

**POLIANA DE BRITO DOMINGOS**

**A INFLUÊNCIA DE UMA DIETA VEGETARIANA ESTRITA  
EM DESFECHOS CLÍNICOS CARDIOVASCULARES – UMA  
REVISÃO SISTEMÁTICA.**

---

**Dourados  
2022**

POLIANA DE BRITO DOMINGOS

A INFLUÊNCIA DE UMA DIETA VEGETARIANA ESTRITA EM  
DESFECHOS CLÍNICOS CARDIOVASCULARES: UMA  
REVISÃO SISTEMÁTICA

Artigo apresentado no Programa de Residência Multiprofissional em Saúde, ênfase Atenção Cardiovascular, do Hospital Universitário da Universidade Federal da Grande Dourados – HU/UFGD, como pré-requisito para obtenção do título de Especialista.

Orientadora: Dra. Flávia Andréia Marin.

**A INFLUÊNCIA DE UMA DIETA VEGETARIANA ESTRITA EM DESFECHOS CLÍNICOS CARDIOVASCULARES - UMA REVISÃO SISTEMÁTICA.**

***THE INFLUENCE OF A STRICT VEGETARIAN DIET ON CARDIOVASCULAR CLINICAL OUTCOMES - A SYSTEMATIC REVIEW.***

DOMINGOS, Poliana de Brito <sup>1</sup>; MARIN, Flávia Andréia<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Nutricionista Residente do programa de Residência Multiprofissional em Saúde, Faculdade de Ciências da Saúde, Universidade Federal da Grande Dourados, Dourados – MS, Brasil.

<sup>2</sup> Docente do curso de Nutrição, Faculdade de Ciências da Saúde, Faculdade de Ciências da Saúde, Universidade Federal da Grande Dourados, Dourados – MS, Brasil.

**Endereço para contato:**

Nome do autor: Poliana de Brito Domingos

Telefone: (67) 998252846

E-mail: polianadbd@gmail.com

## RESUMO

A associação entre dieta vegetariana e a saúde humana tem mostrado uma redução da incidência de doenças crônicas, dentre elas, as doenças cardiovasculares. Objetivo do estudo foi avaliar a associação de uma dieta vegetariana estrita com desfechos clínicos cardiovasculares definitivos. Para isso, foi realizada uma revisão sistemática da literatura, em que foram analisados estudos de intervenção. A consulta ocorreu em cinco bases de dados sendo estas Pubmed, Biblioteca Virtual em Saúde, Scopus, Web of Science e Embase. Foram incluídos seis artigos após análise dos critérios de elegibilidade. As variáveis analisadas nos estudos foram antropometria, perfil lipídico, pressão arterial e redução de medicamentos e/ou sintomas. Os resultados encontrados demonstraram que consumo de uma dieta vegetariana estrita está associada à redução do peso, do índice de massa corporal, da circunferência de cintura, redução dos níveis de colesterol e diminuição da pressão arterial. Outros parâmetros como redução dos sintomas, do uso de medicamentos e prevenção da progressão da doença instalada e da mortalidade cardiovascular também foram encontrados. Ficou evidenciado que uma dieta vegetariana estrita produz benefícios na prevenção de novos eventos cardiovasculares, e que pode ser utilizada como tratamento da hipertensão arterial, porém mais estudos na área são necessários para melhor assegurar os efeitos de uma dieta à base de plantas sobre desfechos cardiovasculares.

**Palavras-chave:** Dieta Vegetariana. Doenças Cardiovasculares. Prevenção Secundária.

## ABSTRACT

The association between vegetarian diet and human health has shown a reduction in the incidence of chronic diseases, including cardiovascular diseases. The aim of the study was to assess the association of a strict vegetarian diet with definitive cardiovascular clinical outcomes. For this, a systematic review of the literature was carried out, in which intervention studies were analyzed. The consultation took place in five databases, these being Pubmed, Biblioteca Virtual em Saúde, Scopus, Web of Science and Embase. Six articles were included after analyzing the eligibility criteria. The variables analyzed in the studies were anthropometry, lipid profile, blood pressure and reduction of medications and/or symptoms. The results found showed that consumption of a strict vegetarian diet is associated with reduced weight, body mass index, waist circumference, reduced cholesterol levels and lowered blood pressure. Other parameters such as reduction of symptoms, use of medication and prevention of the progression of the installed disease and cardiovascular mortality were also found. It has been shown that a strict vegetarian diet produces benefits in the prevention of new cardiovascular events, and that it can be used as a treatment for arterial hypertension, but more studies in the area are needed to better ensure the effects of a plant-based diet on cardiovascular outcomes.

**Keywords:** Vegetarian Diet. Cardiovascular diseases. Secondary Prevention.

## INTRODUÇÃO

Nas últimas décadas houve o aumento das doenças crônicas não transmissíveis (DCNT), como as doenças cardiovasculares (DCV), que representam as principais causas de morte na atualidade (WHO, 2013). Dados estatísticos apontam que 17,9 milhões de pessoas morreram de DCV no ano de 2016, número que corresponde a 31% de todos os óbitos que ocorreram em todo o mundo, e dos 17 milhões de mortes prematuras (aquelas que acontecem antes dos 70 anos) em consequência de DCNT, 37% destas foram causadas por DCV. Considerando os países de baixa e média renda, as DCV representaram mais de três quartos das mortes ocorridas (WHO, 2017).

Fatores de risco como a hipertensão, dislipidemias, obesidade, sedentarismo, tabagismo, diabetes e histórico familiar são responsáveis pelo aumento da probabilidade do desenvolvimento de DCV, principalmente para doença arterial coronariana (DAC). A combinação dos fatores de risco contribui para o aparecimento da disfunção endotelial, ponto importante para a gênese da aterosclerose, e suas complicações. As alterações lipídicas possuem relevância neste processo, já que pessoas com hipercolesterolemia estão mais vulneráveis a apresentar algum evento coronariano, e até mesmo morte em idade jovem. Em contrapartida, indivíduos expostos ao consumo de níveis reduzidos de gordura saturada evidenciam menor chance de eventos isquêmicos coronarianos (FERENCE *et al.*, 2015).

Sendo um dos fatores desencadeantes para a disfunção arterial, a hipercolesterolemia, é responsável por aumentar o transporte por transcitose das lipoproteínas de cadeia longa (LDL) para a túnica íntima. Posteriormente há aglomeração de LDL que pode ocorrer na sua forma oxidada ou nativa, com peroxidação de fosfolipídios presentes em sua composição e formação de partículas e micelas compactas ou vesículas maiores chamadas de lipossomos extracelulares (SIMIONESCU *et al.*, 1990). A ação tóxica da LDL, conseqüentemente causa uma hiperplasia da lâmina basal e aumenta a produção e reordenação da matriz extracelular, contendo os lipossomos. Outro efeito é a produção de quimiotáticos e moléculas que estimulam a agregação de células de defesa na camada endotelial superficial, causando a oclusão da artéria (MOREL *et al.*, 1984).

As alterações lipídicas se associam em maior ou menor grau ao consumo alimentar, especialmente de gorduras. Segundo a Pesquisa de Orçamentos Familiares (POF) (IBGE, 2019), que comparou o período de 2017-2018 com o de 2002-2003, houve uma redução importante das despesas domiciliares realizadas com óleos e gorduras, porém houve também uma diminuição do consumo de grãos pelos brasileiros, além do aumento das despesas com

alimentação fora do ambiente domiciliar, conseqüentemente assim, aumenta a chance do consumo de alimentos com baixa qualidade nutricional, por apresentarem baixo teor de fibras e micronutrientes e serem ricos em gorduras e carboidratos refinados. Acrescentado a esses dados, a Pesquisa de Vigilância de Fatores de Risco e Proteção de Doenças Crônicas por Inquérito Telefônico (VIGITEL) mostrou que apenas 24,4% da população ingere frutas e hortaliças em quantidades recomendadas pelas diretrizes do Ministério da Saúde e que 32% da população brasileira tem um consumo diário de carnes com alto teor de gorduras (IZAR *et al.*, 2021). Estes achados recentes demonstram um aumento de alimentos com maior teor de lipídeos, como das carnes, com alto teor de gorduras saturadas, que oferecem maior risco de dislipidemias e aterosclerose, em detrimento do consumo de grãos, hortaliças e frutas, com nutrientes que atuam na proteção cardiovascular (BRASIL, 2014, p. 16).

A adoção de um padrão dietético vegetariano está relacionada a grandes benefícios para a saúde humana, demonstrando diminuição da concentração de lipídeos séricos, menores índices de gordura corporal, baixa mortalidade por infarto agudo do miocárdio (IAM), diabetes *mellitus* e alguns tipos de cânceres, além disso, promove um aumento da expectativa de vida (SZETO *et al.*, 2004; BRADBURY *et al.*, 2014). Uma dieta vegetariana é aquela na qual há consumo predominante de alimentos de origem vegetal, com exclusão de alimentos de origem animal, principalmente a carne de animais. Os estudos epidemiológicos e clínicos sobre esse público, classifica-os em veganos, vegetarianos estritos, lactovegetarianos e ovolactovegetarianos. Os veganos são indivíduos que não ingerem alimentos e não utilizam produtos de origem animal, sendo classificado como um estilo de vida. Os vegetarianos estritos são aqueles que não consomem alimentos de origem animal, e os lactovegetarianos não comem carnes, porém consomem laticínios e seus derivados, e os ovolactovegetarianos também não consomem carnes, porém ingerem ovos e laticínios (HADDAD; TANZMAN, 2003).

As dietas vegetarianas estritas apresentam efeitos positivos sobre os biomarcadores para doença cardiovascular devido à restrição de produtos de origem animal, e uma alta ingestão de fibras, magnésio, potássio, folato, antioxidantes e fitoquímicos, conseqüentemente reduzindo a prevalência de doenças isquêmicas do coração, promovendo o controle do peso e mecanismos antienvhecimento (RICHTER *et al.*, 2004).

Existem outros fatores que influenciam na prevalência relacionados às características sociodemográficas, culturais, étnicas, dietéticas e comportamentais, o que demonstra a importância da prevenção primária e secundária, com políticas de saúde que estimule hábitos de vida saudáveis (PRÉCOMA *et al.*, 2019). Assim como foi feito no Reino Unido, que demonstrou taxas decrescentes de mortalidade a partir da adoção de medidas de prevenção

primária e secundária de DCNT, sendo estas cruciais para reduzir as consequências dessas doenças (BHATNAGAR *et al.*, 2015). A prevenção primária é determinada por medidas que visam reduzir os fatores de risco em pacientes que não possuem uma patologia. E a prevenção secundária é caracterizada por ações que focam em minimizar a progressão da doença já estabelecida (SMOLINA *et al.*, 2012).

A prática de um padrão dietético vegetariano tem influenciado positivamente na maioria dos desfechos clínicos definitivos cardiovasculares (DAC, IAM, doenças isquêmicas cerebrovasculares e mortalidade cardiovascular) em estudos que estabelecem comparações entre vegetarianos e onívoros. E, considerando o aumento das DCV e do número de indivíduos adeptos a essa prática alimentar, o que tem proporcionado diferentes tipos de estudos sobre a relação do vegetarianismo e as DCV, justifica-se a presente proposta, que busca por meio de uma revisão sistemática avaliar a associação de uma dieta vegetariana estrita com desfechos clínicos cardiovasculares definitivos.

