



**Ministério da Educação**  
**Universidade Federal da Grande Dourados Hospital**  
**Universitário**  
**Programa de Residência em Multiprofissional em Saúde: Ênfase Atenção à Saúde**  
**Cardiovascular**



---

**DORACY LOVASZ DANTAS**

**ASSISTÊNCIA NUTRICIONAL PRESTADA AO IDOSO HOSPITALIZADO COM**  
**COVID-19: UMA REVISÃO INTEGRATIVA**

**DOURADOS**  
**2023**

DORACY LOVASZ DANTAS

ASSISTÊNCIA NUTRICIONAL PRESTADA AO IDOSO HOSPITALIZADO COM  
COVID-19: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Trabalho de Conclusão de Residência  
apresentado a fim de adquirir o título de  
especialista em saúde cardiovascular pela  
Faculdade de Ciências da Saúde da  
Universidade Federal da Grande Dourados.  
Orientadora: Prof<sup>a</sup> Dr<sup>a</sup> Cássia Barbosa Reis

DOURADOS  
2023

DORACY LOVASZ DANTAS

ASSISTÊNCIA NUTRICIONAL PRESTADA AO IDOSO HOSPITALIZADO COM  
COVID-19: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Trabalho de Conclusão de Residência  
apresentado a fim de adquirir o título de  
especialista em saúde cardiovascular pela  
Faculdade de Ciências da Saúde da  
Universidade Federal da Grande Dourados.  
Orientadora: Prof<sup>a</sup> Dr<sup>a</sup> Cássia Barbosa Reis

*BANCA EXAMIDADORA*

---

Prof<sup>a</sup>. Me. Margareth Soares Dalla Giacomassa  
Universidade Estadual de Mato Grosso do Sul

---

Prof<sup>a</sup>. Dra. Flávia Andréia Marin  
Universidade Federal da Grande Dourados

---

Prof<sup>a</sup>. Dra. Cássia Barbosa Reis  
Universidade Estadual de Mato Grosso do Sul

Dourados, 15 de janeiro de 2023.

Envelhecer é experimentar na carne a escassez do tempo,  
é encarar a finitude da vida e ainda assim celebrar o  
privilégio de estar vivo (LOVASZ, 2022).

## LISTA DE ABREVIATURAS E SIGLAS

ANVISA - Agência Nacional de Vigilância Sanitária

BVS – Biblioteca Virtual em Saúde

CAFe - Comunidade Acadêmica Federada

CAPES - Portal de Periódicos da Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior

DeCS – Descritores em Ciência da Saúde

GNRI - Geriatric Nutritional Risk Index

G 8 - Geriatric 8

IBECS - Índice Bibliográfico Español en Ciencias de la Salud

IDH – Índice de Desenvolvimento Humano

LILACS - Literatura Latino Americana e do Caribe em Ciências da Saúde

MEDLINE - Medical Literature Analysis and Retrieval System on-line

MNA - Mini Nutritional Assessment

MNA-sf - Mini Nutrition Assessment Short Form

MUST - Malnutrition Universal Screening Tool

NRI - Nutritional Risk Index

NRS-2002 - Nutritional Risk Screening 2002

SARS-CoV-2 - Severe Acute Respiratory Syndrome CoronaVirus-2

SCIELO - Scientific Eletronic Library Online

25 (OH) D - 25 hidroxivitamina D

UI – Unidade Internacional

## LISTA DE TABELAS E FIGURAS

<b>Figura 1</b>	Fluxograma da Seleção de artigos, adaptado do Preferred Reporting Items for Systematic Review and Meta-Analyses (PRISMA) -----	14
<b>Quadro 1</b>	Quadro com características dos artigos escolhidos para a revisão integrativa -----	15
<b>Quadro 2</b>	Quadro com linha de pesquisa e principais achados -----	18

