

**Consumo de fibras e gorduras em adultos com risco cardiovascular atendidos no HU/UFGD – MS, Brasil**

**Consumption of fiber and fat in adults with cardiovascular risk treated at HU / UFGD - MS, Brazil**

**Consumo de gordura e fibra e risco cardiovascular**

Alyne da Silva Rodrigues<sup>1</sup>, Mackusuelle Regina Angst Guedes<sup>2</sup>, Andréa Pereira Vicentini<sup>3</sup>, Fabíola Lacerda Pires Soares<sup>4</sup>

<sup>1</sup> Acadêmica do curso de Nutrição da Universidade Federal da Grande Dourados (UFGD). <sup>2</sup> Nutricionista Residente do Hospital Universitário da UFGD. <sup>3</sup> Nutricionista, Doutora em Fisiopatologia em Clínica Médica e Professora do curso de Nutrição da UFGD. <sup>4</sup> Nutricionista, Doutora em Ciências com ênfase em Bioquímica e Professora do curso de Nutrição da UFGD.

**Descritores:** doenças cardiovasculares; consumo de alimentos; fibras na dieta; gorduras na dieta.

**Keywords:** cardiovascular diseases; food consumption; dietary fiber; dietary fats.

## Resumo

**Fundamentos:** As doenças cardiovasculares são a principal causa de morte no mundo, sendo que a maioria dos casos está associada ao estilo de vida e à alimentação. Nesse contexto, vários métodos são utilizados para estimar o consumo alimentar e avaliar a qualidade da dieta.

**Objetivos:** Avaliar o consumo de fibras e gorduras em pacientes com fatores de risco para doenças cardiovasculares atendidos no ambulatório de síndrome metabólica do Hospital Universitário da Universidade Federal da Grande Dourados, e comparar os resultados obtidos pelo recordatório 24 horas e questionário de frequência alimentar.

**Métodos:** Estudo transversal incluindo pacientes adultos de ambos os sexos atendidos entre setembro e dezembro de 2013 com um ou mais fatores de risco para doenças cardiovasculares. Foram utilizados os dados de consumo alimentar, antropométricos, socioeconômicos, de hábitos de vida e condições de saúde. Os dados de consumo alimentar foram obtidos por questionário de frequência alimentar e recordatório 24 horas.

**Resultados:** Da população estudada, 32,1% apresentavam obesidade grau I, com média de índice de massa corpórea de  $35,74 \pm 6,87 \text{ kg/m}^2$ . A circunferência de cintura nessa população foi elevada ( $102,62 \pm 13,79 \text{ cm}$ ). Do total de pacientes, 71,4% era sedentária e 71,4% hipertensa. Na avaliação do consumo pelo recordatório, verificou-se elevado consumo de gorduras saturadas ( $11,58 \pm 2,51\%$ ) nos homens e baixo consumo de gorduras insaturadas e de fibras ( $7,9 \pm 4,23 \text{ g}$ ). Através do escore de fibras e gorduras, identificou-se baixo consumo de fibras e consumo mínimo/baixo de gorduras.

**Conclusão:** Os resultados apontam o consumo baixo de fibras e gorduras, mas alto em gorduras saturada e baixo em insaturadas.

## Abstract

**Background:** Cardiovascular diseases are the main cause of deaths in worldwide, with the majority of cases are associated in lifestyles and diets. In this context, various methods are used to estimate food consumption and evaluate the quality of the diet.

**Objective:** Assess the intake of fiber and fats in patients with risk factors for cardiovascular diseases treated at clinic of metabolic syndrome at the University Hospital of the Federal University of Grand Dourados, and compare the results obtained by food frequency questionnaire and 24h recall.

**Methods:** Cross-section study including adult patients of both sexes treated between September and December 2013 with one or more risk factors for cardiovascular disease. Were used the food consumption data, anthropometric, socioeconomic, lifestyle, and health conditions. Were obtained by analyzing the dietary patterns of a 24h recall and food frequency questionnaire.