## **MATERIAIS E MÉTODOS**

### *Estratégia de busca*

Uma busca sistemática de estudos publicados até 05 de outubro de 2021 foi realizada em cinco bases de dados eletrônicas: Pubmed, Scopus, Web of Science, Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e Embase. Os termos que foram utilizados nas buscas foram definidos a partir dos Descritores em Ciências da Saúde (DECS) em português com o seu respectivo termo em inglês: Dieta vegetariana (*vegetarian diet*), dieta a base de plantas (*plant based diet*) dieta vegana (*vegan diet*), doença cardiovascular (*cardiovascular disease*), doença das coronárias (*coronary disease*), doença da artéria coronariana (*artery coronary disease*), aterosclerose (*atherosclerosis*), infarto agudo do miocárdio (*myocardial infarction*), angina instável (*unstable angina*), angina estável (*stable angina*). Para o cruzamento dos descritores foram utilizados os termos “OR” ou “AND”, símbolos de truncamento, parênteses, aspas e chaves, para ampliação e especificação da informação desejada. A estratégia de busca completa está disponível no Apêndice 1 e 2.

Foi utilizada para a questão norteadora, a estratégia PICO (População, Intervenção, Comparação e Resultados): para a população foram incluídos adultos e idosos; a intervenção foi a realização de um padrão dietético vegetariano estrito; a comparação ocorreu entre o consumo de uma dieta onívora e como resultados o efeito da dieta vegetariana na prevenção de desenvolvimento de desfechos clínicos definitivos.

### *Crêterios de elegibilidade*

Foram incluídos estudos primários realizados apenas com seres humanos, sendo estes estudos de interven o e estudos observacionais com participantes de ambos os sexos, adultos e idosos, que tenham avaliado a associa o da dieta vegetariana estrita ou dieta   base de plantas na preven o dos desfechos clínicos definitivos cardiovasculares. Serão incluídos artigos publicados em português, inglês e espanhol.

Os critérios de exclusão foram estudos realizados em animais, crianças, adolescentes e gestantes ou com indivíduos que consomem bebidas alcoólicas e tabagismo.

### *Sele o dos estudos*

Os estudos resultantes da busca nas bases de dados *online* foram importados para o *software* Rayyan®, para auxiliar na sele o dos artigos elegíveis, e também para excluir duplicatas e triplicatas. Inicialmente a sele o foi realizada pela leitura de título e resumo dos estudos, de forma independente por dois membros da equipe (P.B.D e J.A.X), os trabalhos que não se mostraram relevantes a partir da leitura destas se es iniciais foram excluídos. Os estudos potencialmente elegíveis foram recuperados e lidos na íntegra para análise . Em caso de discrepâncias entre os dois examinadores sobre a inclusão de algum estudo, um terceiro membro (F.A.M.) foi solicitado para análise.

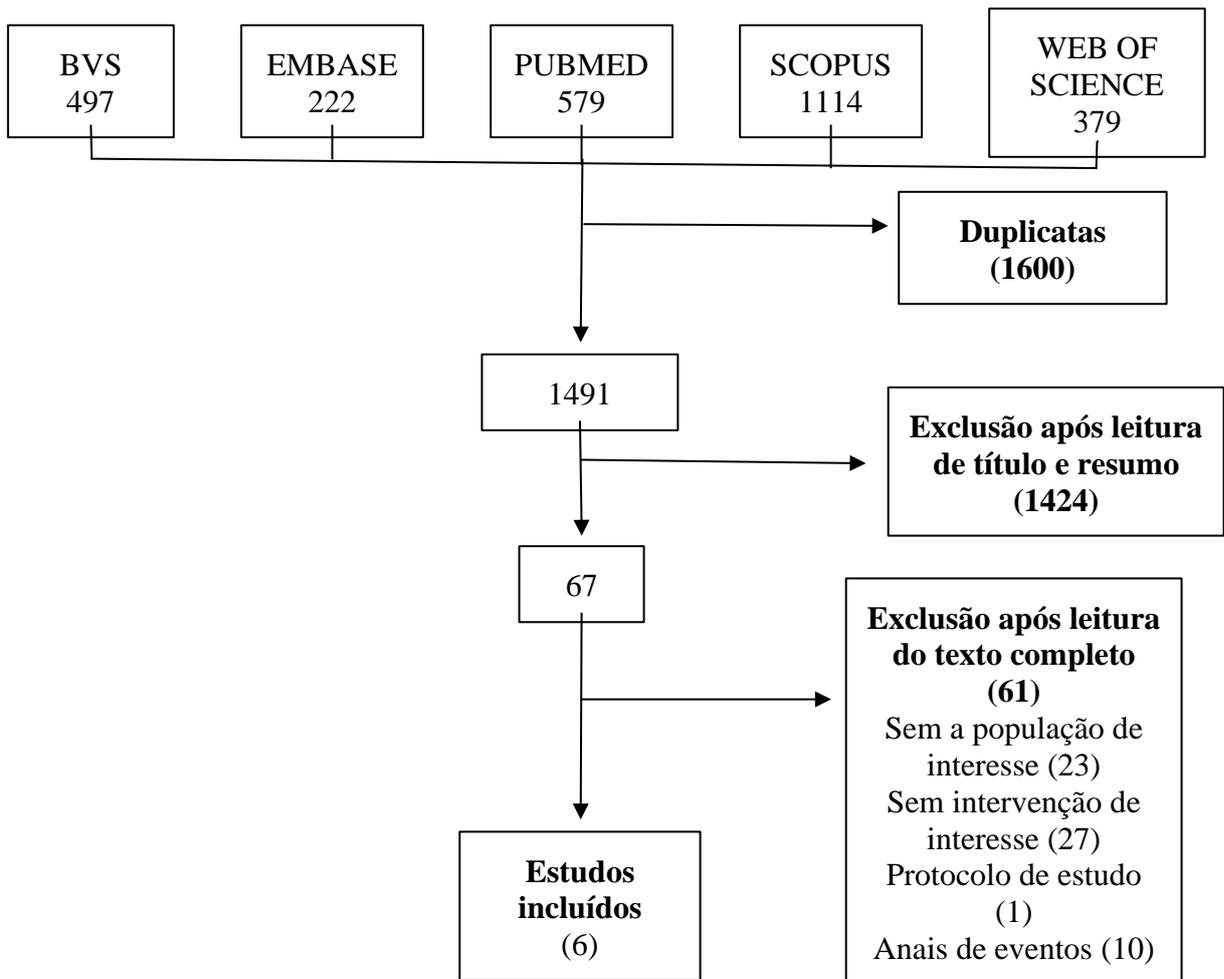
## **RESULTADOS E DISCUSSÃO**

Como demonstrado no fluxograma a seguir (fig. 1) com a busca utilizando os descritores já citados nas bases de dados escolhidas, foram encontrados 2791 documentos. Um total de 1300 artigos foram excluídos após análise de duplicatas e triplicatas. Entre os 1491 estudos disponíveis, 1424 foram excluídos após análise de título e resumo, e dos 67 artigos restantes como potenciais elegíveis para a pesquisa foram excluídos 50 por não apresentarem os critérios de elegibilidade instituídos, 1 por ser protocolo de estudo em andamento e 10 por serem anais de publica o em eventos científicos.

### *Características dos estudos*

A tabela 1 descreve os artigos e seus principais resultados. Os artigos incluídos de acordo com data de publica o apresentaram-se como o mais antigo publicado em 1984 e o mais recente em 2019, dois eram ensaios clínicos randomizados (WRIGHT *et al.*, 2017;

ELLSORTH *et al.*, 2016), um de coorte (ESSELSTYN JR *et al.*, 2014) e três série de casos (SANCHEZ *et al.*, 2019; LINDAHL *et al.*, 1984; NAJJAR *et al.*, 2017). O tamanho da amostra variou de 29 a 198 indivíduos, totalizando 646 participantes. Nenhum estudo descreveu o método utilizado para o cálculo amostral e nenhum estudo avaliou a adesão à dieta vegetariana de forma efetiva por meio de instrumentos de consumo alimentar.



**Fig 1.** Fluxograma da seleção de estudos.

Dentre os meios de avaliação do efeito da dieta vegetariana estrita nos indivíduos dos estudos, a principal forma foi através de antropometria, medição da pressão arterial, exames bioquímicos como perfil lipídico, hemoglobina glicada, uréia e eletrólitos, além de efeitos subjetivos como melhora dos sintomas, e redução dos medicamentos. Somente o estudo de Sanchez *et al.* (2019) teve como método a avaliação da pressão arterial e não analisou outros parâmetros.

Dos artigos incluídos, cinco incluíram na amostra pacientes de ambos os sexos, somente o estudo de Ellsorth *et al.* (2016) não descreveu o gênero utilizado para pesquisa. A idade dos participantes variou de 25 a 79 anos. Os estudos foram realizados majoritariamente nos Estados Unidos (SANCHEZ *et al.*, 2019; NAJJAR *et al.*, 2017; ESSELSTYN JR *et al.*, 2014; ELLSORTH *et al.*, 2016), e um foi realizado na Suíça (LINDAHL *et al.*, 1984) e um em Nova Zelândia (WRIGHT *et al.*, 2017).

### *Desfechos*

Dentre os desfechos de interesse, o perfil lipídico foi avaliado em cinco estudos, assim como a antropometria (NAJJAR *et al.*, 2017; ESSELSTYN JR *et al.*, 2014; ELLSORTH *et al.*, 2016; LINDAHL *et al.*, 1984; WRIGHT *et al.*, 2017), a redução das medicações foi analisada em dois estudos (ESSELSTYN JR *et al.*, 2014; (SANCHEZ *et al.*, 2019). A pressão arterial foi avaliada em quatro artigos (SANCHEZ *et al.*, 2019; ESSELSTYN JR *et al.*, 2014; ELLSORTH *et al.*, 2016; LINDAHL *et al.*, 1984; WRIGHT *et al.*, 2017). Nenhum estudo utilizou da avaliação de exames de imagem.

### *Antropometria*

Todos os estudos incluídos que avaliaram antropometria apresentaram redução do peso, IMC (índice de massa corporal), circunferência de cintura. O estudo de Ellsorth *et al.*, (2016) avaliaram um programa de intervenção nutricional intensivo com participantes recebendo dieta vegetariana estrita e grupo controle que recebeu dieta onívora, em que resultou em uma redução significativa no número de obesos na amostra, ao final do estudo eram 40% ( $p=0,003$ ). Na média houve redução de peso e IMC no grupo intervenção, enquanto que no grupo controle houve aumento em 0,5% (IC 95%,  $p<0,001$ ).

Resultados satisfatórios foram encontrados no estudo de Najjar *et al.*, (2017), que avaliaram a intervenção de uma dieta à base de plantas em pacientes com hipertensão arterial e dislipidemias de um centro de saúde cardiovascular durante quatro semanas. Dentre os resultados, houve redução de peso, IMC e circunferência de cintura (CC). A CC também foi avaliada no trabalho de Wright *et al.*, (2017) que avaliou os efeitos da dieta vegetariana estrita em pacientes com DAC, comparando com grupo controle que consumiu dieta onívora. O grupo intervenção apresentou redução significativa da circunferência de cintura ( $p<0,001$ ), além disso, houve redução no peso e IMC (IC: 95%,  $p<0,001$ ). O grupo controle não apresentou diferença em relação à antropometria.

Por fim, Lindahl *et al.*, (1984), que utilizaram a dieta vegetariana estrita como intervenção em pacientes hipertensos, houve somente avaliação do peso, em que houve redução significativa em média de 10,2 kg.

Como demonstrado em todos os estudos, dietas vegetarianas contribuem para redução do peso e IMC, sugerindo que esta intervenção é válida na prevenção e tratamento das DCV, que estão associadas a maior prevalência em caso de excesso de peso (MELINA; CRAIG; LEVIN, 2016). Campbell, Fidahusain e Campbell II ao analisarem a intervenção com uma dieta vegetariana estrita em pacientes com DAC, hipertensão, diabetes mellitus e dislipidemias também apresentaram redução significativa no peso e IMC, vale destacar que a perda de peso foi maior nos indivíduos obesos. Uma metanálise reforça essa afirmação, após associar a prescrição de dietas vegetarianas com a redução de peso em estudos de intervenção, demonstrando que adoção de padrões dietéticos sem alimentos de origem animal pode ser benéficas no tratamento da obesidade, consequentemente das DCNT (BARNARD *et al.*, 2015).