## SUMÁRIO

1 INTRODUÇÃO-----	9
2 MÉTODOS E PROCEDIMENTOS-----	12
3 RESULTADOS-----	15
4 DISCUSSÃO -----	17
5 CONSIDERAÇÕES FINAIS-----	24
REFERÊNCIAS -----	25

## RESUMO

Um novo vírus surgiu no final de 2019 em Wuhan, China, ocasionando uma pandemia global. Denominada covid-19, essa nova patologia logo foi associada a piores desfechos em pessoas de idade avançada. Idosos gravemente afetados necessitam de hospitalização. Identificar as estratégias nutricionais adotadas na internação hospitalar possibilita averiguar qual conduta é mais efetiva na recuperação destes idosos hospitalizados com covid-19.

**Objetivo:** Investigar na literatura científica as condutas nutricionais aplicadas aos idosos hospitalizados com COVID-19. **Método:** Revisão integrativa de natureza exploratória. Foram pesquisados artigos publicados nas bases de dados eletrônicas LILACS, IBECs, MEDLINE, SciELO, Cochrane Library, SCOPUS e EMBASE. Usando os Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): “covid-19” AND “nutrição” OR “terapia nutricional” AND “idoso” AND “hospital”, a busca resultou em 468 artigos. Apenas artigos em inglês, português e espanhol foram considerados para esta revisão. Após aplicados os critérios de elegibilidade, 7 artigos foram selecionados. O período destinado à busca por estudos correspondeu à segunda quinzena do mês de novembro e primeira semana de dezembro de 2022. **Resultados:** Os 7 artigos foram publicados entre 2020 e 2022, 5 artigos abordam triagem e avaliação nutricional, 1 aborda suplementação de vitamina D e 1 artigo aborda o impacto da covid-19 na prescrição de nutrição enteral. **Considerações Finais:** Essa Revisão Integrativa evidenciou que o manejo nutricional tem expressiva relevância no controle e recuperação da covid-19. Porém, estudos sobre a prática nutricional direcionada exclusivamente à população geriátrica ainda são escassos.

Palavras-chave: Terapia nutricional, idoso hospitalizado, COVID-19.



## ABSTRACT

A new virus emerged in late 2019 in Wuhan, China, causing a global pandemic. Called covid-19, this new pathology was soon associated with worse outcomes in older people. Severely affected elderly people require hospitalization. Identifying the nutritional strategies adopted during hospitalization makes it possible to determine which conduct is most effective in the recovery of these elderly people hospitalized with covid-19. **Objective:** To investigate in the scientific literature the nutritional practices applied to elderly people hospitalized with COVID-19. **Methodology:** Integrative review of exploratory nature. Articles published in LILACS, IBECs, MEDLINE, SciELO, Cochrane Library, SCOPUS and EMBASE electronic databases were searched. Using Medical Subject Headings (MeSH): “covid-19” AND “nutrition” OR “nutrition therapy” AND “aged” AND “hospital”, the search resulted in 468 articles. Only articles in English, Portuguese and Spanish were considered for this review. After applying the eligibility criteria, 7 articles were selected. The period for the search for studies corresponded to the second half of November and the first week of December 2022. **Results:** The 7 articles were published between 2020 and 2022, 5 articles address screening and nutritional assessment, 1 addresses vitamin D supplementation and 1 article addresses the impact of covid-19 on the prescription of enteral nutrition. **Final Considerations:** This Integrative Review showed that nutritional management has significant relevance in the control and recovery of covid-19. However, studies on nutritional practices aimed exclusively at the geriatric population are still scarce.

Key words: Nutritional therapy, hospitalized elderly, COVID-19.

## REFERÊNCIAS

ALVES, J. E. D. Envelhecimento populacional no Brasil e no mundo segundo as novas projeções da ONU. **Revista Longeviver**, n. 3, ano I, p. 05-09, 2019. Disponível em: <https://revistalongeviver.com.br/index.php/revistaportal/article/viewFile/787/842>. Acesso em: 08.ago.2022.

