

**UNIVERSIDADE FEDERAL DA GRANDE DOURADOS
RESIDÊNCIA EM ÁREA PROFISSIONAL DA SAÚDE HU/UFGD
ÊNFASE EM ATENÇÃO CARDIOVASCULAR**

MARCELA RAMOS BRIGUEDO

**PERFIL NUTRICIONAL E FATORES DE RISCO PARA DOENÇAS
CARDIOVASCULARES EM PACIENTES ATENDIDOS NA ATENÇÃO
PRIMÁRIA À SAÚDE: UMA REVISÃO DE LITERATURA**

**DOURADOS/MS
2021**

MARCELA RAMOS BRIGUEDO

**PERFIL NUTRICIONAL E FATORES DE RISCO PARA DOENÇAS
CARDIOVASCULARES EM PACIENTES ATENDIDOS NA ATENÇÃO
PRIMÁRIA À SAÚDE: UMA REVISÃO DE LITERATURA**

Trabalho de conclusão de residência apresentado ao Programa de Residência em Área Profissional da Saúde da Universidade Federal da Grande Dourados como requisito para obtenção do Título de Especialista em Atenção Cardiovascular sob orientação da Profa. Dra. Livia Gussoni Basile e Co-orientação da Profa. Dra. Cláudia Gonçalves de Lima.

**DOURADOS/MS
2021**

PERFIL NUTRICIONAL E FATORES DE RISCO PARA DOENÇAS CARDIOVASCULARES EM
PACIENTES ATENDIDOS NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE: UMA REVISÃO DE LITERATURA

NUTRITIONAL PROFILE AND RISK FACTORS FOR CARDIOVASCULAR DISEASES IN PATIENTS
SERVED IN PRIMARY HEALTH CARE: A LITERATURE REVIEW

Marcela Ramos Briguedo – Nutricionista residente em área profissional da saúde com ênfase em atenção
cardiovascular

Claudia Gonçalves de Lima – Nutricionista docente do curso de Nutrição da Universidade Federal da Grande
Dourados

Lívia Gussoni Basile - Nutricionista docente do curso de Nutrição da Universidade Federal da Grande Dourados

Correspondência:

Marcela Ramos Briguedo.

R. Ivo Alves da Rocha, 558 – Altos do Indaiá. Dourados-MS CEP: 79823-501

(67) 9 99518193

marcela_ramos_briguedo@hotmail.com



Ministério da Educação
Universidade Federal da Grande Dourados



ATA DE DEFESA DO TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO DE PÓS GRADUAÇÃO – RESIDÊNCIA MULTIPROFISSIONAL E UNIPROFISSIONAL EM SAÚDE NO HU/UGD.

As 16h30min horas do dia 23 do mês fevereiro do ano de 2021, na (o) Sala de Telessaúde, compareceram para defesa pública do Trabalho de Conclusão de Curso, requisito obrigatório para a obtenção do título de Pós-Graduação – Saúde (Atenção Cardiovascular) o(a) aluno(a): **Marcela Ramos Briguedo**, tendo como Título do Trabalho de Conclusão de Curso: **“Perfil nutricional e fatores de risco para doenças cardiovasculares em pacientes atendidos na atenção primária à saúde: uma revisão de literatura”**.

Constituíram a Banca Examinadora os (as) professores (as): **Dra. Livia Gussoni Basile**, **Dra. Flávia Andréia Marin**, e **Ma. Macksuelle Regina Angst Guedes**. Após a apresentação e as observações dos membros da banca avaliadora, ficou definido que o trabalho foi considerado aprovado com conceito **9,3** (0 a 10 pontos). Eu, **Livia Gussoni Basile**, lavrei a presente ata que segue assinada por mim e pelos demais membros da Banca Examinadora.

Observações: _____

Assinaturas:

Membros da Banca Examinadora:

Livia Gussoni Basile
Dra.
Orientador (a)

Flávia Andréia Marin
Dra.
Examinador (a)

Macksuelle Regina Angst Guedes
Ma.
Examinador (a)

RESUMO

No Brasil, as Doenças Cardiovasculares são as principais causas de óbitos, com alta taxa de morbimortalidade e aumento progressivo devido ao envelhecimento e adoecimento da população, e o surgimento das mesmas deve-se a vários fatores de risco que podem ser modificáveis ou não, por isso, é necessário monitorar o estado de saúde desses indivíduos. Diante disso, o objetivo do presente estudo foi revisar na literatura o perfil nutricional e os fatores de risco cardiovasculares em adultos e idosos atendidos em ambulatórios, clínicas de nutrição e unidades básicas de saúde no Brasil. Trata-se de uma revisão crítica da literatura nas bases de dados eletrônicas: SciELO, LILACS e Periódico CAPES, onde foram revisados artigos publicados entre 2015 a 2020, de acordo com o tema proposto e critérios de inclusão e exclusão. Foi possível observar uma baixa frequência na realização de estudos epidemiológicos com a temática, todavia, nos estudos fora encontrado prevalência considerável de obesidade geral e abdominal, sedentarismo, maus hábitos alimentares, presença de dislipidemias, hipertensão e diabetes na população adulta e idosa, além disso, na literatura encontrada houve associação de outros parâmetros para rastreamento de complicações metabólicas, dados como ferramentas promissoras para esta função. Com isso, podemos concluir que, o estilo de vida e as doenças encontradas estão intimamente ligadas ao desenvolvimento de doenças cardiovasculares, o que reforça a necessidade de mudanças nos hábitos de vida e prevenção ou controle das doenças Crônicas Não Transmissíveis.

DESCRITORES: Estado nutricional; Doenças Cardiovasculares; Adultos; Idosos.

ABSTRACT

In Brazil, Cardiovascular Diseases are the main cause of death, with a high rate of morbidity and mortality and progressive increase due to the aging and sickness of the population, their appearance is due to several risk factors that can be modified or not, therefore it is necessary to monitor the health status of these individuals. Therefore, the objective of the present study was to identify, through a literature review, the nutritional profile and cardiovascular risk factors in adults and the elderly treated in outpatient clinics, nutrition clinics and basic health units in Brazil. This is a critical review of the literature in the electronic databases: SciELO, LILACS and CAPES Periodical, with articles published between 2015 and 2020, from according to the proposed theme and inclusion and exclusion criteria. It was observed a low frequency on conducting field studies with the theme, however, in the studies a high prevalence of general and abdominal obesity, physical inactivity, poor eating habits, presence of dyslipidemia, hypertension and diabetes were found in the adult and elderly population, furthermore, in the literature found there was an association of other parameters for screening for metabolic complications, given as promising tools for this function. With this, we can conclude that the lifestyle and the diseases found are closely linked to the development of cardiovascular diseases, which reinforces the need for changes in lifestyle and prevention or control of Chronic Non-Communicable diseases.

DESCRIPTORS: Nutritional Status; Cardiovascular Diseases; Adult; Aged.