#### *Perfil lipídico*

Houve redução do colesterol total em três estudos (ELLSORTH *et al.*, 2016; LINDAHL *et al.*, 1984; NAJJAR *et al.*, 2017). O estudo de Wright *et al.* (2017) apresentou redução apenas no grupo intervenção ( $p=0,005$ ), porém ao comparar com o grupo controle, a redução não foi estatisticamente significativa. Na avaliação do LDL-colesterol e HDL-colesterol, três estudos incluídos apresentaram análise (ELLSORTH *et al.*, 2016; NAJJAR *et al.*, 2017; WRIGHT *et al.*, 2017), porém apenas o estudo de NAJJAR *et al.* (2017) mostrou a redução dos valores séricos de ambos os parâmetros bioquímicos citados. ( $p<0,0005$ ). Quatro estudos avaliaram os valor de triglicerídeos sanguíneos (ELLSWORTH *et al.*, 2016; NAJJAR *et al.*, 2017; WRIGHT *et al.*, 2017; LINDAHL *et al.*, 1984), porém nenhum apresentou resultado estatisticamente significativo.

Em concordância com os resultados, uma metanálise com trinta artigos observacionais e dezenove ensaios clínicos randomizados associaram uma dieta à base plantas a níveis séricos mais baixos de colesterol total (CT), LDL-colesterol e HDL-colesterol, porém sem mudanças nos níveis de triglicerídeos (YOKOYAMA; LEVIN, BANARD, 2017). Sacks *et al.* (2017) explicam em seu trabalho que uma dieta vegetariana está associada a menores níveis de CT, LDL-colesterol por consumirem menos ou nenhum alimento de origem animal, pois como se sabe estes alimentos possuem a maior concentração de colesterol dietético, responsável pelo aumento dos níveis sanguíneos desses lipídeos.

Vale ressaltar que nenhum artigo descreve ter avaliado a qualidade da dieta vegetariana estrita, que pode ser classificada por saudável e não-saudável. Baden *et al.*, (2019) avaliaram a ocorrência de mortes por DCV em indivíduos com uma dieta à base de plantas, e a prevalência de mortes foi maior naqueles que consumiam uma dieta à base de plantas não-saudável.

### *Pressão arterial*

Cinco estudos analisaram os efeitos da dieta vegetariana estrita na pressão arterial (ELLSWORTH *et al.*, 2016; NAJJAR *et al.*, 2017; WRIGHT *et al.*, 2017; LINDAHL *et al.*, 1984; SANCHEZ *et al.*, 2019). Porém no estudo de Ellsworth *et al.* (2016), ocorreu somente a análise da pressão arterial diastólica, sendo uma limitação do estudo pois o mesmo não explica o motivo de não avaliarem a pressão arterial sistólica, o que pode justificar o resultado não ter apresentado significância estatística. O mesmo ocorreu no estudo BROAD, não houve redução da pressão arterial na comparação entre grupo intervenção e controle e na análise somente do grupo intervenção (WRIGHT *et al.*, 2017).

Em contrapartida, dois estudos apresentaram redução significativa da pressão arterial sistólica e diastólica (NAJJAR *et al.*, 2017; LINDAHL *et al.*, 1984), enquanto que na pesquisa de SANCHEZ *et al.*, 2019 houve redução apenas para pressão arterial sistólica ( $p < 0,001$ ).

Os benefícios encontrados podem ser justificados devido que em uma dieta à base de plantas há maior consumo de potássio e fibras, associada ao menor consumo de alimentos ricos em gordura saturada, influenciando positivamente na prevalência de hipertensão (ABURTO *et al.*, 2013; BRADBURY *et al.*, 2014; MATOS *et al.*, 2015). Dentre os estudos incluídos na atual pesquisa, apenas 1 avaliou os níveis de eletrólitos, os resultados foram positivos nos primeiros 4 meses de intervenção, apresentando aumento nas concentrações de potássio, cálcio e fósforo e redução do sódio (LINDAHL *et al.*, 1984).

Ademais, o estudo EPIC- Oxford avaliou mais de onze mil indivíduos, sendo estes, onívoros, pescovegetarianos, vegetarianos e veganos. A prevalência dos casos de hipertensão arterial foi maior nos onívoros, assim como estes apresentaram maiores valores de pressão arterial sistólica e diastólica. Concomitantemente, nos veganos houve menor prevalência de hipertensão, assim como menores valores de pressão arterial (APPLEBY; DAVEY; KEY, 2002).

### *Redução de medicamentos*

Najjar *et al.*, (2017) apresentaram em seu estudo uma redução significativa de medicamentos utilizados pelos pacientes ( $p < 0,0005$ ). Resultado semelhante ao estudo

BROAD, em que no grupo controle houve aumento do uso de medicamentos, enquanto que no grupo intervenção houve diminuição do consumo (WRIGHT *et al.*, 2017). No estudo de Sanchez *et al.*, (2019) foi relatado a descontinuidade e redução de medicamentos para hipertensão, porém neste estudo não foi realizada análise estatística. Lindahl *et al.* (1984) avaliaram pacientes com hipertensão arterial, que descontinuaram o uso dos anti-hipertensivos de seus pacientes e obtiveram resultados positivos. Resultado similar foi encontrado no estudo de Ramirez *et al.*, (2017), que avaliaram 1196 pacientes que consumiram uma dieta à base de plantas e também demonstraram redução no uso de medicamentos.

#### *Redução dos sintomas*

A avaliação subjetiva de redução dos sintomas e melhora da qualidade de vida foram avaliadas em dois estudos (LINDAHL *et al.*, 1984; ESSELSTYN JR, *et al.*, 2014), em ambos obtiveram resultados positivos.

Em concordância, a dieta vegetariana como tratamento das DCV, pode promover saúde e aumento da qualidade de vida, aumentando também a expectativa de vida, além disso, há chance de maior consumo de alimentos funcionais que proporcionam benefícios à saúde (BAENA, 2015)

#### *Desfechos clínicos definitivos*

Apenas um estudo apresentou dados dos desfechos clínicos definitivos após intervenção com uma dieta vegetariana estrita. Dentre os pacientes que não aderiram à dieta vegetariana, a prevalência foi maior em relação à progressão da doença do que pacientes que aderiram a um padrão dietético vegetariano estrito. Os pacientes apresentaram como desfechos clínicos: acidente vascular encefálico, angioplastia com colocação de *stent*, revascularização do miocárdio, endarterectomia e transplante cardíaco. Ao analisar mortalidade, a prevalência também foi maior em pacientes não aderentes ao vegetarianismo (ESSELSTYN JR., *et al.*, 2014).

No estudo EPIC-Oxford, foram avaliados a prevalência de doenças cardiovasculares e cerebrovasculares em indivíduos onívoros e vegetarianos, que confirmam o resultado da pesquisa acima, pois na coorte britânica avaliada, houveram resultados significativos que mostraram menores casos de doença isquêmica do coração e acidente vascular encefálico hemorrágico em pacientes vegetarianos quando comparados a pacientes que consomem carne (TONG *et al.*, 2019).

Satija *et al.*, (2017) analisaram dados do NHS (*Nurses' Health Study*) que avaliaram a incidência de DCV em indivíduos que consumiam uma dieta a base de plantas, além disso, foram analisadas separadamente a qualidade da dieta consumida. Dentre os resultados encontrados, a dieta à base de plantas está associada a menor risco de DCV, porém um padrão dietético vegetariano não saudável também foi associado ao maior risco de DCV.

No que diz respeito à mortalidade, foi realizado um estudo no Espírito Santo com Adventistas em comparação com onívoros, e os resultados mostraram menor mortalidade por doença isquêmica do coração e doença cerebrovascular do que a população geral (OLIVEIRA *et al.*, 2016).

## **CONSIDERAÇÕES FINAIS**

Dentre os resultados encontrados nesta revisão, concluiu-se que houve melhora no perfil nutricional, como aumento da ingestão de fitoquímicos e eletrólitos, diminuição do consumo de colesterol e gordura saturada, que podem estar relacionados a novos eventos cardiovasculares. Além disso, ficou demonstrado que a dieta vegetariana estrita pode ser utilizada no tratamento da hipertensão arterial. Porém estudos científicos que analisam os desfechos comparando indivíduos com DAC submetidos a um padrão dietético vegetariano é escassa, principalmente no Brasil.

Dentre as limitações encontradas para a produção deste estudo salienta o reduzido número de artigos que cumprissem os critérios de elegibilidade, sendo analisados de maneira criteriosa com a exclusão de vegetarianos não estritos, indivíduos tabagistas e etilistas, para diminuir o risco de viés dos estudos encontrados. Além disso, o tamanho amostral reduzido dos estudos, o pouco tempo de acompanhamento e a inclusão de pacientes que além da doença cardiovascular apresentavam diabetes mellitus, doença que está ligada à aterogênese, pode ter comprometido os reais efeitos da dieta vegetariana nesses pacientes.

Essa lacuna pode apresentar consequências na saúde pública, devido a falta de evidências dos aspectos benéficos de uma intervenção com uma dieta à base de plantas. Nesse contexto, novas pesquisas são necessárias para aprimorar novos métodos de tratamento em uma doença que é responsável por uma alta mortalidade da população.

**Tabela 1.** Descrição dos estudos incluídos e seus resultados significativos.

<b>Autores, ano</b>	<b>Tipo de estudo</b>	<b>País do estudo</b>	<b>Público - tamanho amostral</b>	<b>Idade</b>	<b>Grupos (delineamento)</b>	<b>Duração</b>	<b>Como avaliaram os efeitos da dieta vegetariana?</b>	<b>Resultados Significativos</b>
<b>ESSELSTYN JR et al., 2014</b>	Coorte	EUA	198 pacientes, 180 homens e 18 mulheres.	62.9 ± 10.0 (média ± DP)	Pacientes com DAC. Aderentes a uma dieta vegana x não aderentes.	3 anos e 7 meses	Peso, incidência de novos eventos cardíacos e avaliação dos sintomas.	Perda de peso, redução de sintomas, houve maior progressão da doença em pacientes não aderentes. No grupo não aderente houve 2 mortes por doença cardíaca enquanto no grupo aderente houve 0 mortes.
<b>SANCHEZ et al., 2019</b>	Série de casos	EUA	114 pacientes, (42 homens e 72 mulheres)	66,5 ± 10,6 (média ± DP)	Pacientes hipertensos.	14 dias	Medição da PA no dia 1 e dia 14 da intervenção	Diminuição da PAS. Diminuição ou descontinuidade do uso de medicamentos.
<b>WRIGHT et al., 2017</b>	Randomizado	Nova Zelândia	65 pacientes, (39 mulheres e 26 homens).	Grupo intervenção: 56±9.9 (média ± DP); Grupo controle: 56 ±9.5. Foram incluídos pacientes entre 35 e 70 anos.	Pacientes com DAC. Grupo intervenção: Seguiram uma dieta a base de plantas baixa em gordura. Grupo Controle: Dieta onívora	12 meses	Peso, IMC, perfil lipídico, PA, creatinina, circunferência de cintura.	Menor IMC e peso no grupo intervenção; Diminuição dos níveis de colesterol apenas no grupo intervenção. Não houve diferenças significativas entre os outros parâmetros.
<b>LINDAHL et al., 1984</b>	Série de casos	Suíça	29 pacientes, (19 mulheres e 10 homens).	25 a 70 anos. Maioria com 50 a 59 anos.	Pacientes hipertensos.	12 meses	Peso, perfil lipídico, PA, FC, avaliação subjetiva dos sintomas, eletrólitos.	Subjetivamente, pacientes relataram diminuição dos sintomas e melhor qualidade de vida. Apresentaram redução do peso, frequência cardíaca, da PA, redução do sódio sérico e colesterol e aumento de fósforo.
<b>NAJJAR et al., 2017</b>	Série de casos	EUA	31 pacientes, (21 mulheres e 10 homens).	32 a 69 anos, média de 53.4 anos	Pacientes hipertensos e com dislipidemia.	4 semanas	Peso, IMC, CC, PA, FC, perfil lipídico, redução das medicações.	Redução de peso, IMC, CC, PA, FC, uso de medicamentos, colesterol total, LDL, HDL e insulina.
<b>ELLSORTH et al., 2016.</b>	Ensaio clínico randomizado	EUA	180 pacientes	40 a 79 anos, média de 60.3 anos	Pacientes com DAC. Grupo intervenção: Seguiram uma dieta vegetariana estrita. Grupo controle: onívoros.	12 meses	LPIR, Peso, IMC, PAD, perfil lipídico.	O grupo intervenção apresentou diferenças significativas apenas na redução de peso e IMC.