ANNWEILER, C *et al.* High-dose versus standard-dose vitamin D supplementation in older adults with COVID-19 (COVIT-TRIAL): A multicenter, open-label, randomized controlled superiority trial. **PLoS Med**, v.19, n. 5, p.-18, 2022. Disponível em: <https://journals.plos.org/plosmedicine/article?id=10.1371/journal.pmed.1003999>. Acesso em 20.nov.2022

BALLY, M.R. *et al.* Nutritional Support and Outcomes in Malnourished Medical Inpatients: A Systematic Review and Meta-analysis. **JAMA Intern Med**, v. 176; n. 1, p.43-53, Jan 2016. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26720894/>. Acesso em: 08.ago.2022.

BARAZZONI, R. *et al.* ESPEN experts statements and practical guidance for nutritional management of individuals with SARS-CoV2 infection. **Clin Nutr**, v. 39; n. 6, p.1631-1638, 2020. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32305181/>. Acesso em: 07.ago.2022.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Ciência, Tecnologia e Insumos Estratégicos. Departamento de Ciência e Tecnologia. Diretrizes metodológicas: Sistema GRADE – Manual de graduação da qualidade da evidência e força de recomendação para tomada de decisão em saúde / Ministério da Saúde, Secretaria de Ciência, Tecnologia e Insumos Estratégicos, Departamento de Ciência e Tecnologia. Brasília: Ministério da Saúde, 2014.

CAN, B. *et al.* Nutrition risk assessed by Nutritional Risk Screening 2002 is associated with in-hospital mortality in older patients with COVID-19. **Nutr Clin Pract**, v. 37, n. 3, p. 605-614, Apr 2022. \_ doi:10.1002/ncp.10860. Disponível em: <https://aspenjournals-onlinelibrary-wiley.ez50.periodicos.capes.gov.br/doi/10.1002/ncp.10860>. Acesso em 20.nov.2022.

CERTO, A.C. A síndrome da fragilidade nos idosos: revisão da literatura. **Actas de Gerontologia**, v. 2, n. 1, p. 1-11, 2016. Disponível em: <https://bibliotecadigital.ipb.pt/bitstream/10198/12983/1/fragilidade%20%20no%20idoso.pdf>. Acesso em: 18.ago.2022.

ROCHA, B. V. D. *et al.* Óbitos e casos confirmados de COVID-19 na Bahia: descrição do perfil clínico e epidemiológico. **Revista de Saúde Coletiva da UEFS**, v.11, n. 2, p.1-7, 2021. Disponível em: <http://periodicos.uefs.br/index.php/saudecoletiva/article/view/7260>. Acesso em: 14.jun.2022

ESTRELA, C. **Metodologia Científica: Ciência, Ensino, Pesquisa**. 3. ed. Porto Alegre: Artes Médicas, 2018, p. 706.

FIOCRUZ - Fundação Oswaldo Cruz. Observatório COVID-19. **Boletim Observatório Covid-19: Semana Epidemiológica 47**. Brasília, DF; FIOCRUZ; 2020. Disponível em: <https://portal.fiocruz.br/documento/boletim-do-observatorio-covid-19-semana-47>. Acesso em 14.jun.2022

IBGE – Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística. **Tábua completa de mortalidade para o Brasil - 2018: breve análise da evolução da mortalidade no Brasil**. Rio de Janeiro, 2019 Disponível em: [//https://biblioteca.ibge.gov.br/visualizacao/periodicos/3097/tcmb\\_2018.pdf](https://biblioteca.ibge.gov.br/visualizacao/periodicos/3097/tcmb_2018.pdf). Acesso em: 17.mar.2022

ILC-BR - INTERNATIONAL LONGEVITY CENTRE BRAZIL. **Final report of 6th international longeviti fórum - Rio de Janeiro on November 22 and 23, 2018**. Disponível em: [http://ilcbrazil.org/wp-content/uploads/2019/03/FINAL-REPORT\\_6th-FORUM.pdf](http://ilcbrazil.org/wp-content/uploads/2019/03/FINAL-REPORT_6th-FORUM.pdf) Acesso em 17.mar.2022.

