

Interação do consumo alimentar e estado nutricional entre pais e filhos atendidos no
ambulatório de pediatria no período de 2017 a 2019

Jeissimara R. Vieira¹ (Jeissimararosa@outlook.com), Emília A. Balthazar¹
(emiliabalthazar@ufgd.edu.br)

¹Discente Universidade Federal da Grande Dourados.

¹Docente Universidade Federal da Grande Dourados.

Resumo

Objetivo: verificar se o estado nutricional das crianças e adolescentes encontra-se relacionado aos padrões alimentares pessoais e ou familiares, **Métodos:** Ao presente estudo realizado no atendimento ambulatorial pediátrico entre o período de 2017 a 2019, participaram do estudo 55 crianças/adolescentes com idades de 1 a 19 anos e seus respectivos responsáveis, Por meio de uma entrevista e coletados os seguintes dados, tanto dos menores de idade como dos responsáveis peso, altura (IMC), recordatorio de 24 horas, escore de fibras e gorduras. Os parâmetros do IMC foram analisados pelo indicador de Z-score IMC/ idade, segundo os parâmetros da Organização Mundial da Saúde de 2006 e 2007 para crianças e adolescentes e para os responsáveis Organização Mundial da Saúde de 1995 **Resultados:** Foi verificada uma relação entre o padrão alimentar e a presença de excesso de peso. As crianças com excesso de peso apresentavam uma menor prevalências de consumo de alimentos saudáveis (47,82%, $p=0,0058$) e de alimentos fontes de fibras (66,7%, $p=0,0465$). Não foi verificada uma associação entre o padrão alimentar de crianças e adolescentes com seus respectivos responsáveis. Também foi verificado uma correlação negativa significativa, porém fraca entre o z-score de IMC/idade e consumo de alimentos considerados saudáveis ($p= 0,048$). **Conclusão:** As crianças com excesso

de peso apresentam um padrão alimentar com menor presença de alimentos considerados saudáveis e que geralmente apresentam maior quantidade de fibras.

Palavra chave: Crianças, Adolescentes, padrão alimentar.

Abstract

Objective: To verify whether the nutritional status of children and adolescents is related to personal and or family dietary patterns, methods: This study was carried out in the pediatric outpatient care between the period of 2017 and 2019, Participated in the study children/adolescents aged 1 to 19 years and their respective guardians, 55 children/adolescents were evaluated, an interview was conducted and the following data were collected from minors as well as their guardians, as weight, Height (BMI), food recall of 24 hours, score of fibers and fats. The BMI parameters were analyzed by the Z-score BMI/age indicator, according to the parameters of the World Health Organization for children and adolescents and its responsible. Results: A relationship between the dietary pattern and the presence of excess weight was verified. Overweight children had a lower prevalence of consumption of healthy foods (47.82%, $p = 0,0058$) and food sources in fibers (66.7%, $p = 0,0465$) There was no association between the dietary pattern of children and adolescents with Their respective guardians. It was also verified a significant negative correlation, but weak between the Z-score of BMI/age and consumption of foods considered healthy ($P = 0.048$). Conclusion: children with weight excess have a dietary pattern with less presence of healthy foods and that are usually high in fiber.

Keywords: Children, adolescent; dietary pattern

Referências

1. Pereira MM, Lang RMF. Influência do ambiente familiar no desenvolvimento do comportamento alimentar. *Rev. Uningá (Paraná)*. 2014; 41: 86-89.
2. Melo MM, Cruz ACP, Brito MFSF, Pinho F. Influência do comportamento dos pais durante a refeição e no excesso de peso na infância. 2017; 21.
3. CUNHA LF, a importância de uma alimentação adequada na educação infantil: Central Universidade do Paraná; 2014.
4. Karnopp EVN, Vaz JS, Schafer AA, Muniz, LC, Souza RLV, Santos I, et al. Consumo alimentar de crianças menores de seis anos conforme o grau de processamento. *J. Pediatr (Rio J)*. 2017; 93.
5. Silva AEA, Silva DSP, Oliveira GS, Melo MC, Azevedo TKB. Crianças pré-escolares: uma revisão sobre o consumo de alimentos industrializados. 2018; 3: 19-32.
6. Pinheiro ABV, Lacerda EMA, Benzecry EH, Gomes MCS, Costa VM. Tabela para avaliação de consumo alimentar em medidas caseiras. 5rd ed. Atheneu. 2005. P.3-77.
7. Tavares LF, Levy RB, Cardoso LC, Claro. Padrões alimentares de adolescentes brasileiros: resultados da Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar (PeNSE). *Cad. Saúde Pública*. 2014; 30.

8. Queiróz AR, Costa CA, Popolim WD, Lima SCTC, Pimentel CVMB, Philippi ST, et al. Avaliação do consumo alimentar pela internet por meio de inquérito de frequência dietética simplificado. *Rev. Soc. Bras.* 2007; 32: 11-22.
9. Hammerschmidt S, Portella BS. A utilização das academias ao ar livre como promoção da qualidade de vida dos adolescentes. Paraná, 2014; 1.
10. Guerra PH, Farias Jr JC, Florindo AA. Comportamento sedentário em crianças e adolescentes brasileiros: revisão sistemática. *Rev. Saúde Pública.* 2016;50:9.
11. Bleil SI. O padrão alimentar ocidental: considerações sobre a mudança de hábitos no Brasil. *Cad. de Debate.* 1998; 6:1-25.
12. Lindemann IL, Oliveira RR; Sassi RAM. Dificuldades para alimentação saudável entre usuários da atenção básica em saúde e fatores associados. *Ciência & Saúde Coletiva.* 2016; 21: 599-610
13. Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Guia alimentar para a população brasileira / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. 2. ed. 2014. 156

14. Corrêa RS, Vencato PH, Rockett FC, Bosa VL. Dietary patterns: are there differences between children and adolescents. *Ciência & Saúde Coletiva*. 2017; 22: 553-562.
15. Balthazar EA, Oliveira MR. Differences in dietary pattern between obese and eutrophic children. *BMC Res Notes* 2011; 4: 567.
16. Shang X, Li Y, Liu A, Zhang Q, Hu X, et al. Dietary Pattern and Its Association with the Prevalence of Obesity and Related Cardiometabolic Risk Factors among Chinese Children. *PLoS One*. 2012; 7: 43-183.
17. Santos KM, Martins ML, Marinho LCS, Sobrinho SAGV, Alves ILC, Santos MA. Alimentação de crianças em ambiente escolar – uma visão interdisciplinar. *Rev. Desafios*. 2019; 6.