Abreviações: EUA: Estados Unidos da América; DP: Desvio Padrão; DAC: Doença Arterial Coronariana; PA: Pressão Arterial; IMC: índice de massa corporal; CC: Circunferência de cintura; PAS: Pressão arterial sistólica; PAD: Pressão arterial diastólica; FC: frequência cardíaca; LDL: lipoproteína de baixa densidade; HDL: lipoproteína de alta densidade. LPIR: Lipoproteína IR.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- ABURTO, N. J.; HANSON S.; GUTIERREZ H.; HOOPER L.; ELLIOTT P.; CAPPUCIO F.P. Effect of increased potassium intake on cardiovascular risk factors and disease: systematic review and meta-analyses. **BMJ**, v. 346, p.f1378, 2013.
- APPLEBY P.N.; DAVEY G.K.; KEY T. J. Hypertension and blood pressure among meat eaters, fish eaters, vegetarians and vegans in EPIC-Oxford. **Public Health Nutr.** n.5, v. 5, p: 645-54, 2002.
- BADEN, M.Y.; LIU, G.; SATIJA, A.; LI, Y.; SUN, Q.; FUNG, T. T.; RIMM, E. B.; WILLETT, W. C.; HU, F. B.; BHUPATHIRAJU, S. N. Changes in Plant-Based Diet Quality and Total and Cause-Specific Mortality. **Circulation.** v.140, n. 12, p:979-991. Set 2019.
- BAENA, R. C. Dieta vegetariana: desafios e benefícios. **Diagn Tratamento.** n. 20, v.2, p:56-64, 2015.
- BARNARD, N.B., LEVIN, S.M., YOKOYAMA, Y. A systematic review and meta-analysis of change in body weight in clinical trials of vegetarian diets. *J Acad Nutr Diet.*, v.115, n.6, p.954-969, 2015
- BHATNAGAR, P.; WICKRAMASINGHE, K.; WILKINS, E.; TOWNSEND, N. The epidemiology of cardiovascular disease in the UK. **Heart.** v.102, n.24, p.1945-1952, 2016.
- BRADBURY, K. E.; CROWE F. L.; APPLEBY P. N.; SCHMIDT J. A.; TRAVIS R.C.; KEY T. J. Serum concentrations of cholesterol, apolipoprotein AI and apolipoprotein B in a total of 1694 meat-eaters, fish-eaters, vegetarians and vegans. *Eur J Clin Nutr.*, v.68, n.2, p.178-183, 2014.
- BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. **Guia alimentar para a população brasileira** / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. – 2. ed., 1. reimpr. – Brasília: Ministério da Saúde, 2014. 156 p.
- CAMPBELL, E.K.; FIDAHUSAIN, M., CAMPBELL II, T. M. Evaluation of an Eight-Week Whole-Food Plant-Based Lifestyle Modification Program. **Nutrients.** v. 11, n.9, p:2068, 2019.
- CRAIG W; MELINA, V.; LEVIN S. Position of the Academy of Nutrition and Dietetics: Vegetarian Diets. *J Acad NutrDiet*, v.116, n.12, p.1970–1980, 2016.
- ELLSWORTH, D. L.; COSTANTINO, N. S.; BLACKBURN, H. L.; ENGLER, R. J.; KASHANI, M.; VERNALIS, M. N. Lifestyle modification interventions differing in intensity and dietary stringency improve insulin resistance through changes in lipoprotein profiles. **Obesity science & practice**, v.2, n.3, p. 282–292.
- ESSELSTYN JR, C. B.; GENDY, G.; DOYLE, J.; GOLUBIC, M.; ROIZEN, M. F. A way to reverse CAD? **J Fam Pract.**; v.63, n.7, pp:356-364b. Jul 2014.

ERENCE, B.A.; MAJEED, F.; PENUMETCHA, R.; FLACK, J.M.; BROOK, R.D. Effect of naturally random allocation to lower low-density lipoprotein cholesterol on the risk of coronary heart disease mediated by polymorphisms in NPC1L1, HMGCR, or both: a 2 × 2 factorial Mendelian randomization study. **J Am Coll Cardiol.** V. 65, n. 15, p. 1552-1561, 2015.

HADDAD, E. H.; TANZMAN, J. S.; What do vegetarians in the United States eat? **Am J Clin Nutr.** v. 78, n.3, p. 623-632. Sep. 2003.

IBGE. **Pesquisa de orçamentos familiares 2017-2018: primeiros resultados/IBGE.** Coordenação de Trabalho e Rendimento. Rio de Janeiro: IBGE, 2019. pp. 69.

IZAR, M. C. O.; LOTTENBERG, A. M.; GIRALDEZ, V. Z. R.; SANTOS FILHO, R. D. ; MACHADO, R. M.; BERTOLAMI, A.; ASSAD, M. H. V.; SARAIVA, J. F. K.; FALUDIA, A.; MOREIRA, A. S. B.; GELONEZE, B.; MAGNONI, C. D.; SCHERR, C.; AMARAL, C. K.; ARAÚJO, D. B.; CINTRA, D. E. C.; NAKANDAKARE, E. R.; FONSECA, F. A. H.; MOTA, I. C. P.; SANTOS, J. E.; KATO, J. T.; BEDA, L. M. M.; VIEIRA, L. P.; BERTOLAMI, M. C.; ROGERO, M. M.; LAVRADOR, M. S. F.; NAKASATO, M.; DAMASCENO, N. R. T.; ALVES, R. J.; SOARES, L. R.; COSTA, R. P.; MACHADO, V. A. Posicionamento sobre o Consumo de Gorduras e Saúde Cardiovascular – 2021. **Arq. Bras. Cardiol.**, v. 116, n. 1, p. 160-212, fev. 2021.

LINDAHL, O.; LINDWALL, L.; SPÅNGBERG, A.; STENRAM, A.; ÖCKERMAN, P. A. A vegan regimen with reduced medication in the treatment of hypertension. **British Journal Of Nutrition**, [S.L.], v. 52, n. 1, p. 11-20, jul. 1984.

MOREL, D. W.; DICORLETO, P. E.; CHISOLM, G. M.; Endothelial and smooth muscle cells alter low density lipoprotein in vitro by free radical oxidation. **Arteriosclerosis**.;v. 4, n. 4, p. 357-364. Jul-Aug. 1984.

NAJJAR, R. S.; MOORE, C. E.; MONTGOMERY, B. D. A defined, plant-based diet utilized in an outpatient cardiovascular clinic effectively treats hypercholesterolemia and hypertension and reduces medications. **Clinical Cardiology**, [S.L.], v. 41, n. 3, p. 307-313, mar. 2018.

OLIVEIRA, E. R. A.; CADE, N. V.; VELTEN, A. P. C.; SILVA, G. A.; FAERSTEIN, E. Estudo comparativo da mortalidade cardiovascular e por neoplasia de Adventistas e Não Adventistas do Estado do Espírito Santo, no período de 2003 a 2009. **Revista Brasileira de Epidemiologia**, [S.L.], v. 19, n. 1, p. 112-121, mar. 2016.

PRÉCOMA, D.B.; OLIVEIRA, G.M.M.; SIMÃO, A.F.; DUTRA, O.P.; COELHO, O.R.; IZAR, M.C.O., et al. Atualização da Diretriz de Prevenção Cardiovascular da Sociedade Brasileira de Cardiologia – 2019. **Arq Bras Cardiol.**; v. 113, n.4, p.787-891, 2019.

RAMIREZ, F. E.; SIEBOLD, J.; LINDA, I.; ANTUNA, K.; SANCHEZ, A.; NEDLEY, N. Residential lifestyle interventions reduce blood pressure in 18 days. **Arteriosclerosis, Thrombosis and Vascular Biology.** v. 36, p. 469, 2017.

RICHTER, V.; RASSOUL, F.; HENTSCHEL, B.; KOTHE, K.; KROBARA, M.; UNGER, R.; PURSCHWITZ, K.; ROTZSCH, W.; THIERY, J.; MURADIAN, K. Age-dependence of lipid parameters in the general population and vegetarians. **Z Gerontol Geriatr.** v. 37, n. 3, p. 207-213, jun 2004.

SACKS, F. M.; LICHTENSTEIN, A. H.; WU J. H. Y.; APPEL, L. J.; CREAGER, M. A.; KRIS-ETHERTON, P. M.; MILLER, M.; RIMM, E. B.; RUDEL, L. L.; ROBINSON, J. G.; STONE, N. J.; VAN HORN, L. V. Dietary Fats and Cardiovascular Disease: A Presidential Advisory From the American Heart Association. **Circulation**. v. 3, n. 136, p.1-23, 2017.

SANCHEZ, A.; CHUNG, S. C.; MEJIA, A.; RAMIREZ, F. E.; SHAVLIK, G. W.; BIVENS, R. L.; BROWN-FRASER, S.; GALLANT, Roger D.. Multiple lifestyle interventions reverses hypertension. **Cogent Medicine**, [S.L.], v. 6, n. 1, p. 1636534, 1 jan. 2019.

SATIJA, A.; BHUPATHIRAJU, S. N.; SPIEGELMAN, D.; CHIUVE, S. E.; MANSON, J. E.; WILLETT, W.; REXRODE, K. M.; RIMM, E. B.; HU, F. B. Healthful and Unhealthful Plant-Based Diets and the Risk of Coronary Heart Disease in U.S. Adults. **Journal Of The American College Of Cardiology**, [S.L.], v. 70, n. 4, p. 411-422, jul. 2017

SIMIONESCU, N.; MORA, R.; VASILE, E.; LUPU, F.; FILIP, D. A.; SIMIONESCU, M. Prelesional modifications of the vessel wall in hyperlipidemic atherogenesis. Extracellular accumulation of modified and reassembled lipoproteins. **Ann N Y Acad Sci**. v. 598, p.1-16. 1990.

SMOLINA, K.; WRIGHT, F. L.; RAYNER, M.; GOLDACRE, M. J.. Determinants of the decline in mortality from acute myocardial infarction in England between 2002 and 2010: linked national database study. **Bmj**, [S.L.], v. 344, n. 252, p. 8059-8059, 25 jan. 2012.

SZETO, Y.T.; KWOK, T. C.; BENZIE, I.F. Effects of a long-term vegetarian diet on biomarkers of antioxidant status and cardiovascular disease risk. **Nutrition**. v. 20, n. 10, p. 863-866, Oct. 2004.