KEGLER, S.R.; BALDWIN, G.T.; RUDD, R.A.; BALLESTEROS, M.F. Increases in United States life expectancy through reductions in injury-related death. **Population Health Metrics**, v. 15, n. 1, p. 2-10, 2017. Disponível em: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5577772/> Acesso em: 16.abr.2022.

LAI C.C *et al.* Society of Taiwan Long-term Care Infection Prevention and Control. COVID-19 in long-term care facilities: An upcoming threat that cannot be ignored. **J Microbiol Immunol Infect.** v. 53, n. 3, p.444-446, 2020. Disponível em: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7153522/> Acesso em 10.mai.2022

LAVIANO A; KOVERECH A; ZANETTI M. Nutrition support in the time of SARS-CoV-2 (COVID-19). **Nutrition**. v. 74, n. 6, p. 01-02, 2020. Disponível em: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7132492/>. Acesso em: 07.ago.2022.

LI, T.; Zhang, Y.; Gong, C. et al. Prevalence of malnutrition and analysis of related factors in elderly patients with COVID-19 in Wuhan, China. **Eur J Clin Nutr.** v. 74, n. 6, p. 871-875, 2020. Disponível em: <https://www-nature.ez50.periodicos.capes.gov.br/articles/s41430-020-0642-3> Acesso em: 28.nov.2022.

LIU G,et al. Clinical significance of nutritional risk screening for older adult patients with COVID-19. **European Journal OfClinical Nutrition**, v. 74, n. 6, p. 876-883, 2020. Disponível em: <https://www-nature.ez50.periodicos.capes.gov.br/articles/s41430-020-0659-7> Acesso em 20.nov.2022.

LIU, Y.; ROCKLOV, J. The reproductive number of the Delta variant of SARS-CoV-2 is far higher compared to the ancestral SARS-CoV-2 virus. **Journal of Travel Medicine**, v. 28, p.1-3, 2021. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34369565/>. Acesso em: 18.ago.2022

LOURENÇO, R. A. *et al.* Consenso brasileiro de fragilidade em idosos: conceitos, epidemiologia e instrumentos de avaliação. **Geriatrics, Gerontology and Aging**, v. 12, n. 2, p. 121-135, abr. 2018. Disponível em: <http://www.ggaging.com/details/472/pt-BR/brazilian-consensus-on-frailty-in-older-people--concepts--epidemiology-and-evaluation-instruments>. Acesso em: 25.ago.2022

LUQUE-CALVO, C. *et al.* Impact of COVID-19 on short and médium term prescription of enteral nutrition in the general population vs older people in the Madrid, Spain. **Nutrients**. v.14, n. 19, p. 2-11, 2022. Disponível em: <https://www.mdpi.com/2072-6643/14/19/3892/htm> Acesso em: 01.dez.2022.

MAGALHÃES, E.S.; OLIVEIRA, A.E.M.; CUNHA, N.B. Atuação do Nutricionista para Melhora da Qualidade de Vida de Pacientes Oncológicos em Cuidados Paliativos. **Arquivos de Ciências da Saúde**. v. 25, n. 3, p.4-9, 2018. Disponível em: <https://docs.bvsalud.org/biblioref/2019/12/1046329/artigo1.pdf>. Acesso em: 08.ago.2022.

McCLAVE, S. A *et al.* Society of Critical Care Medicine; American Society for Parenteral and Enteral Nutrition. Guidelines for the Provision and Assessment of Nutrition Support Therapy in the Adult Critically Ill Patient: Society of Critical Care Medicine (SCCM) and American Society for Parenteral and Enteral Nutrition (A.S.P.E.N.). **J Parenter Enteral Nutr**. v. 40, n. 2, p. 159-211, 2016. Disponível em: <https://doi.org/10.1177/0148607115621863>. Acesso em 17.mai.2022.

