



Ministério da Educação  
Universidade Federal da Grande Dourados



UNIVERSIDADE FEDERAL DA GRANDE DOURADOS  
PROGRAMA DE RESIDÊNCIA MULTIPROFISSIONAL EM SAÚDE  
ATENÇÃO SAÚDE MATERNO INFANTIL

RAFAELA NOGUEIRA SERAFIM

PLANEJAMENTO REPRODUTIVO E OS DIREITOS SEXUAIS E REPRODUTIVOS:  
uma revisão integrativa

DOURADOS – MS  
2021



Ministério da Educação  
Universidade Federal da Grande Dourados



RAFAELA NOGUEIRA SERAFIM

PLANEJAMENTO REPRODUTIVO E OS DIREITOS SEXUAIS E REPRODUTIVOS:  
uma revisão integrativa

Trabalho de Conclusão de Residência  
apresentado ao Programa de Residência  
Multiprofissional em Saúde Materno-  
Infantil do Hospital Universitário da  
Universidade Federal da Grande  
Dourados – HU-UFGD.  
Orientadora: Me. Isabela Rocha Izidoro

DOURADOS – MS  
2021



Ministério da Educação  
Universidade Federal da Grande Dourados



Ministério da Educação  
Universidade Federal da Grande Dourados



### ATA DE DEFESA DO TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO DE PÓS GRADUAÇÃO – RESIDÊNCIA MULTIPROFISSIONAL E UNIPROFISSIONAL EM SAÚDE NO HU/UGD.

As 12h horas do dia 25 do mês fevereiro do ano de 2021, na (o) Sala da Telessaúde, compareceram para defesa pública do Trabalho de Conclusão de Curso, requisito obrigatório para a obtenção do título de Pós-Graduação – Saúde Materno-Infantil o(a) aluno(a): **Rafaela Nogueira Serafim**, tendo como Título do Trabalho de Conclusão de Curso: **"PLANEJAMENTO REPRODUTIVO E OS DIREITOS SEXUAIS E REPRODUTIVOS: uma revisão integrativa"**.

Constituíram a Banca Examinadora os (as) professores (as): Ma. **Isabela Rocha Izidoro**, Ma. **Dayana Insfran Jorcovich**, e Esp. **Julia Lugnani**. Após a apresentação e as observações dos membros da banca avaliadora, ficou definido que o trabalho foi considerado aprovado com conceito 9,3 (0 a 10 pontos). Eu, **Isabela Rocha Izidoro**, lavrei a presente ata que segue assinada por mim e pelos demais membros da Banca Examinadora.

Observações: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Assinaturas:

Membros da Banca Examinadora:

Isabela Rocha Izidoro  
Ma.  
Orientador (a)

Dayana Insfran Jorcovich  
Ma.  
Examinador (a)

Julia Lugnani  
Esp.  
Examinador (a)  
Cofre MS-163192-ENF



Ministério da Educação  
Universidade Federal da Grande Dourados



## Resumo

Os direitos sexuais e reprodutivos e o programa de planejamento reprodutivo são considerados grandes conquistas para a saúde. Contudo, apesar das inúmeras políticas e discussões, o exercício da sexualidade e da reprodução de forma segura e saudável ainda não é uma realidade para todos na sociedade. **Objetivo:** identificar e analisar a produção científica sobre o planejamento reprodutivo e os direitos sexuais e reprodutivos. **Método:** realizou-se uma revisão integrativa da literatura nas bases de dados LILACS, BDNF e MEDLINE. **Resultados:** dentre os 187 artigos encontrados, apenas 21 foram selecionados. Os estudos abordavam sobre o conhecimento dos direitos sexuais e reprodutivos pela população, avaliação dos serviços de planejamento reprodutivo, participação do homem, gravidez na adolescência, aborto e planejamento reprodutivo em pessoas com HIV. **Considerações finais:** Verificou-se dificuldades de implementação do planejamento reprodutivo em diversos países e a necessidade de reorganização desses serviços afim de atender as necessidades da população.

Descritores - Planejamento familiar; Direitos sexuais e reprodutivos; Educação sexual

## Abstract

Sexual and reproductive rights and the reproductive planning program are considered major health achievements. However, despite numerous policies and discussions, the exercise of sexuality and reproduction in a safe and healthy way is still not a reality for everyone in society. **Objective:** to identify and analyze the scientific production on reproductive planning and sexual and reproductive rights. **Method:** an integrative literature review was carried out in the LILACS, BDNF and MEDLINE databases. **Results:** among the 187 articles found, only 21 were selected. The studies addressed the population's knowledge of sexual and reproductive rights, evaluation of reproductive planning services, male participation, teenage pregnancy, abortion and reproductive planning in people with HIV. **Final considerations:** There were difficulties in implementing reproductive planning in several countries and the need to reorganize these services in order to meet the needs of the population.

Keywords: Family Planning; Sexual and Reproductive rights; Sex education

## Resumen:

Los derechos sexuales y reproductivos y el programa de planificación reproductiva se consideran logros importantes en materia de salud. Sin embargo, a pesar de numerosas políticas y discusiones, el ejercicio de la sexualidad y la reproducción de manera segura y saludable aún no es una realidad para todos en la sociedad. **Objetivo:** identificar y analizar la producción científica sobre planificación reproductiva y derechos sexuales y reproductivos. **Método:** se realizó una revisión integradora de la literatura en las bases de datos LILACS, BDNF y MEDLINE. **Resultados:** de los 187 artículos encontrados, solo se seleccionaron 21. Los estudios abordaron el conocimiento de la población sobre derechos sexuales y reproductivos, evaluación de servicios de planificación reproductiva, participación masculina, embarazo adolescente, aborto y planificación reproductiva en personas con VIH. **Consideraciones finales:** Hubo dificultades para implementar la