TONG, T. N.; APPLEBY, P. N.; BRADBURY, K.; PEREZ-CORNAGO, A.; TRAVIS, R. C.; CLARKE, R.; KEY, T. Risks of ischaemic heart disease and stroke in meat eaters, fish eaters, and vegetarians over 18 years of follow-up: results from the prospective epic-oxford study. **Bmj**, [S.L.], p. 4897, 4 set. 2019.

WORLD HEALTH ORGANIZATION. (WHO). Cardiovascular disease. **WHO**, 2017. Disponível em:<[https://www.who.int/en/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-\(cvds\)](https://www.who.int/en/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-(cvds))>. Acesso em 11/ abr. 2021.

WORLD HEALTH ORGANIZATION. (WHO). **Global action plan for the prevention and control of noncommunicable diseases 2013-2020**. Geneva (Switzerland); 2013.

WRIGHT, N.; WILSON, L.; SMITH, M.; DUNCAN, B.; MCHUGH, P. The BROAD study: A randomised controlled trial using a whole food plant-based diet in the community for obesity, ischaemic heart disease or diabetes. **Nutr Diabetes**. v.7, n.3, 2017.

YOKOYAMA, Y.; LEVIN, S. M.; BARNARD, N. D. Association between plant-based diets and plasma lipids: a systematic review and meta-analysis. *Nutr rev.*,v.75, n.9, p.683-698, 2017.

## APÊNDICES

### APÊNDICE A – Descritores e MESHs utilizados.

Fonte	Vocabulário de Assuntos	DESCRITORES E TERMOS LIVRES UTILIZADOS NA ESTRATÉGIA DE BUSCA				
		1	2	3	4	5
<b>PUBMED</b>	MeSH - Medical Subject Headings	Adult "Middle Aged" Aged "Aged, 80 and over"	"Diet, Vegetarian"	"Diet, Vegan"	Atherosclerosis	"Cardiovascular Diseases"
<b>PUBMED PMC</b>	MeSH - Medical Subject Headings	Adult "Middle Aged" Aged "Aged, 80 and over"	"Diet, Vegetarian"	"Diet, Vegan"	Atherosclerosis	"Cardiovascular Diseases"
<b>BVS / BIREME</b>	DeCS	Adult "Middle Aged" Aged "Aged, 80 and over"	"Diet, Vegetarian"	"Diet, Vegan"	Atherosclerosis	"Cardiovascular Diseases"
<b>Scopus</b>	Não tem	Adult "Middle Aged"	"Diet, Vegetarian"	"Diet, Vegan"	Atherosclerosis	"Cardiovascular Diseases"

		Aged "Aged, 80 and over"				
<b>WEB OF SCIENCE</b>	Não tem	Adult "Middle Aged" Aged "Aged, 80 and over"	"Diet, Vegetarian"	"Diet, Vegan"	Atherosclerosis	"Cardiovascular Diseases"
<b>EMBASE</b>	Emtree	Adult "Middle Aged" Aged "Aged, 80 and over"	diet, vegetarian use preferred term: vegetarian diet	diet, vegan use preferred term: vegan diet	Atherosclerosis	cardiovascular diseases use preferred term: cardiovascular disease

Fonte	Vocabulário de Assuntos	DESCRITORES E TERMOS LIVRES UTILIZADOS NA ESTRATÉGIA DE BUSCA				
		6	7	8	9	10
<b>PUBMED</b>	MeSH - Medical Subject Headings	"Coronary Disease"	"Coronary Artery Disease"	"Myocardial Ischemia"	"Myocardial Infarction"	"Heart Failure"
<b>PUBMED</b>	MeSH - Medical	"Coronary Disease"	"Coronary Artery Disease"	"Myocardial Ischemia"	"Myocardial Infarction"	"Heart Failure"

<b>PMC</b>	Subject Headings					
<b>BVS / BIREME</b>	DeCS	"Coronary Disease"	"Coronary Artery Disease"	"Myocardial Ischemia"	"Myocardial Infarction"	"Heart Failure"
<b>Scopus</b>		"Coronary Disease"	"Coronary Artery Disease"	"Myocardial Ischemia"	"Myocardial Infarction"	"Heart Failure"
<b>WEB OF SCIENCE</b>		"Coronary Disease"	"Coronary Artery Disease"	"Myocardial Ischemia"	"Myocardial Infarction"	"Heart Failure"
<b>EMBASE</b>	Emtree	coronary disease use preferred term: coronary artery disease	coronary disease use preferred term: coronary artery disease	myocardial ischemia use preferred term: heart muscle ischemia	myocardial infarction use preferred term: heart infarction	"Heart Failure"

## APÊNDICE B - Estratégia de busca.

Fonte	Estratégia
PUBMED	<p>(((Adult OR Adults) OR ("Middle Aged" OR "Middle Age")) OR (Aged OR Elderly)) OR ("Aged, 80 and over" OR "Oldest Old" OR Nonagenarians OR Nonagenarian OR Octogenarians OR Octogenarian OR Centenarians OR Centenarian)) AND (((Diet, Vegetarian[MeSH Terms]) OR ("Diet, Vegetarian"[Title/Abstract] OR "Diets, Vegetarian"[Title/Abstract] OR "Vegetarian Diets"[Title/Abstract] OR "Vegetarian Diet"[Title/Abstract] OR "Plant-Based Diet"[Title/Abstract] OR "Diets, Plant-Based"[Title/Abstract] OR "Plant Based Diet"[Title/Abstract] OR "Plant-Based Diets"[Title/Abstract] OR "Diet, Plant-Based"[Title/Abstract] OR "Diet, Plant Based"[Title/Abstract] OR "Plant-Based Nutrition"[Title/Abstract] OR "Nutrition, Plant-Based"[Title/Abstract] OR "Plant Based Nutrition"[Title/Abstract] OR Vegetarianism[Title/Abstract])) OR ((Diet, Vegan[MeSH Terms]) OR ("Diet, Vegan"[Title/Abstract] OR "Diets, Vegan"[Title/Abstract] OR "Vegan Diets"[Title/Abstract] OR "Vegan Diet"[Title/Abstract] OR Veganism[Title/Abstract]))) AND (((((((((((Atherosclerosis[MeSH Terms]) OR (Atherosclerosis[Title/Abstract] OR Atheroscleroses[Title/Abstract] OR Atherogenesis[Title/Abstract])) OR ((Coronary Disease[MeSH Terms]) OR ("Coronary Disease"[Title/Abstract] OR "Coronary Diseases"[Title/Abstract] OR "Disease, Coronary"[Title/Abstract] OR "Diseases, Coronary"[Title/Abstract] OR "Coronary Heart Disease"[Title/Abstract] OR "Coronary Heart Diseases"[Title/Abstract] OR "Disease, Coronary Heart"[Title/Abstract] OR "Diseases, Coronary Heart"[Title/Abstract] OR "Heart Disease, Coronary"[Title/Abstract] OR "Heart Diseases, Coronary"[Title/Abstract]))) OR ((Coronary Artery Disease[MeSH Terms]) OR ("Coronary Artery Disease"[Title/Abstract] OR "Artery Disease, Coronary"[Title/Abstract] OR "Artery Diseases, Coronary"[Title/Abstract] OR "Coronary Artery Diseases"[Title/Abstract] OR "Left Main Coronary Artery Disease"[Title/Abstract] OR "Left Main Disease"[Title/Abstract] OR "Left Main Diseases"[Title/Abstract] OR "Left Main Coronary Disease"[Title/Abstract] OR "Coronary Arteriosclerosis"[Title/Abstract] OR "Arterioscleroses, Coronary"[Title/Abstract] OR "Coronary Arterioscleroses"[Title/Abstract] OR "Atherosclerosis, Coronary"[Title/Abstract] OR "Atheroscleroses, Coronary"[Title/Abstract] OR "Coronary Atheroscleroses"[Title/Abstract] OR "Coronary Atherosclerosis"[Title/Abstract] OR "Arteriosclerosis, Coronary"[Title/Abstract]))) OR ((Myocardial Ischemia[MeSH Terms]) OR ("Myocardial Ischemia"[Title/Abstract] OR "Ischemia, Myocardial"[Title/Abstract] OR "Ischemias, Myocardial"[Title/Abstract] OR "Myocardial Ischemias"[Title/Abstract] OR "Ischemic Heart Disease"[Title/Abstract] OR "Heart Disease, Ischemic"[Title/Abstract] OR "Disease, Ischemic Heart"[Title/Abstract] OR "Diseases, Ischemic Heart"[Title/Abstract] OR "Heart Diseases, Ischemic"[Title/Abstract] OR "Ischemic Heart Diseases"[Title/Abstract]))) OR ((Myocardial Infarction[MeSH Terms]) OR ("Myocardial Infarction"[Title/Abstract] OR "Infarction, Myocardial"[Title/Abstract] OR "Infarctions, Myocardial"[Title/Abstract] OR "Myocardial Infarctions"[Title/Abstract] OR "Cardiovascular Stroke"[Title/Abstract] OR "Cardiovascular Strokes"[Title/Abstract] OR "Stroke, Cardiovascular"[Title/Abstract] OR "Strokes, Cardiovascular"[Title/Abstract] OR "Myocardial Infarct"[Title/Abstract] OR "Infarct, Myocardial"[Title/Abstract] OR "Infarcts, Myocardial"[Title/Abstract] OR "Myocardial Infarcts"[Title/Abstract] OR "Heart Attack"[Title/Abstract] OR</p>

