

**UNIVERSIDADE FEDERAL DA GRANDE DOURADOS
FACULDADE DE CIÊNCIAS DA SAÚDE
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM ALIMENTOS, NUTRIÇÃO E
SAÚDE**

JEFFERSON TEODORO DE ASSIS

**AVALIAÇÃO DA PREVALÊNCIA DE SÍNDROME BURNOUT,
MARCADORES METABÓLICOS E ASSOCIAÇÃO COM SÍNDROME
METABÓLICA EM TRABALHADORES DA SAÚDE DO HOSPITAL
UNIVERSITÁRIO DE DOURADOS-MS**

**DOURADOS – MS
2022**

JEFFERSON TEODORO DE ASSIS

**AVALIAÇÃO DA PREVALÊNCIA DE SÍNDROME BURNOUT,
MARCADORES METABÓLICOS E ASSOCIAÇÃO COM SÍNDROME
METABÓLICA EM TRABALHADORES DA SAÚDE DO HOSPITAL
UNIVERSITÁRIO DE DOURADOS-MS**

Dissertação apresentada ao Programa de Pós-Graduação em Alimentos, Nutrição e Saúde da Faculdade de Ciências da Saúde da Universidade Federal da Grande Dourados (UFGD), para obtenção do título de Mestre em Alimentos, Nutrição e Saúde

Área de concentração: Alimentos, Nutrição e Saúde

Linha de Pesquisa: Alimentos e Saúde

Orientador: Prof^a Dr^a Sílvia Aparecida Oesterreich.

DOURADOS – MS

2022

RESUMO

A síndrome de Burnout (SB) é caracterizada como uma síndrome tridimensional em que o trabalhador apresenta exaustão emocional, despersonalização e baixa realização pessoal. A causa da SB geralmente é associada com uma resposta ao estresse crônico no ambiente de trabalho. Esse estudo objetivou avaliar a prevalência de SB entre os trabalhadores do Hospital Universitário de Dourados e buscou os fatores associados ao aumento do risco de desenvolver SB, assim como outras síndromes inflamatórias associadas ao quadro. Participaram 375 profissionais, dos quais 264 estavam envolvidos diretamente no cuidado com paciente, 94 eram assistentes administrativos e 17 eram funcionários da empresa terceirizada que presta serviços ao hospital. Para uma melhor avaliação dos preditores, os participantes foram divididos em dois grandes grupos: ME, que inclui médicos, enfermeiros e técnicos de enfermagem, e Grupo NME, incluindo técnicos administrativos e funcionários terceirizados. Os participantes responderam aos seguintes instrumentos: (1) Questionário sociodemográfico; (2) Questionário para avaliação da Síndrome de Burnout. Para comparações entre os grupos ME e NME, foi utilizado o teste *t* de Student para análises das variáveis contínuas e o teste do Qui-quadrado para as variáveis categóricas. Os resultados indicaram a prevalência de perfil SB no grupo ME (11,5%), e no grupo NME (4,20%). Fatores como sexo feminino, cuidado direto ao paciente, alta carga horária e trabalho noturno podem estar associados à propensão à SB nos trabalhadores da saúde do Hospital Universitário da Grande Dourados.

Palavras-chave: Síndrome de Burnout. Síndrome Metabólica. Marcadores Metabólicos. Profissionais da Saúde. Esgotamento Profissional.

ABSTRACT

Burnout syndrome (BS) is characterized as a three-dimensional syndrome in which the worker has emotional exhaustion, depersonalization, and low personal fulfillment. The cause of BS is usually associated with a response to chronic stress in the work environment. This study aimed to assess the prevalence of BS among workers at the University Hospital of Dourados and sought the factors associated with an increased risk of developing BS and other inflammatory syndromes related to the condition. The participants were 375 professionals, of whom 264 were directly involved in patient care, 94 were administrative assistants, and 17 were employees of the outsourced company that provides services to the hospital. For a better evaluation of the predictors, the participants were divided into two large groups: ME, which includes doctors, nurses, and nursing technicians, and NME Group, including administrative technicians and outsourced employees. Participants answered the following instruments: (1) Sociodemographic questionnaire; (2) Questionnaire for the assessment of Burnout Syndrome. For comparisons between the ME and NME groups, Student's t-test was used for the analysis of continuous variables and the chi-square test for categorical variables. The results indicated the prevalence of the SB profile in the ME group (11.5%) and the NME group (4.20%). Factors such as female gender, direct patient care, high workload, and night work may be associated with a propensity for BS among health workers at the University Hospital of Grande Dourados.

Keywords: Burnout syndrome. metabolic Syndrome. Metabolic markers. Health professionals. Professional exhaustion.