

UNIVERSIDADE FEDERAL DA GRANDE DOURADOS FACULDADE  
CIÊNCIAS DA SAÚDE  
CURSO DE NUTRIÇÃO

CONSUMO ALIMENTAR DE ADOLESCENTES: ESTUDO  
COMPARATIVO ANTES E APÓS INTERVENÇÃO ALIMENTAR E  
NUTRICIONAL EM ESCOLA PRIVADA DO MUNICÍPIO DE DOURADOS-  
MS

NAYANE GOMES PRADO

DOURADOS-MS  
2020

NAYANE GOMES PRADO

CONSUMO ALIMENTAR DE ADOLESCENTES: ESTUDO  
COMPARATIVO ANTES E APÓS INTERVENÇÃO ALIMENTAR E  
NUTRICIONAL EM ESCOLA PRIVADA DO MUNICÍPIO DE DOURADOS-  
MS

Trabalho apresentado no formato de artigo ao  
Curso de Nutrição da Faculdade de Ciências da  
Saúde da Universidade Federal da Grande  
Dourados como requisito para o componente  
curricular Trabalho de Conclusão de Curso, sob  
orientação da Profa. Dra. Rita de Cassia Bertolo  
Martins

DOURADOS-MS  
2020

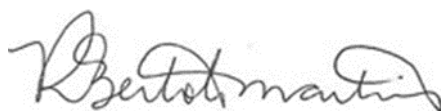
NAYANE GOMES PRADO

CONSUMO ALIMENTAR DE ADOLESCENTES: ESTUDO COMPARATIVO ANTES E APÓS INTERVENÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL EM ESCOLA PRIVADA DO MUNICÍPIO DE DOURADOS-MS

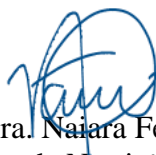
Trabalho de Conclusão de Curso apresentado na forma de artigo como requisito para a obtenção do Grau de Bacharela em Nutrição pela Universidade Federal da Grande Dourados.

APROVADA EM 14 / 12 / 2020

Banca Examinadora



Profa. Dra. Rita de Cassia Bertolo Martins  
Curso de Nutrição-UFGD



Profa. Dra. Naiara Ferraz Moreira  
Curso de Nutrição-UFGD



Profa. Dra. Emília Alonso Balthazar  
Curso de Nutrição-UFGD

## **Apresentação**

Será apresentado neste manuscrito o Trabalho de Conclusão de Curso no formato de artigo científico, segundo as normas da Revista de Atenção à Saúde (Anexo A).

O estudo foi desenvolvido na Escola SESI do município de Dourados-MS, a partir de uma demanda às pesquisadoras, após a realização de uma intervenção em educação Alimentar e Nutricional com escolares. O estudo foi desenvolvido com escolares do segundo ciclo do ensino fundamental, e contou com a participação de alunos voluntários do Curso de Nutrição da Universidade Federal da Grande Dourados, para as entrevistas e aferição das medidas antropométricas.

Como orientação das normas da Revista, cabe mencionar que o manuscrito deve ser apresentado sem a identificação dos autores e a numeração das páginas iniciar na página do título.

As Tabelas encontram-se na sequência do manuscrito.

**Título:**

CONSUMO ALIMENTAR DE ADOLESCENTES: ESTUDO COMPARATIVO ANTES E APÓS INTERVENÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL EM ESCOLA PRIVADA DO MUNICÍPIO DE DOURADOS-MS

**Title:** ADOLESCENT FOOD INTAKE: COMPARATIVE STUDY BEFORE AND AFTER FOOD AND NUTRITIONAL INTERVENTION IN PRIVATE SCHOOL OF THE MUNICIPALITY OF DOURADOS-MS

**Título reduzido:** CONSUMO ALIMENTAR DE ADOLESCENTES

**Reduced title:** ADOLESCENT FOOD INTAKE

**Palavras-chave:** Adolescente; Excesso de Peso; Consumo de alimentos; Educação Alimentar e Nutricional

**Key-words:** Adolescent; Overweight; Food consumption; Food and Nutrition Education

## Resumo

**Introdução:** A alimentação dos adolescentes é preocupante por apresentar alta frequência de alimentos não saudáveis, além de prevalências elevadas de excesso de peso. Medidas de intervenção em escolas têm sido recomendadas a fim de conscientizar os adolescentes quanto a escolhas alimentares. **Objetivos:** Analisar e comparar o consumo alimentar de escolares por meio de marcadores saudáveis e não saudáveis, antes e após intervenção com educação alimentar e nutricional. **Materiais e Métodos:** Estudo descritivo e comparativo antes/depois de intervenção em Alimentação e Nutrição com adolescentes do 6º ao 9º ano do ensino fundamental, de escola privada. Foi investigado em dois momentos (2018/2019), a prática alimentar por meio de questionário estruturado de frequência alimentar nos últimos sete dias, anteriores à entrevista, para identificar a média ( $\pm$ DP, IC95%) e frequência de consumo desejável de alimentos saudáveis ( $\geq 5$  dias/semana) e não saudáveis ( $< 5$  dias/semana), por sexo. **Resultados:** Participaram 95 escolares, sendo 58,9% do sexo feminino. Com relação à prática alimentar observou-se redução, considerando a média de dias por semana, da realização de refeições em restaurantes fast food, consumo de salgados fritos e guloseimas, porém apenas entre os meninos ( $p < 0,05$ ). Não foram observados resultados significativos para a frequência de consumo alimentar antes e após intervenção, ao categorizar o consumo desejável de alimentos saudáveis e não saudáveis ( $\geq$  ou  $< 5$  dias/semana), bem como de comportamentos de risco e de proteção à saúde. **Conclusão:** O consumo alimentar dos adolescentes foi caracterizado, predominantemente, como não saudável, tanto antes como após intervenção, segundo marcadores avaliados, em especial entre as meninas.

**Palavras Chave:** Adolescentes; Excesso de Peso; Consumo de alimentos; Educação Alimentar e Nutricional

## Abstract

**Introduction:** The diet of adolescents is worrisome because it presents a high frequency of unhealthy foods, in addition to high prevalences of overweight. Intervention measures in schools have been recommended to raise awareness among adolescents about food choices. **Objectives:** To analyze and compare the food intake of schoolchildren through healthy and unhealthy markers, before and after intervention with food and nutritional education. **Materials and Methods:** Descriptive and comparative study before/after intervention in Food and Nutrition with adolescents from 6th to 9th grade of elementary school, from private school. Food practice was investigated in two moments (2018/2019), through a structured food frequency questionnaire in the last seven days, prior to the interview, to identify the mean ( $\pm$ SD, 95% CI) and frequency of desirable consumption of healthy ( $\geq 5$  days/week) and unhealthy foods ( $< 5$  days/week) by sex. **Results:** Ninety-five students participated, 58.9% of them female. Regarding food practice, there was a reduction, considering the average of days per week, of meals in fast food restaurants, consumption of fried snacks and goodies, but only among boys ( $p < 0.05$ ). No significant results were observed for the frequency of food intake before and after intervention, when categorizing the desirable consumption of healthy and unhealthy foods ( $\geq$  or  $< 5$  days/week), as well as risk and health protection behaviors. **Conclusion:** The adolescents' food intake was predominantly characterized as unhealthy, both before and after intervention, according to markers evaluated, especially among girls.

**Key-words:** Adolescent; Overweight; Food consumption; Food and Nutrition Education