"Heart Attacks"[Title/Abstract])) OR ((Heart Failure[MeSH Terms]) OR ("Heart Failure"[Title/Abstract] OR "Cardiac Failure"[Title/Abstract] OR "Heart Decompensation"[Title/Abstract] OR "Decompensation, Heart"[Title/Abstract] OR "Heart Failure, Right-Sided"[Title/Abstract] OR "Heart Failure, Right Sided"[Title/Abstract] OR "Right-Sided Heart Failure"[Title/Abstract] OR "Right Sided Heart Failure"[Title/Abstract] OR "Myocardial Failure"[Title/Abstract] OR "Congestive Heart Failure"[Title/Abstract] OR "Heart Failure, Congestive"[Title/Abstract] OR "Heart Failure, Left-Sided"[Title/Abstract] OR "Heart Failure, Left Sided"[Title/Abstract] OR "Left-Sided Heart Failure"[Title/Abstract] OR "Left Sided Heart Failure"[Title/Abstract])) OR ((Hypertension[MeSH Terms]) OR (Hypertension[Title/Abstract] OR "Blood Pressure, High"[Title/Abstract] OR "Blood Pressures, High"[Title/Abstract] OR "High Blood Pressure"[Title/Abstract] OR "High Blood Pressures"[Title/Abstract])) OR ((Stroke[MeSH Terms]) OR (Stroke[Title/Abstract] OR Strokes[Title/Abstract] OR "Cerebrovascular Accident"[Title/Abstract] OR "Cerebrovascular Accidents"[Title/Abstract] OR "CVA (Cerebrovascular Accident) "[Title/Abstract] OR "CVAs (Cerebrovascular Accident) "[Title/Abstract] OR "Cerebrovascular Apoplexy"[Title/Abstract] OR "Apoplexy, Cerebrovascular"[Title/Abstract] OR "Vascular Accident, Brain"[Title/Abstract] OR "Brain Vascular Accident"[Title/Abstract] OR "Brain Vascular Accidents"[Title/Abstract] OR "Vascular Accidents, Brain"[Title/Abstract] OR "Cerebrovascular Stroke"[Title/Abstract] OR "Cerebrovascular Strokes"[Title/Abstract] OR "Stroke, Cerebrovascular"[Title/Abstract] OR "Strokes, Cerebrovascular"[Title/Abstract] OR "Apoplexy"[Title/Abstract] OR "Cerebral Stroke"[Title/Abstract] OR "Cerebral Strokes"[Title/Abstract] OR "Stroke, Cerebral"[Title/Abstract] OR "Strokes, Cerebral"[Title/Abstract] OR "Stroke, Acute"[Title/Abstract] OR "Acute Stroke"[Title/Abstract] OR "Acute Strokes"[Title/Abstract] OR "Strokes, Acute"[Title/Abstract] OR "Cerebrovascular Accident, Acute"[Title/Abstract] OR "Acute Cerebrovascular Accident"[Title/Abstract] OR "Acute Cerebrovascular Accidents"[Title/Abstract] OR "Cerebrovascular Accidents, Acute"[Title/Abstract])) OR ((Death[MeSH Terms]) OR (Death[Title/Abstract] OR "End Of Life"[Title/Abstract] OR "End-Of-Life"[Title/Abstract] OR "Determination of Death"[Title/Abstract] OR "Near-Death Experience"[Title/Abstract] OR "Cardiac Death"[Title/Abstract] OR "Death, Cardiac"[Title/Abstract])) OR ((Angina, Unstable[MeSH Terms]) OR ("Angina, Unstable"[Title/Abstract] OR "Anginas, Unstable"[Title/Abstract] OR "Unstable Anginas"[Title/Abstract] OR "Angina Pectoris, Unstable"[Title/Abstract] OR "Angina Pectori, Unstable"[Title/Abstract] OR "Unstable Angina Pectori"[Title/Abstract] OR "Unstable Angina Pectoris"[Title/Abstract] OR "Unstable Angina"[Title/Abstract] OR "Angina at Rest"[Title/Abstract] OR "Angina, Preinfarction"[Title/Abstract] OR "Anginas, Preinfarction"[Title/Abstract] OR "Preinfarction Angina"[Title/Abstract] OR "Preinfarction Anginas"[Title/Abstract] OR "Myocardial Preinfarction Syndrome"[Title/Abstract] OR "Myocardial Preinfarction Syndromes"[Title/Abstract] OR "Preinfarction Syndrome, Myocardial"[Title/Abstract] OR "Preinfarction Syndromes, Myocardial"[Title/Abstract] OR "Syndrome, Myocardial Preinfarction"[Title/Abstract] OR "Syndromes, Myocardial Preinfarction"[Title/Abstract])) OR ((Angina, Stable[MeSH Terms]) OR ("Angina, Stable"[Title/Abstract] OR "Anginas, Stable"[Title/Abstract] OR "Stable Angina"[Title/Abstract] OR "Stable Anginas"[Title/Abstract] OR "Chronic Stable Angina"[Title/Abstract] OR "Angina, Chronic Stable"[Title/Abstract] OR "Anginas, Chronic Stable"[Title/Abstract] OR "Chronic Stable Anginas"[Title/Abstract] OR "Stable Angina, Chronic"[Title/Abstract] OR "Stable Anginas, Chronic"[Title/Abstract] OR "Angina Pectoris, Stable"[Title/Abstract] OR "Angina Pectori, Stable"[Title/Abstract] OR "Pectori, Stable Angina"[Title/Abstract] OR "Pectoris, Stable Angina"[Title/Abstract] OR "Stable Angina Pectori"[Title/Abstract] OR "Stable Angina Pectoris"[Title/Abstract])) OR ((Cardiovascular Diseases[MeSH Terms]) OR ("Cardiovascular Diseases"[Title/Abstract] OR "Cardiovascular Disease"[Title/Abstract] OR "Disease, Cardiovascular"[Title/Abstract] OR "Diseases, Cardiovascular"[Title/Abstract])) Filters: English, Portuguese, Spanish

**PUBMED PMC**

(((((Adult OR Adults) OR ("Middle Aged" OR "Middle Age")) OR (Aged OR Elderly)) OR ("Aged, 80 and over" OR "Oldest Old" OR Nonagenarians OR Nonagenarian OR Octogenarians OR Octogenarian OR Centenarians OR Centenarian)) AND (((Diet, Vegetarian[MeSH Terms]) OR ("Diet, Vegetarian"[Title/Abstract] OR "Diets, Vegetarian"[Title/Abstract] OR "Vegetarian Diets"[Title/Abstract] OR "Vegetarian Diet"[Title/Abstract] OR "Plant-Based Diet"[Title/Abstract] OR "Diets, Plant-Based"[Title/Abstract] OR "Plant Based Diet"[Title/Abstract] OR "Plant-Based Diets"[Title/Abstract] OR "Diet, Plant-Based"[Title/Abstract] OR "Diet, Plant Based"[Title/Abstract] OR "Plant-Based Nutrition"[Title/Abstract] OR "Nutrition, Plant-Based"[Title/Abstract] OR "Plant Based Nutrition"[Title/Abstract] OR Vegetarianism[Title/Abstract])) OR ((Diet, Vegan[MeSH Terms]) OR ("Diet, Vegan"[Title/Abstract] OR "Diets, Vegan"[Title/Abstract] OR "Vegan Diets"[Title/Abstract] OR "Vegan Diet"[Title/Abstract] OR Veganism[Title/Abstract]))) AND (((((((((((Atherosclerosis[MeSH Terms]) OR (Atherosclerosis[Title/Abstract] OR Atheroscleroses[Title/Abstract] OR Atherogenesis[Title/Abstract])) OR ((Coronary Disease[MeSH Terms]) OR ("Coronary Disease"[Title/Abstract] OR "Coronary Diseases"[Title/Abstract] OR "Disease, Coronary"[Title/Abstract] OR "Diseases, Coronary"[Title/Abstract] OR "Coronary Heart Disease"[Title/Abstract] OR "Coronary Heart Diseases"[Title/Abstract] OR "Disease, Coronary Heart"[Title/Abstract] OR "Diseases, Coronary Heart"[Title/Abstract] OR "Heart Disease, Coronary"[Title/Abstract] OR "Heart Diseases, Coronary"[Title/Abstract]))) OR ((Coronary Artery Disease[MeSH Terms]) OR ("Coronary Artery Disease"[Title/Abstract] OR "Artery Disease, Coronary"[Title/Abstract] OR "Artery Diseases, Coronary"[Title/Abstract] OR "Coronary Artery Diseases"[Title/Abstract] OR "Left Main Coronary Artery Disease"[Title/Abstract] OR "Left Main Disease"[Title/Abstract] OR "Left Main Diseases"[Title/Abstract] OR "Left Main Coronary Disease"[Title/Abstract] OR "Coronary Arteriosclerosis"[Title/Abstract] OR "Arterioscleroses, Coronary"[Title/Abstract] OR "Coronary Arterioscleroses"[Title/Abstract] OR "Atherosclerosis, Coronary"[Title/Abstract] OR "Atheroscleroses, Coronary"[Title/Abstract] OR "Coronary Atheroscleroses"[Title/Abstract] OR "Coronary Atherosclerosis"[Title/Abstract] OR "Arteriosclerosis, Coronary"[Title/Abstract]))) OR ((Myocardial Ischemia[MeSH Terms]) OR ("Myocardial Ischemia"[Title/Abstract] OR "Ischemia, Myocardial"[Title/Abstract] OR "Ischemias, Myocardial"[Title/Abstract] OR "Myocardial Ischemias"[Title/Abstract] OR "Ischemic Heart Disease"[Title/Abstract] OR "Heart Disease, Ischemic"[Title/Abstract] OR "Disease, Ischemic Heart"[Title/Abstract] OR "Diseases, Ischemic Heart"[Title/Abstract] OR "Heart Diseases, Ischemic"[Title/Abstract] OR "Ischemic Heart Diseases"[Title/Abstract]))) OR ((Myocardial Infarction[MeSH Terms]) OR ("Myocardial Infarction"[Title/Abstract] OR "Infarction, Myocardial"[Title/Abstract] OR "Infarctions, Myocardial"[Title/Abstract] OR "Myocardial Infarctions"[Title/Abstract] OR "Cardiovascular Stroke"[Title/Abstract] OR "Cardiovascular Strokes"[Title/Abstract] OR "Stroke, Cardiovascular"[Title/Abstract] OR "Strokes, Cardiovascular"[Title/Abstract] OR "Myocardial Infarct"[Title/Abstract] OR "Infarct, Myocardial"[Title/Abstract] OR "Infarcts, Myocardial"[Title/Abstract] OR "Myocardial Infarcts"[Title/Abstract] OR "Heart Attack"[Title/Abstract] OR "Heart Attacks"[Title/Abstract]))) OR ((Heart Failure[MeSH Terms]) OR ("Heart Failure"[Title/Abstract] OR "Cardiac Failure"[Title/Abstract] OR "Heart Decompensation"[Title/Abstract] OR "Decompensation, Heart"[Title/Abstract] OR "Heart Failure, Right-Sided"[Title/Abstract] OR "Heart Failure, Right Sided"[Title/Abstract] OR "Right-Sided Heart Failure"[Title/Abstract] OR "Right Sided Heart Failure"[Title/Abstract] OR "Myocardial Failure"[Title/Abstract] OR "Congestive Heart Failure"[Title/Abstract] OR "Heart Failure, Congestive"[Title/Abstract] OR "Heart Failure, Left-Sided"[Title/Abstract] OR "Heart Failure, Left Sided"[Title/Abstract] OR "Left-Sided Heart Failure"[Title/Abstract] OR "Left Sided Heart Failure"[Title/Abstract]))) OR ((Hypertension[MeSH Terms]) OR (Hypertension[Title/Abstract] OR "Blood Pressure, High"[Title/Abstract] OR "Blood Pressures, High"[Title/Abstract] OR "High Blood Pressure"[Title/Abstract] OR

