRICIONAL EM UNIDADES DE ATENÇÃO PRIMÁRIA À
SAÚDE: Operacionalização da antropometria após capacitação das
equipes de saúde**

**NUTRITIONAL SURVEILLANCE in PRIMARY HEALTH CARE UNITS:
Operationalization of anthropometry after training of health teams**

Título resumido: Diagnóstico operacional de antropometria

Lorrainy Ramires da Silva

Acadêmicas do Curso de Nutrição - Universidade Federal da Grande
Dourados- UFGD- Dourados (MS) – Brasil
ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-0445-8639>

Rita de Cassia Bertolo Martins

Docente do Curso de Nutrição - Universidade Federal da Grande Dourados-
UFGD- Dourados (MS) – Brasil
ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-7027-0693>

Endereço para correspondência:

Lorrainy Ramires da Silva - e-mail: lorrainysilva1995@gmail.com

Prof^a. Dr^a. Rita de Cassia Bertolo Martins - e-mail: ritamartins@ufgd.edu.br

Curso de Nutrição – Faculdade de Ciências da Saúde

Universidade Federal da Grande Dourados- UFGD

Rodovia Dourados/Itahum, Km 12

Campus II – Cidade Universitária

CEP: 79.804-970 – Dourados/MS - Brasil

VIGILÂNCIA NUTRICIONAL EM UNIDADES DE ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE: Operacionalização da antropometria após capacitação das equipes de saúde

Resumo:

Introdução: A antropometria é composta por técnicas que avaliam o estado nutricional e possibilita monitoramento da saúde de indivíduos e coletividades. Para maior confiabilidade das mensurações, é necessário capacitação periódica em antropometria, além de uso correto e manutenção dos equipamentos.

Objetivo: Avaliar os procedimentos operacionais adotados por profissionais de saúde para aferir as medidas antropométricas, após capacitação. **Métodos:**

Estudo transversal, observacional e descritivo, com profissionais que realizam antropometria em 35 Unidades de Atenção Primária à Saúde do município observado, capacitados em abril/junho de 2019. A coleta de dados aconteceu de novembro/2019-março/2020; foram observados e registrados os procedimentos adotados para aferição de medidas antropométricas em diferentes fases de vida, profissional que realizou as mensurações e averiguados o ambiente e condições de uso dos equipamentos disponíveis. **Resultados:** Em 91,4% das unidades, as medidas antropométricas foram realizadas em sala de acolhimento, porém apenas 2,9% continham todos os equipamentos/instrumentos para antropometria. Os profissionais que mais realizaram aferições foram os auxiliares/técnicos de enfermagem (61,5%) e enfermeiros (28,5%). Em todas as fases de vida verificou-se erros na mensuração de peso e comprimento/estatura, sendo mais frequentes os relacionados ao posicionamento do indivíduo no equipamento e no alinhamento, uso de adereços e sapatos pelo avaliado.

Conclusão: Apesar de terem participado de capacitação em antropometria, os profissionais de saúde ainda cometem erros que comprometem a qualidade das informações do estado nutricional, para todas as fases de vida, inclusive em posicionar equipamentos corretamente no ambiente. Capacitações permanentes e monitoramento das medidas aferidas precisam ser implementadas para garantir a Vigilância nutricional.

Palavras-chave: Acurácia dos dados, Antropometria, Capacitação em serviço, Vigilância Nutricional