PEREIRA, S.R.M. In: Freitas EV, PyL (Org). **Tratado de geriatria e gerontologia**. Cap14 – Fisiologia do Envelhecimento. 4 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2017

RECINELLA, G. *et al.* Prognostic role of nutritional status in elderly patients hospitalized for COVID-19: a monocentric study. **Aging Clin Exp Res**. v. 32, p. 2695-2701, 2020. Disponível em: <https://link-springer-com.ez50.periodicos.capes.gov.br/article/10.1007/s40520-020-01727-5>. Acesso em: 25.nov.2022

ROMERO, D. E. *et al.* Metodologia integrada de acompanhamento de políticas públicas e situação de saúde: o SISAP-Idoso. **Ciência & Saúde Coletiva**. v. 23, n. 8, p.2641-2650, 2018. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/csc/a/bwTbmTZYP3f8bNSq4qFfkVR/abstract/?lang=pt#:~:text=Seu%20foco%20%C3%A9%20suprir%20a,Acompanhamento%20de%20Pol%C3%ADticas%20e%20Programas>. Acesso em: 05.mai.2022

SANCHEZ-RODRIGUEZ, D.; SACCO, G.; GAUTIER, J.; BRIÈRE, O.; ANNWEILER, C. On behalf of the GERIACOVID study group. Effects of malnutrition on mortality in oldest-old inpatients with COVID-19 in the GERIA-COVID cohort. **Maturitas**. v. 161, p. 40-43, 2022. Disponível em: <https://www-sciencedirect.ez50.periodicos.capes.gov.br/science/article/pii/S0378512222000457?via%3Dihub>. Acesso em 20.nov.2022.

SANTOS, C. M. C; PIMENTA, C.A.M.; NOBRE, M.R.C. A estratégia PICO para a construção da pergunta de pesquisa e busca de evidências. **Revista Latino-Americana de Enfermagem**, v. 15, n. 3, p. 508-511, 2007. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/rlae/a/CfKNnz8mvSqVjZ37Z77pFsy/?lang=pt> Acesso em 08.jul.2022

SHEA, B.J. *et al.* Development of AMSTAR: a measurement tool to assess the methodological quality of systematic reviews. **BMC Medical Research Methodology**. v. 7, n. 10, p. 1-7, 2007. Disponível em: <http://www.biomedcentral.com/1471-2288/7/10>. Acesso em 09.jul.2022.

SINGER, P. *et al.* ESPEN guideline on clinical nutrition in the intensive care unit..**Clin Nutr** v. 38, n. 1, p. 48-79, 2019. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30348463/>. Acesso em: 08.ago.2022.

SOUZA, M.T.; SILVA, M.D.; CARVALHO, R. Revisão integrativa: o que é e como fazer. **Einstein (São Paulo)**. v. 8, n. 1, p. 102-106, 2010. Disponível em:

[https://journal.einstein.br/wp-content/uploads/articles\\_xml/1679-4508-eins-S1679-45082010000100102/1679-4508-eins-S1679-45082010000100102-pt.pdf](https://journal.einstein.br/wp-content/uploads/articles_xml/1679-4508-eins-S1679-45082010000100102/1679-4508-eins-S1679-45082010000100102-pt.pdf). Acesso em: 10.ago.2022.

ONU – ORGANIZAÇÃO DAS NAÇÕES UNIDAS. **Plano de Ação Internacional de Viena Sobre o Envelhecimento**, 1982. Disponível em: <http://www.ufrgs.br/e-psico/publicas/humanizacao/prologo.html>. Acesso em 23.abr.2022.

WHO - World Health Organization. Coronavirus disease 2019 (COVID-19). **Situation Report-93, 2020, Highlights**. Disponível em: [https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/situation-reports/20200422-sitrep-93-covid-19.pdf?sfvrsn=35cf80d7\\_4](https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/situation-reports/20200422-sitrep-93-covid-19.pdf?sfvrsn=35cf80d7_4). Acesso em: 10.mai.2022.