	<p>"High Blood Pressures"[Title/Abstract])) OR ((Stroke[MeSH Terms]) OR (Stroke[Title/Abstract] OR Strokes[Title/Abstract] OR "Cerebrovascular Accident"[Title/Abstract] OR "Cerebrovascular Accidents"[Title/Abstract] OR "CVA (Cerebrovascular Accident) "[Title/Abstract] OR "CVAs (Cerebrovascular Accident) "[Title/Abstract] OR "Cerebrovascular Apoplexy"[Title/Abstract] OR "Apoplexy, Cerebrovascular"[Title/Abstract] OR "Vascular Accident, Brain"[Title/Abstract] OR "Brain Vascular Accident"[Title/Abstract] OR "Brain Vascular Accidents"[Title/Abstract] OR "Vascular Accidents, Brain"[Title/Abstract] OR "Cerebrovascular Stroke"[Title/Abstract] OR "Cerebrovascular Strokes"[Title/Abstract] OR "Stroke, Cerebrovascular"[Title/Abstract] OR "Strokes, Cerebrovascular"[Title/Abstract] OR "Apoplexy"[Title/Abstract] OR "Cerebral Stroke"[Title/Abstract] OR "Cerebral Strokes"[Title/Abstract] OR "Stroke, Cerebral"[Title/Abstract] OR "Strokes, Cerebral"[Title/Abstract] OR "Stroke, Acute"[Title/Abstract] OR "Acute Stroke"[Title/Abstract] OR "Acute Strokes"[Title/Abstract] OR "Strokes, Acute"[Title/Abstract] OR "Cerebrovascular Accident, Acute"[Title/Abstract] OR "Acute Cerebrovascular Accident"[Title/Abstract] OR "Acute Cerebrovascular Accidents"[Title/Abstract] OR "Cerebrovascular Accidents, Acute"[Title/Abstract])) OR ((Death[MeSH Terms]) OR (Death[Title/Abstract] OR "End Of Life"[Title/Abstract] OR "End-Of-Life"[Title/Abstract] OR "Determination of Death"[Title/Abstract] OR "Near-Death Experience"[Title/Abstract] OR "Cardiac Death"[Title/Abstract] OR "Death, Cardiac"[Title/Abstract])) OR ((Angina, Unstable[MeSH Terms]) OR ("Angina, Unstable"[Title/Abstract] OR "Anginas, Unstable"[Title/Abstract] OR "Unstable Anginas"[Title/Abstract] OR "Angina Pectoris, Unstable"[Title/Abstract] OR "Angina Pectori, Unstable"[Title/Abstract] OR "Unstable Angina Pectori"[Title/Abstract] OR "Unstable Angina Pectoris"[Title/Abstract] OR "Unstable Angina"[Title/Abstract] OR "Angina at Rest"[Title/Abstract] OR "Angina, Preinfarction"[Title/Abstract] OR "Anginas, Preinfarction"[Title/Abstract] OR "Preinfarction Angina"[Title/Abstract] OR "Preinfarction Anginas"[Title/Abstract] OR "Myocardial Preinfarction Syndrome"[Title/Abstract] OR "Myocardial Preinfarction Syndromes"[Title/Abstract] OR "Preinfarction Syndrome, Myocardial"[Title/Abstract] OR "Preinfarction Syndromes, Myocardial"[Title/Abstract] OR "Syndrome, Myocardial Preinfarction"[Title/Abstract] OR "Syndromes, Myocardial Preinfarction"[Title/Abstract])) OR ((Angina, Stable[MeSH Terms]) OR ("Angina, Stable"[Title/Abstract] OR "Anginas, Stable"[Title/Abstract] OR "Stable Angina"[Title/Abstract] OR "Stable Anginas"[Title/Abstract] OR "Chronic Stable Angina"[Title/Abstract] OR "Angina, Chronic Stable"[Title/Abstract] OR "Anginas, Chronic Stable"[Title/Abstract] OR "Chronic Stable Anginas"[Title/Abstract] OR "Stable Angina, Chronic"[Title/Abstract] OR "Stable Anginas, Chronic"[Title/Abstract] OR "Angina Pectoris, Stable"[Title/Abstract] OR "Angina Pectori, Stable"[Title/Abstract] OR "Pectori, Stable Angina"[Title/Abstract] OR "Pectoris, Stable Angina"[Title/Abstract] OR "Stable Angina Pectori"[Title/Abstract] OR "Stable Angina Pectoris"[Title/Abstract])) OR ((Cardiovascular Diseases[MeSH Terms]) OR ("Cardiovascular Diseases"[Title/Abstract] OR "Cardiovascular Disease"[Title/Abstract] OR "Disease, Cardiovascular"[Title/Abstract] OR "Diseases, Cardiovascular"[Title/Abstract])) Filters: English, Portuguese, Spanish</p>
<p><b>BVS</b></p>	<p>((adult OR adults) OR ("Middle Aged" OR "Middle Age") OR (aged OR elderly) OR ("Aged, 80 and over" OR "Oldest Old" OR nonagenarians OR nonagenarian OR octogenarians OR octogenarian OR centenarians OR centenarian)) AND (("Diet, Vegetarian" OR "Diets, Vegetarian" OR "Vegetarian Diets" OR "Vegetarian Diet" OR "Plant-Based Diet" OR "Diets, Plant-Based" OR "Plant Based Diet" OR "Plant-Based Diets" OR "Diet, Plant-Based" OR "Diet, Plant Based" OR "Plant-Based Nutrition" OR "Nutrition, Plant-Based" OR "Plant Based Nutrition" OR vegetarianism) OR ("Diet, Vegan" OR "Diets, Vegan" OR "Vegan Diets" OR "Vegan Diet" OR veganism)) AND ((atherosclerosis OR atheroscleroses OR atherogenesis) OR ("Cardiovascular Diseases" OR "Cardiovascular Disease" OR "Disease, Cardiovascular" OR "Diseases, Cardiovascular") OR ("Coronary Disease" OR "Coronary Diseases" OR "Disease, Coronary" OR "Diseases, Coronary" OR "Coronary Heart</p>

	<p>Disease" OR "Coronary Heart Diseases" OR "Disease, Coronary Heart" OR "Diseases, Coronary Heart" OR "Heart Disease, Coronary" OR "Heart Diseases, Coronary" ) OR ("Coronary Artery Disease" OR "Artery Disease, Coronary" OR "Artery Diseases, Coronary" OR "Coronary Artery Diseases" OR "Left Main Coronary Artery Disease" OR "Left Main Disease" OR "Left Main Diseases" OR "Left Main Coronary Disease" OR "Coronary Arteriosclerosis" OR "Arterioscleroses, Coronary" OR "Coronary Arterioscleroses" OR "Atherosclerosis, Coronary" OR "Atheroscleroses, Coronary" OR "Coronary Atheroscleroses" OR "Coronary Atherosclerosis" OR "Arteriosclerosis, Coronary") OR ("Myocardial Ischemia" OR "Ischemia, Myocardial" OR "Ischemias, Myocardial" OR "Myocardial Ischemias" OR "Ischemic Heart Disease" OR "Heart Disease, Ischemic" OR "Disease, Ischemic Heart" OR "Diseases, Ischemic Heart" OR "Heart Diseases, Ischemic" OR "Ischemic Heart Diseases") OR ("Myocardial Infarction" OR "Infarction, Myocardial" OR "Infarctions, Myocardial" OR "Myocardial Infarctions" OR "Cardiovascular Stroke" OR "Cardiovascular Strokes" OR "Stroke, Cardiovascular" OR "Strokes, Cardiovascular" OR "Myocardial Infarct" OR "Infarct, Myocardial" OR "Infarcts, Myocardial" OR "Myocardial Infarcts" OR "Heart Attack" OR "Heart Attacks") OR ("Heart Failure" OR "Cardiac Failure" OR "Heart Decompensation" OR "Decompensation, Heart" OR "Heart Failure, Right-Sided" OR "Heart Failure, Right Sided" OR "Right-Sided Heart Failure" OR "Right Sided Heart Failure" OR "Myocardial Failure" OR "Congestive Heart Failure" OR "Heart Failure, Congestive" OR "Heart Failure, Left-Sided" OR "Heart Failure, Left Sided" OR "Left-Sided Heart Failure" OR "Left Sided Heart Failure") OR (hypertension OR "Blood Pressure, High" OR "Blood Pressures, High" OR "High Blood Pressure" OR "High Blood Pressures") OR (stroke OR strokes OR "Cerebrovascular Accident" OR "Cerebrovascular Accidents" OR "CVA (Cerebrovascular Accident)" OR "CVAs (Cerebrovascular Accident)" OR "Cerebrovascular Apoplexy" OR "Apoplexy, Cerebrovascular" OR "Vascular Accident, Brain" OR "Brain Vascular Accident" OR "Brain Vascular Accidents" OR "Vascular Accidents, Brain" OR "Cerebrovascular Stroke" OR "Cerebrovascular Strokes" OR "Stroke, Cerebrovascular" OR "Strokes, Cerebrovascular" OR "Apoplexy" OR "Cerebral Stroke" OR "Cerebral Strokes" OR "Stroke, Cerebral" OR "Strokes, Cerebral" OR "Stroke, Acute" OR "Acute Stroke" OR "Acute Strokes" OR "Strokes, Acute" OR "Cerebrovascular Accident, Acute" OR "Acute Cerebrovascular Accident" OR "Acute Cerebrovascular Accidents" OR "Cerebrovascular Accidents, Acute") OR (death OR "End Of Life" OR "End-Of-Life" OR "Determination of Death" OR "Near-Death Experience" OR "Cardiac Death" OR "Death, Cardiac") OR ("Angina, Unstable" OR "Anginas, Unstable" OR "Unstable Anginas" OR "Angina Pectoris, Unstable" OR "Angina Pectori, Unstable" OR "Unstable Angina Pectori" OR "Unstable Angina Pectoris" OR "Unstable Angina" OR "Angina at Rest" OR "Angina, Preinfarction" OR "Anginas, Preinfarction" OR "Preinfarction Angina" OR "Preinfarction Anginas" OR "Myocardial Preinfarction Syndrome" OR "Myocardial Preinfarction Syndromes" OR "Preinfarction Syndrome, Myocardial" OR "Preinfarction Syndromes, Myocardial" OR "Syndrome, Myocardial Preinfarction" OR "Syndromes, Myocardial Preinfarction") OR ("Angina, Stable" OR "Anginas, Stable" OR "Stable Angina" OR "Stable Anginas" OR "Chronic Stable Angina" OR "Angina, Chronic Stable" OR "Anginas, Chronic Stable" OR "Chronic Stable Anginas" OR "Stable Angina, Chronic" OR "Stable Anginas, Chronic" OR "Angina Pectoris, Stable" OR "Angina Pectori, Stable" OR "Pectori, Stable Angina" OR "Pectoris, Stable Angina" OR "Stable Angina Pectori" OR "Stable Angina Pectoris")) AND ( la:("en" OR "pt" OR "es"))</p>
<p><b>SCOPUS</b></p>	<p>( ALL ( adult OR adults ) OR ALL ( "Middle Aged" OR "Middle Age" ) OR ALL ( aged OR elderly ) OR ALL ( "Aged, 80 and over" OR "Oldest Old" OR nonagenarians OR nonagenarian OR octogenarians OR octogenarian OR centenarians OR centenarian ) ) AND ( TITLE-ABS-KEY ( "Diet, Vegetarian" OR "Diets, Vegetarian" OR "Vegetarian Diets" OR "Vegetarian Diet" OR "Plant-Based Diet" OR "Diets, Plant-Based" OR "Plant Based Diet" OR "Plant-Based Diets" OR "Diet, Plant-Based" OR "Diet, Plant Based" OR "Plant-Based Nutrition" OR "Nutrition, Plant-Based" OR</p>

"Plant Based Nutrition" OR vegetarianism ) OR TITLE-ABS-KEY ( "Diet, Vegan" OR "Diets, Vegan" OR "Vegan Diets" OR "Vegan Diet" OR veganism ) ) AND ( TITLE-ABS-KEY ( atherosclerosis OR atheroscleroses OR atherogenesis ) OR TITLE-ABS-KEY ( "Cardiovascular Diseases" OR "Cardiovascular Disease" OR "Disease, Cardiovascular" OR "Diseases, Cardiovascular" ) OR TITLE-ABS-KEY ( "Coronary Disease" OR "Coronary Diseases" OR "Disease, Coronary" OR "Diseases, Coronary" OR "Coronary Heart Disease" OR "Coronary Heart Diseases" OR "Disease, Coronary Heart" OR "Diseases, Coronary Heart" OR "Heart Disease, Coronary" OR "Heart Diseases, Coronary" ) OR TITLE-ABS-KEY ( "Coronary Artery Disease" OR "Artery Disease, Coronary" OR "Artery Diseases, Coronary" OR "Coronary Artery Diseases" OR "Left Main Coronary Artery Disease" OR "Left Main Disease" OR "Left Main Diseases" OR "Left Main Coronary Disease" OR "Coronary Arteriosclerosis" OR "Arterioscleroses, Coronary" OR "Coronary Arterioscleroses" OR "Atherosclerosis, Coronary" OR "Atheroscleroses, Coronary" OR "Coronary Atheroscleroses" OR "Coronary Arteriosclerosis" OR "Arteriosclerosis, Coronary" ) OR TITLE-ABS-KEY ( "Myocardial Ischemia" OR "Ischemia, Myocardial" OR "Ischemias, Myocardial" OR "Myocardial Ischemias" OR "Ischemic Heart Disease" OR "Heart Disease, Ischemic" OR "Disease, Ischemic Heart" OR "Diseases, Ischemic Heart" OR "Heart Diseases, Ischemic" OR "Ischemic Heart Diseases" ) OR TITLE-ABS-KEY ( "Myocardial Infarction" OR "Infarction, Myocardial" OR "Infarctions, Myocardial" OR "Myocardial Infarctions" OR "Cardiovascular Stroke" OR "Cardiovascular Strokes" OR "Stroke, Cardiovascular" OR "Strokes, Cardiovascular" OR "Myocardial Infarct" OR "Infarct, Myocardial" OR "Infarcts, Myocardial" OR "Myocardial Infarcts" OR "Heart Attack" OR "Heart Attacks" ) OR TITLE-ABS-KEY ( "Heart Failure" OR "Cardiac Failure" OR "Heart Decompensation" OR "Decompensation, Heart" OR "Heart Failure, Right-Sided" OR "Heart Failure, Right Sided" OR "Right-Sided Heart Failure" OR "Right Sided Heart Failure" OR "Myocardial Failure" OR "Congestive Heart Failure" OR "Heart Failure, Congestive" OR "Heart Failure, Left-Sided" OR "Heart Failure, Left Sided" OR "Left-Sided Heart Failure" OR "Left Sided Heart Failure" ) OR TITLE-ABS-KEY ( hypertension OR "Blood Pressure, High" OR "Blood Pressures, High" OR "High Blood Pressure" OR "High Blood Pressures" ) OR TITLE-ABS-KEY ( stroke OR strokes OR "Cerebrovascular Accident" OR "Cerebrovascular Accidents" OR "CVA (Cerebrovascular Accident)" OR "CVAs (Cerebrovascular Accident)" OR "Cerebrovascular Apoplexy" OR "Apoplexy, Cerebrovascular" OR "Vascular Accident, Brain" OR "Brain Vascular Accident" OR "Brain Vascular Accidents" OR "Vascular Accidents, Brain" OR "Cerebrovascular Stroke" OR "Cerebrovascular Strokes" OR "Stroke, Cerebrovascular" OR "Strokes, Cerebrovascular" OR "Apoplexy" OR "Cerebral Stroke" OR "Cerebral Strokes" OR "Stroke, Cerebral" OR "Strokes, Cerebral" OR "Stroke, Acute" OR "Acute Stroke" OR "Acute Strokes" OR "Strokes, Acute" OR "Cerebrovascular Accident, Acute" OR "Acute Cerebrovascular Accident" OR "Acute Cerebrovascular Accidents" OR "Cerebrovascular Accidents, Acute" ) OR TITLE-ABS-KEY ( death OR "End Of Life" OR "End-Of-Life" OR "Determination of Death" OR "Near-Death Experience" OR "Cardiac Death" OR "Death, Cardiac" ) OR TITLE-ABS-KEY ( "Angina, Unstable" OR "Anginas, Unstable" OR "Unstable Anginas" OR "Angina Pectoris, Unstable" OR "Angina Pectori, Unstable" OR "Unstable Angina Pectori" OR "Unstable Angina Pectoris" OR "Unstable Angina" OR "Angina at Rest" OR "Angina, Preinfarction" OR "Anginas, Preinfarction" OR "Preinfarction Angina" OR "Preinfarction Anginas" OR "Myocardial Preinfarction Syndrome" OR "Myocardial Preinfarction Syndromes" OR "Preinfarction Syndrome, Myocardial" OR "Preinfarction Syndromes, Myocardial" OR "Syndrome, Myocardial Preinfarction" OR "Syndromes, Myocardial Preinfarction" ) OR TITLE-ABS-KEY ( "Angina, Stable" OR "Anginas, Stable" OR "Stable Angina" OR "Stable Anginas" OR "Chronic Stable Angina" OR "Angina, Chronic Stable" OR "Anginas, Chronic Stable" OR "Chronic Stable Anginas" OR "Stable Angina, Chronic" OR "Stable Anginas, Chronic" OR "Angina Pectoris, Stable" OR "Angina Pectori, Stable" )

**WEB OF SCIENCE**

	OR "Pectori, Stable Angina" OR "Pectoris, Stable Angina" OR "Stable Angina Pectori" OR "Stable Angina Pectoris" ) ) AND ( LIMIT-TO ( LANGUAGE , "English" ) OR LIMIT-TO ( LANGUAGE , "Spanish" ) OR LIMIT-TO ( LANGUAGE , "Portuguese" ) )
	Adult OR Adults (All Fields) or "Middle Aged" OR "Middle Age" (All Fields) or Aged OR Elderly (All Fields) or "Aged, 80 and over" OR "Oldest Old" OR Nonagenarians OR Nonagenarian OR Octogenarians OR Octogenarian OR Centenarians OR Centenarian (All Fields) AND "Diet, Vegetarian" OR "Diets, Vegetarian" OR "Vegetarian Diets" OR "Vegetarian Diet" OR "Plant-Based Diet" OR "Diets, Plant-Based" OR "Plant Based Diet" OR "Plant-Based Diets" OR "Diet, Plant-Based" OR "Diet, Plant Based" OR "Plant-Based Nutrition" OR "Nutrition, Plant-Based" OR "Plant Based Nutrition" OR Vegetarianism (Topic) or "Diet, Vegan" OR "Diets, Vegan" OR "Vegan Diets" OR "Vegan Diet" OR Veganism (Topic) AND Atherosclerosis OR Atheroscleroses OR Atherogenesis (Topic) or "Cardiovascular Diseases" OR "Cardiovascular Disease" OR "Disease, Cardiovascular" OR "Diseases, Cardiovascular" (Topic) or "Coronary Disease" OR "Coronary Diseases" OR "Disease, Coronary" OR "Diseases, Coronary" OR "Coronary Heart Disease" OR "Coronary Heart Diseases" OR "Disease, Coronary Heart" OR "Diseases, Coronary Heart" OR "Heart Disease, Coronary" OR "Heart Diseases, Coronary" (Topic) or "Coronary Artery Disease" OR "Artery Disease, Coronary" OR "Artery Diseases, Coronary" OR "Coronary Artery Diseases" OR "Left Main Coronary Artery Disease" OR "Left Main Disease" OR "Left Main Diseases" OR "Left Main Coronary Disease" OR "Coronary Arteriosclerosis" OR "Arterioscleroses, Coronary" OR "Coronary Arterioscleroses" OR "Atherosclerosis, Coronary" OR "Atheroscleroses, Coronary" OR "Coronary Atheroscleroses" OR "Coronary Atherosclerosis" OR "Arteriosclerosis, Coronary" (Topic) or "Myocardial Ischemia" OR "Ischemia, Myocardial" OR "Ischemias, Myocardial" OR "Myocardial Ischemias" OR "Ischemic Heart Disease" OR "Heart Disease, Ischemic" OR "Disease, Ischemic Heart" OR "Diseases, Ischemic Heart" OR "Heart Diseases, Ischemic" OR "Ischemic Heart Diseases" (Topic) or "Myocardial Infarction" OR "Infarction, Myocardial" OR "Infarctions, Myocardial" OR "Myocardial Infarctions" OR "Cardiovascular Stroke" OR "Cardiovascular Strokes" OR "Stroke, Cardiovascular" OR "Strokes, Cardiovascular" OR "Myocardial Infarct" OR "Infarct, Myocardial" OR "Infarcts, Myocardial" OR "Myocardial Infarcts" OR "Heart Attack" OR "Heart Attacks" (Topic) or "Heart Failure" OR "Cardiac Failure" OR "Heart Decompensation" OR "Decompensation, Heart" OR "Heart Failure, Right-Sided" OR "Heart Failure, Right Sided" OR "Right-Sided Heart Failure" OR "Right Sided Heart Failure" OR "Myocardial Failure" OR "Congestive Heart Failure" OR "Heart Failure, Congestive" OR "Heart Failure, Left-Sided" OR "Heart Failure, Left Sided" OR "Left-Sided Heart Failure" OR "Left Sided Heart Failure" (Title) or Hypertension OR "Blood Pressure, High" OR "Blood Pressures, High" OR "High Blood Pressure" OR "High Blood Pressures" (Topic) or Stroke OR Strokes OR "Cerebrovascular Accident" OR "Cerebrovascular Accidents" OR "CVA (Cerebrovascular Accident)" OR "CVAs (Cerebrovascular Accident)" OR "Cerebrovascular Apoplexy" OR "Apoplexy, Cerebrovascular" OR "Vascular Accident, Brain" OR "Brain Vascular Accident" OR "Brain Vascular Accidents" OR "Vascular Accidents, Brain" OR "Cerebrovascular Stroke" OR "Cerebrovascular Strokes" OR "Stroke, Cerebrovascular" OR "Strokes, Cerebrovascular" OR "Apoplexy" OR "Cerebral Stroke" OR "Cerebral Strokes" OR "Stroke, Cerebral" OR "Strokes, Cerebral" OR "Stroke, Acute" OR "Acute Stroke" OR "Acute Strokes" OR "Strokes, Acute" OR "Cerebrovascular Accident, Acute" OR "Acute Cerebrovascular Accident" OR "Acute Cerebrovascular Accidents" OR "Cerebrovascular Accidents, Acute" (Topic) or Death OR "End Of Life" OR "End-Of-Life" OR "Determination of Death" OR "Near-Death Experience" OR "Cardiac Death" OR "Death, Cardiac" (Topic) or "Angina, Unstable" OR "Anginas, Unstable" OR "Unstable Anginas" OR "Angina Pectoris, Unstable" OR "Angina Pectori, Unstable" OR "Unstable Angina Pectori" OR "Unstable Angina Pectoris" OR "Unstable Angina" OR "Angina at Rest" OR "Angina, Preinfarction" OR "Anginas, Preinfarction" OR "Preinfarction Angina" OR "Preinfarction Anginas" OR "Myocardial

	<p>Preinfarction Syndrome" OR "Myocardial Preinfarction Syndromes" OR "Preinfarction Syndrome, Myocardial" OR "Preinfarction Syndromes, Myocardial" OR "Syndrome, Myocardial Preinfarction" OR "Syndromes, Myocardial Preinfarction" (Topic) or "Angina, Stable" OR "Anginas, Stable" OR "Stable Angina" OR "Stable Anginas" OR "Chronic Stable Angina" OR "Angina, Chronic Stable" OR "Anginas, Chronic Stable" OR "Chronic Stable Anginas" OR "Stable Angina, Chronic" OR "Stable Anginas, Chronic" OR "Angina Pectoris, Stable" OR "Angina Pectori, Stable" OR "Pectori, Stable Angina" OR "Pectoris, Stable Angina" OR "Stable Angina Pectori" OR "Stable Angina Pectoris" (Topic) and 2021 or 2020 or 2019 or 2018 or 2017 or 2016 or 2015 or 2014 or 2013 or 2011 or 2012 (Publication Years) and Spanish or English (Languages)</p> <p>Link Permanente: <a href="https://www.webofscience.com/wos/woscc/summary/2cde02a2-e111-4621-bee5-e8f8ded9d6ed-0a186697/relevance/1">https://www.webofscience.com/wos/woscc/summary/2cde02a2-e111-4621-bee5-e8f8ded9d6ed-0a186697/relevance/1</a></p>
<p><b>EMBASE</b></p>	<p>(adult OR adults OR 'middle aged' OR 'middle age' OR aged OR elderly OR 'aged, 80 and over' OR 'oldest old' OR nonagenarians OR nonagenarian OR octogenarians OR octogenarian OR centenarians OR centenarian) AND ('vegetarian diet'/syn OR 'vegan diet'/syn) AND ('atherosclerosis'/syn OR 'cardiovascular disease'/syn OR 'coronary artery disease'/syn OR 'heart muscle ischemia'/syn OR 'heart infarction'/syn OR 'heart failure'/syn OR 'hypertension'/syn OR 'cerebrovascular accident'/syn OR 'death'/exp OR death OR 'unstable angina pectoris'/syn OR 'stable angina pectoris'/syn) AND ([english]/lim OR [portuguese]/lim OR [spanish]/lim) AND [embase]/lim NOT ([embase]/lim AND [medline]/lim)</p>